

3 [18] 2019

СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

16+

# ЗАЩИТА ЗДЕСЬ!



## СПОРТ - ЗАЛОГ БОДРОСТИ И ДОЛГОЛЕТИЯ

В ОРЕНБУРЖЬЕ ПРОШЛА VII ОБЛАСТНАЯ СПАРТАКИАДА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

СТР. 12

СТР. 2-4

КРУГЛЫЙ  
СТОЛ

К Международному дню  
пожилых людей.

СТР. 8

ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ  
«ТАЛАНТЫ 55+»

Уметь не стареть и жить  
полной жизнью.

СТР. 9

ОПЫТ НА КАРТЕ  
ОБЛАСТИ

«Флагман» нацелен  
на позитив.

# КРУГЛЫЙ СТОЛ

## К Международному дню пожилых людей

СЕГОДНЯ В ОРЕНБУРЖЬЕ ПРОЖИВАЮТ 498 084 ЧЕЛОВЕКА СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА – ЭТО ЧЕТВЕРТЬ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА. ИЗ НИХ 70-ЛЕТНИЙ РУБЕЖ ПЕРЕШАГНУЛИ 174 242 ЧЕЛОВЕКА. ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПОКАЗАТЕЛЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ СРЕДИ ВСЕХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ ВЫРОС С 68 ЛЕТ ДО 71 ГОДА. ЧТО ДЕЛАЕТСЯ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПЕРИОДА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ? НА ЭТУ ВОПРОС ОТВЕТЯТ ГОСТИ КРУГЛОГО СТОЛА.



**Наталья Шокурова, главный гериатр министерства здравоохранения Оренбургской области:**

– В Оренбуржье действует единая система долговременной медико-социальной помощи. Это новая стратегия, направленная на снижение заболеваемости и смертности старшего поколения. С марта текущего года в регионе развивается гериатрическая служба, цель которой сохранение или восстановление у пациентов пожилого и старческого возраста способности к самообслуживанию, физической и функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.

■ **Что на сегодня сделано у нас в регионе?**

– В области функционируют 4 гериатрических кабинета. До конца 2019 года планируется открыть еще 22. В настоящее время уже работают 25 врачей-гериатров, из них 12 специалистов – в различных учреждениях области, 13 в многопрофильном областном гериатрическом центре на базе ООКПГВВ. В поликлинике госпиталя в гериатрическом кабинете ведет прием квалифицированный врач. За прошедший год его посетили 2537 пациентов.

■ **Среди пожилых много маломобильных граждан, как им получить гериатрическую помощь?**

– Пациенты с синдромом старческой астении получают на дому консультации выездной бригады госпиталя, которая по предварительной договоренности осуществляет комплексную гериатрическую оценку (КГО). При наличии показаний больного госпитализируем, он проходит лечение и реабилитацию. В 2018 году в стационаре было проведено 65 комплексных оценок лиц пожилого возраста.

**Акбикеш Есина, начальник отдела организации социального обслуживания населения министерства социального развития Оренбургской области:**

– Хочу добавить. У нас в Оренбурге есть интересный некоммерческий проект соцобслуживания населения – социально-оздоровительный центр «Марсово поле». Его главная цель тоже повышение качества жизни граждан в возрасте 50+, инвалидов



II и III групп, которым предоставляются все виды соцуслуг. Первые получатели по линии МСР области, 24 инвалида, заехали в пансионат как раз год назад. Там они оздоравливались, занимались физкультурой, им помогали осваивать правила здорового питания, учили по-новому оценивать собственную личность и свой потенциал, взаимодействовать друг с другом и с окружающими. То есть в этом учреждении предусмотрены социально-медицинские, социально-психологические и иные виды услуг.

■ **Сегодня много говорят о системе долговременного ухода за пожилыми. Что это означает?**

**Акбикеш Есина:**

– Это комплексная программа поддержки каждого человека, который из-за болезни или из-за возраста не может самостоятельно себя обслуживать. И здесь очень важно, чтобы долговременный уход, реабилитация и социализация позволяли человеку оставаться полноценным членом общества.

■ **Что включает такая система?**

– В нашей сфере она включает организацию семейного ухода, поддержку и развитие стационар-замещающих технологий. Сегодня по области в орга-

низациях социального обслуживания различных форм собственности состоят 31 519 граждан пожилого возраста, из них 23 833 человека получают соц услуги на дому, в том числе 339 человек с привлечением службы сиделок, 5213 человек – в полустанционарной форме, 2473 – в стационарной.

В области активно формируется современная модель долговременной медико-социальной помощи гражданам пожилого и старческого возраста. Часть мероприятий в рамках этой системы внедрена уже давно, так как необходимость и востребованность такого рода услуг для людей преклонного возраста появилась еще много лет назад.

■ **Галина Васильевна, ваша служба тоже не оставляет без внимания старшее поколение. Скажите, что сегодня волнует пожилых людей Оренбуржья?**

**Галина Шешукова, руководитель СЦОМ, доктор политических наук, профессор:**



– Наш социологический центр «Общественное мнение» (СЦОМ) провел соцопрос на тему: «Состояние гражданского общества в Оренбургской области за 2018 год». Активное участие в нем приняли две возрастные группы населения – от 50 лет до 60 и от 60 лет и старше.

■ **И на какие вопросы обратили внимание названные категории?**

– Из предложенных 17 проблем актуальными для данных групп стали 6. Мы увидели, что граждан до 60 лет волнует

создание новых рабочих мест, так как с текущего года начался рост выхода на пенсию для этой возрастной группы. За улучшение медицинского обслуживания говорят те, кто старше 60 лет, им чаще приходится обращаться в медицинские учреждения.

■ **Какие вопросы самые обсуждаемые пожилыми?**

– Вопрос о сдерживании роста цен на жилищно-коммунальные услуги, кстати, мы наблюдаем это на протяжении последних лет, и он вошел в первую тройку проблем для обеих возрастных групп. Однаково серьезно волнует представителей 50+ и 60+ поддержка промышленных и сельскохозяйственных предприятий. А вот борьба с коррупцией, бюрократией и произволом чиновников интересует 40% предпенсионеров.

Пожилые люди неравнодушны. Они подсказывают, на решение каких проблем в первую очередь должна быть направлена деятельность органов власти на территории, где они проживают.

■ **Значительная доля пожилых проживает в сельской местности, как вы с ними работаете?**

**Наталья Шокурова:**

– Нашей службой село тоже охвачено. На сегодня составлены списки пациентов старше 65 лет, они распределены на группы по мобильности, по нозологии. И с января 2020 года начнется работа по скринингам, направленная на выявление синдрома старческой астении с краткой оценкой физического функционирования и питания, когнитивных нарушений, оценку риска остеопоротических переломов, а также потребности в социальной помощи.

**Акбикеш Есина:**

– А чтобы возить граждан старше 65 лет из сельской местности на скрининги в медицинские организации, нашим министерством приобретается автотранспорт российского производства.

■ **Сегодня немало лиц старше трудоспособного возраста из групп риска находятся в организациях соцобслуживания...**

**Акбикеш Есина:**

– Они всегда на контроле. В текущем году по области в 15 учреждениях соци-

ального обслуживания населения были вакцинированы против пневмококковой инфекции 1765 пенсионеров.

**Наталья Шокурова:**

– Скажу, что это очень серьезное мероприятие, такая вакцинация на 35% снижает общую смертность в возрасте 65 лет и старше. К концу 2024 года охват вакцинацией против этой инфекции составит 95%.

■ **На федеральном и региональном уровнях создана и работает система весомой государственной поддержки старшего поколения. Можно чуть подробней об этом?**

**Акбикеш Есина:**

– Сегодня в региональной политике вопросы повышения качества и уровня жизни старшего поколения находятся в приоритете. Так, в Оренбургской области различными мерами социальной поддержки пользуются свыше 350 тысяч граждан пожилого возраста. Ежемесячную денежную выплату в размере 300 рублей получают более 187 тысяч человек. По установленному статусу «Дети войны» свыше 10 тысяч человек также пользуются мерами соцподдержки. Более 24 тысяч человек, достигших возраста 70-80 лет, получают компенсацию расходов на уплату взноса за капитальный ремонт.

■ **В прошлом году ветераны ВОВ получали социальные выплаты на приобретение жилья, продолжается ли такая работа в 2019 году?**

– Конечно. В 2019 году запланировано обеспечить жильем 36 человек. На это нашему региону выделено 44,7 млн рублей. Свидетельства на приобретение жилья получили два участника и три инвалида Великой Отечественной войны, а также 31 вдова участника ВОВ. На сегодня 28 ветеранов справили новоселье, 8 – в процессе приобретения.

■ **Сегодня немалые средства из областного бюджета идут и на поддержку здоровья старшего поколения...**

**Акбикеш Есина:**

– Да, это так. Ежегодно более 400 оренбуржцев, имеющих статус Героев Советского Союза, Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы, ветеранов Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узни-

ков концлагерей, а также вдов погибших и умерших участников войны, получают услуги в реабилитационно-оздоровительном центре «Русь». На эти цели у нас запланированы около 20 млн рублей в год.

**■ Активному долголетию способствуют и новые технологии работы со старшим поколением...**

— На территории Оренбургской области — это обучение пожилых людей компьютерной грамотности. На базе клубной деятельности такие курсы ежегодно проходят более 1000 граждан. Всего же на сегодняшний день обучено 12 373 человека названной категории.

Успешно развивается и такая деятельность, как социальный и производственный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов. Участие в общественной и культурной жизни — это право пожилых людей, и они его достойно реализуют. В познавательных выездных мероприятиях, в том числе на предприятия области, приняли участие уже более 11 тысяч человек.

**■ Что ждет пожилых Оренбуржья в грядущий праздничный день?**

**Акбикеш Есина:**

— В этом году людей «серебряного»

возраста ждет необычное мероприятие. Впервые в нашем регионе объявлена областная акция «Активное долголетие Оренбуржья», в рамках которой в течение сентября будет проходить танцевальный марафон среди граждан старшего поколения. Каждое муниципальное образование само выбирало направление и формат проведения мероприятия. Это интересно, ярко, незабываемо и уже привлекает внимание жителей области категории 55+. Дорогие читатели! Вы тоже можете стать участниками или зрителями нашего марафона. Присоединяйтесь, чтобы в танце встретить День пожилого человека! ■

Номер газеты, которую вы держите в руках, посвящен старшему поколению. Сегодня многие бабушки и дедушки Оренбуржья живут активной жизнью, являются членами общественных организаций пенсионеров, участвуют в патриотическом воспитании молодежи, занимаются творчеством и спортом.

Совсем скоро мы будем отмечать День пожилых людей. И я хочу, чтобы первое поздравление вы приняли от меня лично и регионального министерства социального развития в целом.

Мы благодарны нашим ветеранам — поколению Победителей за чистое небо над нашими головами. Именно вы сохранили для нас Родину независимой, отстояли города и села, восстановили их ценой неимоверного напряжения сил, самоотверженности.

Уважаемые оренбуржцы! Наша мудрые, знающие жизнь милые бабушки и дедушки! Для нас бесценны ваши уроки добра, честности и справедливости.

В первую очередь я желаю вам здоровья и бодрости. Пусть уныние и печаль обходят вас стороной.

Говорят, возраст — это не то, что в паспорте, а то, что в душе. Мне очень хочется, чтобы ваша душа долгие-долгие годы оставалась молодой и задорной, ведь тогда и преклонный возраст станет для вас лишь ступенькой к новым возможностям. Отличного вам настроения, счастья, любви родных и близких, уважения окружающих, добрых новостей, приятных событий. Министерство соцразвития всегда позаботится о вас и будет способствовать решению возникающих проблем. Государство сделает все возможное для улучшения социального положения старшего поколения.

С глубоким уважением,  
Татьяна Самохина.

## Проект «Таланты 55+»

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ВСЕ БОЛЬШЕ  
ОСВАИВАЕТ ПРОСТРАНСТВО ИНТЕРНЕТА,  
ЧЕРПАЯ ТАМ ИНФОРМАЦИЮ, ПОЛЕЗНЫЕ  
ЛАЙФХАКИ, ОБЩАЯСЬ В СОЦСЕТЯХ.

МСР Оренбургской области активно включилось в реализацию информационного проекта, направленного на поддержку и повышение качества жизни граждан старшего возраста. Совместно с ИА «ОренИнформ» разработан интернет-проект «ТАЛАНТЫ 55+».

На этой площадке будут соревноваться самые деятельные пожилые оренбуржцы из пяти муниципальных образований. В творческом конкурсе участвуют те, кому уже исполнилось 55, они раскрывают свой талант в различных сферах: рисуют, поют, танцуют, мастерят изделия, шьют, вышивают, играют на музыкальных инструментах, пишут стихи...

Вся информация о конкурсах, сведения о проекте и организаторах размещаются на веб-сайте. На персональной странице участника – его имя и фото, краткая биография, видеосюжет об увлечении, комментарии родственников, друзей и соседей, фотогалерея. Имеется возможность проголосовать за сильнейшего на ваш взгляд конкурсanta. Авторов лучших работ ждут награды. ■

## Посетили конный клуб

ПОЛУЧАТЕЛИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ГРУППЫ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ ПРИ КЦСОН Г. ОРЕНБУРГА ПОБЫВАЛИ НА ЭКСКУРСИИ  
В ЭЛИТНОМ КОННОМ КЛУБЕ «ВОЗДУХ». НЕОБЫЧНЫЙ ПОХОД  
ОРГАНИЗОВАН В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА  
«ДЕМОГРАФИЯ» И РЕГИОНАЛЬНОГО – «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ».



## Татьяна Самохина в Улан-Удэ

В СЕНТЯБРЕ И.О. МИНИСТРА СОЦРАЗВИТИЯ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИНИМАЛА  
УЧАСТИЕ В 26-М ЗАСЕДАНИИ РОССИЙСКО-  
АВСТРИЙСКОЙ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ  
ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ В СОЦИАЛЬНО-  
ТРУДОВОЙ СФЕРЕ.

В столице Бурятии руководитель ведомства обсуждала с коллегами актуальную тему современности «Вызовы в сфере долговременного ухода в Австрии и Российской Федерации».

Татьяна Самохина выступила с докладом об основных аспектах внедрения новой системы и рассказала о действующих в нашем регионе стационарзамещающих технологиях: приемная семья для пожилых людей и инвалидов, услуги социальной сиделки, медико-социальные группы, подчеркнув, что их внедрение стало ответом на потребность населения в комплексном подходе к обслуживанию людей преклонного возраста с проблемами здоровья.

Такой опыт межведомственного взаимодействия органов соцзащиты и здравоохранения при предоставлении медико-социальных услуг особенно заинтересовал членов Рабочей группы. ■

Во время увлекательного путешествия участники узнали много нового о лошадях и пони, об их повадках и индивидуальных особенностях. Умные животные поражали не только грациозностью, силой и красотой, но и своей сообразительностью.

Специалист клуба познакомил экскурсантов с устройством и работой современной конюшни, с условиями содержания животных, рассказал о правилах безопасного поведения рядом с ними. Каждый желающий смог покормить лошадей морковкой, а также сфотографироваться с ними на память.

В эмоциональном общении за горячим чаем с отменными блинами от радушных хозяев гости поделились впечатлениями об экскурсии. Прогулка в ясный осенний день и незабываемая встреча с благородными животными подарили всем хороший заряд положительной энергии. ■

# ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАЦПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ  
ОБЛАСТИ РЕАЛИЗУЕТ ДВА МЕЖВЕДОМСТВЕННЫХ  
РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТА:

## 1. «Финансовая поддержка семей при рождении детей»

Объем финансового обеспечения на 2019-2024 гг. **11 575,65**  
млн рублей.

**Цель проекта:** увеличение суммарного коэффициента рожденности до **1,909** детей на 1 женщину к 2024 году.

### ИТОГИ ЗА 8 МЕСЯЦЕВ 2019 года

#### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ выплаты получили:

- при рождении или усыновлении первого ребенка – **6497** семей  
Сегодня сумма пособия – **9259** рублей  
С 2020 года она составит **9900** рублей
- на третьего и последующих детей – **12 527** семей  
Размер денежной выплаты – **5398** рублей  
Назначается до достижения ребенком возраста 3 лет
- единовременная материальная помощь при одновременном рождении двух и более детей – **171** семья  
Сумма выплаты на одного ребенка – **25 000** рублей

#### СЕРТИФИКАТ НА РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ получили:

- **2447** многодетных семей.  
Распорядились средствами РМК, в том числе воспользовались единовременной выплатой – **3387** семей.

### ЦИТАТА



Татьяна Самохина,  
и.о. министра  
социального развития  
Оренбургской области:

– В целом по вышеназванным проектам мероприятия выполняются своевременно, контрольные точки достигаются в соответствии с планом.

#### ВЫПОЛНЕНО

За счет средств базовой программы ОМС  
– **1120** циклов ЭКО семьям, страдающим бесплодием.

#### НОВАЯ МЕРА ПОДДЕРЖКИ

– единовременная выплата в размере **200,0** тысяч рублей  
взамен земельного участка – **19** семьям.

#### КАК ОФОРМИТЬ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Для этого необходимо обращаться в филиалы ГКУ «Центр социальной поддержки населения» по месту жительства.

Всю информацию о социальной помощи можно получить на официальном сайте министерства социального развития Оренбургской области или по телефону горячей линии **8 (3532) 77-03-03**.

Звонки принимаются ежедневно с понедельника по субботу с **8.30** до **22** часов.



## 2. «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения»

Объем финансового обеспечения проекта на 2019-2024 гг. составляет **590,65** млн рублей, в том числе в текущем году – **127,75** млн рублей.

**Цель:** увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до **67** лет к концу 2024 года.

### ИТОГИ ЗА 8 МЕСЯЦЕВ 2019 года

#### ЗДОРОВЬЕ ПЕНСИОНЕРОВ

- профилактические осмотры – **19,7%**
- диспансерное наблюдение – **60,2%**
- уровень госпитализации на 66 геронтологических коек 691 чел. – **16,4%**
- вакцинация против пневмококковой инфекции – **1334** чел.

#### СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ

Поэтапное внедрение системы осуществляется в четырех муниципальных образованиях Оренбургской области: в городской клинической больнице № 1 г. Оренбурга, а также КЦСОН и районными больницами Октябрьского, Новоуральского и Саракташского районов.

#### ЖИЗНЬ ПЕНСИОНЕРОВ

- обучение компьютерной грамотности – **1445** чел.
- занятия физкультурой на спортивных площадках – **2843** чел.
- в клубах по интересам – **3474** чел.
- профобучение и занятость – **572** чел.
- волонтерская деятельность – **494** чел.
- создано приемных семей – **42**
- ежегодная спартакиада «Спортивное долголетие» – более **300** участников из 29 муниципальных образований.

#### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ СО НКО – **16,2%**

#### ОБУЧЕНИЕ ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

Организовано обучение **1040** чел.  
Период обучения – от 1 до 4 мес.  
Обучено – **502** чел.  
Продолжают обучение – **538** чел.

Информация об исполнении региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» периодически размещается на официальном сайте министерства социального развития Оренбургской области.



# ДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

## Надежда Лютикова: «Хотелось бы, чтобы у жителей нашего города стало меньше проблем...»

ЕЕ ОБЩИЙ ТРУДОВОЙ СТАЖ 41 ГОД, В ТОМ ЧИСЛЕ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ. НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА ЛЮТИКОВА – ДИРЕКТОР КЦСОН В Г. ОРСКЕ. В 2019 ГОДУ БЫЛА УДОСТОЕНА ЗВАНИЯ «ЛУЧШИЙ РАБОТНИК УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ».

...После окончания Оренбургского пединститута ее направили в школу преподавателем географии. Работа по специальности приносила удовольствие. Нравилось все: предмет, дети, общение с ними. Так продолжалось 15 лет, пока в 1999 году не поступило предложение возглавить Центр психолого-педагогической помощи населению «Гармония». Для Орска дело было новым. Для Надежды Васильевны – тоже. Однако она не побоялась и согласилась на такой пост.

Сформированный штат психологов вел очное и заочное консультирование. Проработав неделю, учительница поняла, что педагогика и психология – не одно и то же.

«Я срочно побежала в институт на курсы переподготовки и окунулась в мир психологии», – вспоминает Надежда Васильевна. Она не скрывает, как поначалу не все понимала, не знала, как направить психологическую работу. Переобучение, конечно, помогло. Опыт плюс новые знания – всегда сила!

Она собрала вокруг себя единомышленников, крепко знающих свое дело. Сегодня под ее руководством работает сильный коллектив из 252 человек. Специалисты со стажем щедро делятся секретами профессии с молодыми.

По словам Надежды Васильевны, самым массовым является надомное обслуживание граждан. В числе наиболее востребованных услуг – социально-бытовые: купить продукты, сделать уборку, косметический ремонт. Высок спрос и на социально-правовые услуги – соцработники оформляют субсидии, производят оплату ЖКУ.

Особое внимание руководитель уделяет стационарному отделению, которое никогда не пустует. Это небольшой дом



для пожилых людей, своего рода мини-интернат, где проживают 33 человека. Для них организовано пятиразовое питание, уютные комнаты на одного или двоих. Чувствуется атмосфера творчества, взаимопонимания и увлеченности. Один из постоянных гостей, кандидат педагогических наук, совместно с организатором постоянно проводит интересные мероприятия.

«В отделении есть своя вокальная группа, театральное объединение, проходят шахматно-шашечные турниры, можно заняться скандинавской ходьбой, дыхательной гимнастикой», – рассказывает Н.В. Лютикова.

Популярна среди получателей услуг и полустационарная форма обслуживания. В основном она охватывает многодетных и семьи с инвалидами.

Практически всем слоям населения сотрудники КЦСОН несут помощь, поддержку,

Среди наград Н.В. Лютиковой – Благодарственные письма и Почетные грамоты от комитета Госдумы по обороне, правительства и министерства соцразвития Оренбургской области, обкома профсоюза, диплом 1 степени городской премии «Орчанка» в номинации «Женщина и милосердие».

веру и надежду... Нет, не зря ее называли таким именем! Надежда Лютикова приводит примеры из опыта работы, которые невозможно забыть, они часто всплывают в памяти. Нередко директор сталкивается с ситуациями, когда за помощью приходят побитые жизненными обстоятельствами люди. Мужчины, женщины... Одна из жительниц Орска в течение короткого срока потеряла сразу троих близких людей. Как справиться с горем?

«Наши специалисты – молодцы, смогли поддержать человека, вытащить из скролупы, открыть глаза на то, чего не замечала вокруг, и она, можно сказать, ожила», – радуется Надежда Васильевна.

В разговоре с директором КЦСОН понимаешь, что каждый случай с любым человеком, которому нужна помощь, оставляет след в ее душе.

За долгие годы работы исполнилось главное желание руководителя Комплексного центра – создание сплоченной профессиональной команды. Коллеги совместно решают поставленные задачи, делают все, чтобы их учреждение успешно развивалось. Но заветная мечта у руководителя все же есть: «Хотелось бы, чтобы у жителей нашего города стало меньше проблем...»

Сегодня фотография заслуженного работника соцзащиты населения г. Орска Н.В. Лютиковой висит на городской Доске Почета. Земляки благодарны директору КЦСОН и ее коллективу за то, что каждый день они делают их жизнь хоть чуточку лучше, качественней, комфортней... ■

# ОПЫТ НА КАРТЕ ОБЛАСТИ

НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ПЕРЕВОЛОЦКОМ РАЙОНЕ АКТИВНО ЗАНИМАЕТСЯ ГРАНТОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. В 2019 ГОДУ С ПРОЕКТОМ «ПОДРОСТКОВЫЙ КЛУБ «ФЛАГМАН» ЦЕНТР СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ В ГРАНТОВОМ КОНКУРСЕ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ «РОДНЫЕ ГОРОДА». ОПЫТОМ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ С НАМИ ПОДЕЛИЛАСЬ ДИРЕКТОР КЦСОН СВЕТЛАНА БЕЛОУСОВА.

— Цель нашего проекта — содействие всестороннему и гармоничному развитию личности, позитивной самооценки, эмпатии, творческих способностей подростков из семей с моральным неблагополучием.

Занятия начались в июне текущего года. Мы набрали 50 подростков от 10 до 15 лет и сформировали из них две группы по 25 человек.

Для того чтобы оценить общий уровень, необходимо иметь информацию о различных аспектах развития детей: социальном, эмоциональном, физическом, интеллектуальном, художественно-творческом. А потому одним из важных мероприятий стало проведение входящей диагностики — группового занятия «Один в поле не воин». Это было самое настоящее соревнование подростков! Одна команда весело, с большой самоотдачей рисовала флаг, другая — герб «Флагмана», ребята отвечали на очень сложные вопросы, с удовольствием участвовали в играх, тренингах. Такой способ позволил детям проявить индивидуальность, избавил их от внутренних преград, раскрыл творческие способности.

Через две недели состоялось второе занятие «Один в поле не воин». Диагностика по методике Спилбергера-Ханина показала, что 15 процентов наших подростков имеют высокий уровень личностной и ситуативной тревожности: «редко бывает приподнятое настроение», «часто бываю раздражительным», «легко могу расстроиться». У 20 процентов ребят данный уровень низкий: они нуждаются в повышении чувства ответственности и осознания реальных мотивов собственной деятельности. У 65 процентов участников показатель тревожности умеренный.

С помощью тестирования удалось выявить и уровень самооценки наших девчонок и мальчишек:



17% — высокий,  
54% — средний,  
29% — низкий.

Содержание игр и упражнений занятия «Один в поле не воин» направлены на решение основных задач: развитие навыков группового взаимодействия, творческих способностей и повышение самооценки.

Креативное упражнение на знакомство «Конфетка» позволяет не только узнать имена друг друга, но и познакомиться с личностными качествами ребят, их хобби. Задание «Глаза в глаза», по словам детей, заставило их преодолеть свою стеснитель-



ность, стать немного увереннее в себе. Увлекательная и познавательная игра «Да-Нет» еще больше сплотила наших юных участников, помогла им объединить силы, знания и умения.

Подростки покидали мероприятие в приподнятом настроении, демонстрируя позитивные эмоции, и с нескрываемой радостью приходили в следующий раз.

Занятия продолжаются...

Сегодня ребята и их родители сами могут поделиться впечатлениями о клубе.

**Виктория, 9 лет:** «Мне было интересно и весело. Я познакомилась с ребятами из других школ. Здесь меня научили правильно фотографировать».

**Катя, 12 лет:** «Мне все понравилось. На занятиях я даже побывала в качестве модели и фотографа! Научилась играть в «Монополию».

**Максим, 11 лет:** «Я даже не думал, что домино и лото мне так понравятся. Прикольно, особенно, когда участвует сразу много человек. До клуба я не умел в них играть».

**Татьяна Анатольевна, мама Егора, 11 лет:** «Считаю, что такие занятия очень полезны для детей. Сыну особенно запомнился тренинг «Я смогу», на котором он научился аргументировать свое мнение, спорить, не оскорбляя другого».

**Дарья, 14 лет:** «На занятиях всегда очень добрая атмосфера. Если, например, кто-то засмущался или растерялся, ведущие тут же помогут. Они давали нам хорошие рекомендации, выполняя их, я стала намного увереннее себя чувствовать, даже смелее веду себя теперь...» ■

# СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

**В ОРЕНБУРГЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЛА СПАРТАКИАДА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ – СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ!». ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ – РЕГИОНАЛЬНЫЕ МИНИСТЕРСТВА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА.**

Спортивный праздник для тех, у кого проблемы со здоровьем – идея замечательная!

**«Мы хотели создать для детей настроение, чтобы им было весело, – поделилась и.о. министра социального развития Оренбургской области Татьяна Самохина. – Праздник этот – семейный. Его девиз «Вместе мы сможем больше!».**

Соревнования проходили на арене СКК «Олимпийский». На старт вышли четыре команды – представители социальных учреждений городских округов. У каждой позитивные, запоминающиеся названия: «Соколята», «Силачи», «Удалыцы», «Спортики».

На площадке более 50 детей-инвалидов, в том числе передвигающихся на креслах-колясках. Участники, их родители и волонтеры съехались из областного центра и Оренбургского района. В составе судейской коллегии – член Паралимпийского комитета России Виктор Мирный, а также именитые паралимпийцы Михаил Чекмарев, Валерий Рыжков, Наталья Пожидаева.

Конкурсы проходили в форме эстафет.

Сначала спортсмены состязались в «Доставке груза» – перевозили коробки. Потом «Ловили удачу». Затем проявляли себя в качестве футболистов – играли в «Мяч Марадоны».

Финальным соревнованием стало «Фигурное вождение на колясках». Олимпийцы состязались с азартом, мужественно преодолевали все препятствия. Каждый старался быть сильным. Не отставали и родители. Это событие помогло им вырваться из будней и увидеть, на что способны их дети.



Юный спортсмен Роман Безукладов занимается плаванием. В спартакиаде участвует с удовольствием. Они с мамой благодарны организаторам за незабываемый праздник.

– У нас очень редкое заболевание, – поделилась Лариса Безукладова. – Ждем, когда появится вакцина. Много времени проводим в медицинских учреждениях. И

поэтому я стараюсь разнообразить жизнь своего сына.

– Мне очень понравилось соревноваться, – подхватывает Рома. – Я чувствую себя сильным и здоровым!

В течение года региональное министерство физической культуры, спорта и туризма проводило работу с детьми-инвалидами в рамках программы «Доступная среда».

Сегодня в Оренбургской области 20 процентов граждан с ограниченными возможностями здоровья в той или иной степени занимаются спортом. Цифра значимая. Основная цель реализуемых в области проектов – чтобы инвалиды могли беспрепятственно посещать спортивные объекты и мероприятия. «Вместе мы сможем больше!», можно сказать, апогей всех начинаний. Необычную эстафету помогли организовать спонсоры, социальные партнеры и общественные организации.

Особенность спартакиады в том, что здесь

не было проигравших, только победители! Каждый получил диплом, медаль и подарок на память.

Выступления творческих коллективов, в том числе артистов с ограниченными возможностями здоровья украсили праздник.

– Наша главная задача, чтобы он был первым и однозначно не последним, – уверяет руководитель ведомства Татьяна Самохина. ■



# АВТО ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В 2019 ГОДУ ДЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТУПИЛО 35 АВТОМОБИЛЕЙ В РАМКАХ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ СИСТЕМНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ». ТРАНСПОРТ ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ – АВТОМОБИЛИ УАЗ, «ГАЗЕЛЬ-NEXT», «СОБОЛЬ» И «ЛАРГУС» – БУДЕТ ДОСТАВЛЯТЬ ГРАЖДАН СТАРШЕ 65 ЛЕТ В МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СКРИНИНГОВ.

Скрининг – это исследование группы населения с целью выявления патологий и заболеваний на ранних стадиях или возможного риска. Скрининг делают, чтобы подтвердить или опровергнуть такие диагнозы, как рак, сахарный диабет, ВИЧ, гепатит, глазные и сердечно-сосудистые болезни.



Оренбургская область – это не только города и райцентры, но и малые населенные пункты. Далеко не во всех есть поликлиники и даже ФАПы. А между тем именно в этих территориях в большинстве своем живут люди пожилого возраста, которым требуется уход. Иммунная система начинает работать хуже, и какая-нибудь легкая простуда после 60 лет может привести в отделение реанимации. Поэтому людям старшего поколения нужна особыя забота. Им необходимо каждый год проходить диспансеризацию, а также проводить скрининги.

Для проведения медицинских процедур престарелому человеку надо добраться до поликлиники, значит, необходим транспорт. А с ним в селах и деревнях до последнего времени была напряженная ситуация.

И вот – свершилось! В рамках федерального проекта «Демография» и регионального «Старшее поколение» все социальные учреждения получат по машине. Оренбургской области на приобретение данного автотранспорта выделено 49,4 миллиона рублей из федерального бюджета. Автомобили будут использоваться для перевозки на скрининги пожилых людей для выявления социально-значимых неинфекционных заболеваний. Сегодня в нашем регионе 130 тысяч человек старшего поколения.

«–Важно, чтобы каждый из них знал, что к нему придут домой и довезут его до медицинской организации, – говорит и.о. первого заместителя министра социального развития области Виктория Торукalo. – Поэтому, пользуясь случаем, хочу обратиться к

нашим бабушкам и дедушкам – эта услуга для вас, пожалуйста, не отказывайтесь от нее!

В числе тех, кто получил ключи от новеньких машин, КЦСОН в г. Кувандыке. Сегодня долгожданный автомобиль вовсю колесит по дорогам не только города, но и района. Работать с гражданами пожилого возраста, проживающими в отдаленных населенных пунктах, стало гораздо эффективней и проще.

«–У нас есть села, которые мало доступны для тех же самых ФАПов. Поэтому такая машина нам очень нужна! Спасибо министерству! – делится радостью Татьяна Шестопалова, директор Комплексного центра социального обслуживания населения в городе Кувандыке.

Часть подвижного состава оборудована специальными механизмами для колясочников. Удобный подъемник без труда поможет поместить в салон человека с ограниченными возможностями здоровья.

Услуги по доставке в поликлиники сельчан в возрасте старше 65 лет – работа межведомственная, предусматривает тесное взаимодействие медицинских и социальных служб. В полном объеме она развернется с начала 2020 года, в трех pilotных территориях – Беляевском, Курманаевском и Ташлинском районах – начнется уже с октября текущего года. Реализация национального проекта «Демография» с каждым днем набирает обороты... ■

# «СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»-2019

В ОРЕНБУРГЕ ПРОШЛА VII ОБЛАСТНАЯ СПАРТАКИАДА «СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ». ЕГО УЧАСТИКИAMI СТАЛИ ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕ 55 ЛЕТ И МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 60 ЛЕТ.



Мероприятие состоялось в рамках реализации федерального проекта «Демография» и регионального «Старшее поколение».

Традиционный праздник начался в СКК «Олимпийский» с парада участников.

— 27 команд! Такого количества у нас не было никогда! — воодушевленно восклицает и.о. министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Геннадий Лисун.

— Наша совместная работа дает хорошие плоды. И мы будем их наращивать, — вступает в разговор и.о. министра соцразвития региона Татьяна Самохина. — В этом году у нас новая площадка. Каждый раз что-то меняется.

На церемонии открытия торжественно чествовали самого пожилого спортсмена состязаний, 80-летнего Юрия Аникеева из Сорочинска. Поприветствовали именинницу из Оренбургского района Валентину Козлову и семейную пару Тереховых из Медногорска.

Также в первый день спартакиады стартовала областная акция «Активное долголетие Оренбуржья», одной из составляющих которой станет танцевальный марафон.

Перед собравшимися выступили танцоры категории 55+ из хобби-группы клуба «Круг друзей» Наталья Антыкова и Зариф Мухаметов, Екатерина Короткова и Руслан Сайтбуханов.

После концерта начались соревнования.

Пожалуй, самое сложное — кросс на один километр. Иначе говоря, четыре круга по стадиону «Оренбург». Холодный ветер

ского района защищает честь села Демы. И для него это и радостное, и волнующее событие:

— Мне, 70-летнему старику, очень приятно окунуться в такую бодрую атмосферу. Спасибо большое нашей администрации, что пригласила меня сюда! Здесь можно пообщаться, найти единомышленников, как говорится, себя показать и на других посмотреть.

Спартакиада доказала, что стрельба — спорт не только для мужчин. Бабушки уверенно держали ружья и добивались солидных результатов. Лучшей среди женщин стала Галина Лучкина.

Страсти кипели и в бассейне Центра бокса. Дистанция — 25 метров. Плавали «четверками», почти все — с верхнего старта, как профессиональные пловцы!

Старшее поколение достойно продемонстрировало себя в метании дротиков, настольном теннисе, в сдаче норм ГТО.

— Ветераны просят включить и волейбол, — заметил Геннадий Лисун, — но это травмоопасный вид спорта, поэтому мы пока думаем об этом.

В программе спартакиады были события, не связанные с соревнованиями. Так, «серебряные» волонтеры из Тюльганского района, приехавшие в Оренбург поболеть за односельчан, возложили цветы к памятнику их земляку Александру Прохоренко. Специалист по социальной работе Комплексного центра соцобслуживания населения района Ольга Тельнова сказала трогательные слова о герое, о благодарности, которая живет в сердцах тюльганцев.

Одно из ярчайших мероприятий лета завершилось. Подведены итоги.

Среди городов области на третьем месте Новотроицк, на втором — Орск, на первом — Оренбург. Среди районов «бронза» у Оренбургского, «серебро» — у Первомайского, «золото» увезли красногвардейцы. ■



никого не остановил, все были готовы к рекордам.

Первыми покоряли дистанцию женщины, затем — мужчины. Спортсмены доказали, что главное — не победа, а участие. Никто с маршрута не сошел. На пьедестал почёта поднялись Ирина Рысина и Георгий Малышев.

Один из любимых видов состязаний — шахматы. И спокойно, и интересно. Среди играющих есть постоянные участники, а кто-то приехал в областной центр впервые. Например, Петр Павлович Скворцов из Пономарев-



# РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ

В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ С 2016 ГОДА ДЕЙСТВУЕТ КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ЛИЦ, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И ПСИХОТРОПНЫЕ ВЕЩЕСТВА В НЕМЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ. КТО ПРОВОДИТ ТАКУЮ РАБОТУ – РАССКАЖЕМ В ДАННОЙ СТАТЬЕ.

Работа осуществляется министерством социального развития совместно с минздравом Оренбургской области в рамках Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых.

Граждане, принимающие наркотики без назначения врача, сначала проходят лечение в наркологическом диспансере. Это обязательное условие. В этот период сотрудники медучреждения совместно со специалистами социальной защиты населения проводят с такими пациентами и их родственниками



разъяснительную работу о необходимости прохождения курсов комплексной реабилитации и ресоциализации.

После добровольного согласия человека ему выдается именной сертификат – это мера поддержки, которая дает право гражданину старше 18 лет, допускающему потребление наркотических средств и психотропных веществ в немедицинских целях, на получение услуг по ресоциализации 1 раз в год в течение 60 календарных дней. Стоимость одного сертификата составляет 30 567,60 рубля.

Гражданин, незаконно потребляющий наркотики и психотропные вещества, представляет в минсоцразвития Оренбургской области либо в учреждения соцобслуживания

Реабилитация и ресоциализация включают комплекс мероприятий медицинского, психологического и социального характера, направленных на полное или частичное восстановление утраченных функций, максимально возможное восстановление и (или) формирование социальных навыков и навыков психологической устойчивости. За период действия данной меры социальной поддержки в Оренбургской области число обращений наркопотребителей за сертификатами увеличилось.

населения, подведомственные МСР, следующие документы:

- заявление о предоставлении сертификата на оплату услуг по ресоциализации и согласие на обработку персональных данных;
- копию документа, удостоверяющего личность;
- справку организации здравоохранения Оренбургской области о прохождении медицинской реабилитации лицом, потребляющим НС и ПВ (срок действия справки составляет не более 1 месяца с даты ее выдачи).

Человек, получивший сертификат, в течение 3 месяцев с даты его выдачи может заключить договор с некоммерческой организацией, которая состоит в региональном реестре и осуществляет на территории Оренбургской области деятельность в сфере социальной реабилитации и ресоциализации.

Только таким НКО предоставляются субсидии из областного бюджета на возмещение затрат в пределах стоимости сертификата.

Квалификационный отбор для включения НКО в региональный реестр проводит межведомственная комиссия, состоящая из представителей министерств социального развития, здравоохранения, образования, ведомства по контролю за оборотом наркотиков в Оренбургской области. ■

**Цель межведомственного взаимодействия – своевременное выявление и лечение лиц, незаконно потребляющих наркотики, реабилитация и восстановление их социального и общественного статуса, а также улучшение качества и увеличение продолжительности жизни лиц, больных наркоманией.**

## ЦИТАТА



**Марина Николаева, главный специалист отдела организации соцобслуживания населения МСР Оренбургской области:**

– Данный финансовый механизм дает возможность целевого выделения денежных средств на оплату реабилитации и ресоциализации конкретному наркопотребителю, если тот изъявляет желание пройти курс. Кроме того, это также контроль эффективности использования государственных средств.

# «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

**АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ... КТО НЕ МЕЧТАЕТ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ И ВОЗМОЖНОСТИ ЯРКО И НАСЫЩЕНО ЖИТЬ, ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ, ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, НЕ БЫТЬ ОБУЗОЙ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ, А НАОБОРОТ, ПОМОГАТЬ ДЕТЯМ И ВНУКАМ ДАЖЕ В ПРЕКЛОННОМ ВОЗРАСТЕ. ВОЗМОЖНО ЛИ ТАКОЕ?**

«Да!» – говорят специалисты Оренбургского областного центра медицинской профилактики и участники «Школы здоровья» для старшего поколения.

Такие школы будут работать на базе 40 комплексных центров социального обслуживания населения Оренбургской области.

В рамках реализации национального проекта «Демография» и его региональной составляющей «Старшее поколение» специалисты Областного центра медицинской профилактики совместно с сотрудниками социального обслуживания помогут людям пожилого возраста правильно организовать питание, приобщить их к занятиям физической культурой, убедить отказаться от вредных привычек, продлить работу когнитивных функций.

В июле текущего года состоялась презентация «Школы здоровья» в КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга в учреждении соцобслуживания населения, являющегося «пилотом» этого направления. В ходе встреч-

чи врачи по медицинской профилактике Александр Варламов и Галина Джорова доступно, в интересной форме, с примерами из жизни рассказали о секретах работы организма в преклонном возрасте и поделились рецептами долголетия.

– Такая информация очень востребована у пожилых людей, – считает Александр Варламов. – Мы стараемся уделить внимание каждому, обязательно ответить на все вопросы, а их у участников всегда бывает очень много.

Специалист по лечебной физкультуре Валентина Соколова провела с группой «Пятиминутку здоровья». Она продемонстрировала упражнения на расслабление, дыхательную гимнастику, простые приемы, помогающие поддерживать в тонусе организм, физическую и умственную активность, оставаться всегда бодрыми.

« – Физкультура полезна всем и в любом возрасте, – говорит Валентина

Соколова. – Я сама пенсионерка и ни дня не провожу без гимнастики, без движения.

Такие «Школы здоровья» стали уже традиционными и в пансионате «Марсово поле» в Оренбурге. Темы для бесед самые разные: «Особенности образа жизни в пожилом возрасте», «Опасности артериальной гипертонии», «Основы первой помощи», «Берегите сердце», «Движение – это жизнь», «Бытовая безопасность пожилого человека», «Осторожно, мошенники!», «Особенности питания в пожилом возрасте».

Специалисты проводят не только лекции с использованием слайдов, графики, но и мастер-классы. Например, если врач говорит о необходимости измерения артериального давления, то тут же показывает, как правильно это сделать, как составить «тарелку здорового питания», на примере робота-тренажера объясняет, как оказать первую помощь при инсульте.

Участники встреч с удовольствием проходят и практические тесты на определение своего биологического возраста, узнают от медиков о способах продления молодости и активной жизни.

« – Вместо букета болезней мы вам дарим букет здоровья – таков главный посыл мультитематической выездной «Школы здоровья», – поясняет Александр Варламов.

Специалисты выезжают бригадой. Комплексные занятия ведут врачи по медицинской профилактике, диетолог и клинический психолог. Каждый рассказывает об основных слагающих здоровье, в том числе принципах правильного питания, двигательной активности, повышения стрессоустойчивости.

Для слушателей «Школы здоровья» предусмотрены и веселые физкультурные паузы, и минутки релакса. Во время каждой встречи со специалистами Центра медпрофилактики участники получают не только ответы на волнующие их вопросы, но и буклеты с полезными рекомендациями. ■



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

УЖЕ СОВСЕМ БЛИЗКО 1 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. В КОНЦЕ XX ВЕКА ЭТОТ ПРАЗДНИК ОТМЕЧАЛИ ТОЛЬКО В ЕВРОПЕ И АМЕРИКЕ. НО ВЕДЬ НЕ ТОЛЬКО ТАМ УВАЖАЮТ СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ!?

В 1990 ГОДУ ГЕНЕРАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ ООН ПРОВОЗГЛАСИЛА ЭТОТ ДЕНЬ МЕЖДУНАРОДНЫМ, РФ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ В 1992 ГОДУ. С ТЕХ ПОР ЕЖЕГОДНО ЗОЛОТОЙ ОСЕНЬЮ МЫ ЧЕСТВУЕМ СВОИХ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК.

**Какие они, за что вы их любите? С таким вопросом мы обратились к детям Оренбуржья. И вот такие получили ответы.**

г. Орск. Многодетная семья Панкратовых.

**Миша, 11 лет:**

– Наша бабушка Рая живет в Оренбурге. На каникулах мы ездим к ней. Она очень добрая, хорошая, всегда нас чем-то вкусненьким угощает. Я ей помогаю посуду мыть. Но чаще хожу с ней в магазин и несу пакеты с покупками. А еще мы любим ее за то, что она везде нас водит. Вместе с бабулей мы посмотрели классный музей в саду им. Фрунзе, потом им. Шевченко, в Национальной деревне тоже было интересно. Баба Рая умеет придумать так, чтобы нескучно нам было. У нас золотая бабушка!

г. Оренбург. Многодетная семья Воробьевых.

**Катя, 17 лет:**

– Мы очень любим свою бабушку Олю. Она живет с нами. Бабулька рукодельница еще та! Она вязет нам варежки, носки, шарфы, шапки... Научила меня, а потом и сестренок шить платья для кукол. Мы общаемся каждый день. Она терпеливо нам все объясняет. Благодаря ей я умею готовить вкусный кабачковый торт. Бабушка водит наших маленьких в музыкальную школу. Я люблю вместе с ней создавать дома красоту: убираться, шторы развесить, пыль протирать везде. С ней все легко и быстро получается!

**Самира, 13 лет. Она посвятила стишок своей бабуле Диларе, которая живет в п. Саракташ.**

Я люблю свою бабулю.  
Утром встану – поцелую.  
Пол помою и посуду...  
Помогаю ей во всем.  
А потом гулять идем.  
Ей секреты доверяю  
Про своих друзей.  
Никому не разболтает  
бабушка моя!  
И за это я люблю  
Милую мою!



**Назовите предметы старинного быта, которые хорошо знают ваши бабушки и дедушки.**

1. Самая распространенная на Руси обувь (чуши)
2. Как раньше называли полотенце? (длынти)
3. Подвесная колыбель (уонишка)
4. Металлическая рогатка на длинной рукоятке для подхвата в печи горшков и чугунков (трабы)
5. Изгородь вокруг деревни (околигир)
6. Пирог с рыбой, мясом, капустой (хлызевка)
7. Что на сковородку наливают, да вчетверо сгибают? (ягнин)

## ЗАГАДКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

1. Вкусные оладушки у любимой



2. Он теперь и стар, и сед  
Мой родной, любимый



Дорогие мальчишки и девчонки! Не забудьте поздравить в этот день всех пожилых людей! Им это будет очень приятно и радостно... Без них не было бы и нас. На их жизненном опыте и мудрости держится каждая семья. Здоровья вам, старшее поколение Оренбуржья! Благополучия и долголетия!

# ВЫЗОВ «СКОРОЙ» ИЛИ ПОЖАРНЫХ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

ОКАЗАВШИСЬ В СИТУАЦИИ, КОГДА НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА ИЛИ ПОЖАРНЫХ С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА, ЧЕЛОВЕК ЗАЧАСТУЮ НЕ ЗНАЕТ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ. В ЭТИХ СЛУЧАЯХ ВАМ ПОМОЖЕТ НАША ТАБЛИЦА.

## Телефоны вызова экстренных служб

Пожарная (МЧС) – **101**

Полиция – **102**

Скорая медпомощь – **103**

Аварийная газовая служба – **104**

Единая служба спасения – **112**

Если ваша SIM-карта заблокирована или у вас отрицательный баланс, вы можете позвонить на номер 112 – это действующий в РФ Единый номер вызова экстренных оперативных служб. В народе ее называют «Службой спасения», через которую при необходимости можно вызвать и «скорую», и пожарных, и полицию, и аварийную газовую службу.

## Все вызовы экстренных служб для вас бесплатны!

Со стационарного телефона также можете осуществлять вызов перечисленных служб. Их номера остались прежними:

Пожарная (МЧС) – **01**

Полиция – **02**

Скорая медпомощь – **03**

Аварийная газовая служба – **04**



**101  
01**



**102  
02**



**104  
04**



**103  
03**