

СПОРТ курьер

№ 6 [144] 2015

ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ



СЕЗОН
НОВОЙ
«НАДЕЖДЫ»

2 стр.

ГОД БОЛЬШИХ ПОБЕД

Первый зимний месяц – пора горячая. Нужно подвести итоги года, наметить планы на следующий... «Что было? Что будет?» Спросим у министра физической культуры, спорта и туризма Олега Пивунова.

4 стр.

СЕЗОН НОВОЙ «НАДЕЖДЫ»

В нашем регионе лишь одна женская команда мастеров. Имя ей – «Надежда». Чего только не было за историю ее существования.



6 стр.

«ОСОБЕННЫЕ» СПОРТСМЕНЫ ИЗ БУЗУЛУКА

Мы отправились в западное Оренбуржье и лично пообщались с ребятами, а также с их тренером Юрием Шлыковым.

9 стр.



ПО ПОРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Региональное минспорта составило рейтинг видов спорта по результатам выступлений спортсменов Оренбургской области в 2015 году.

СПОРТ ОГЛАСТИ Курьер

№ 6 [144] 2015

УЧРЕДИТЕЛИ

Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области
Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор
В.Н. Никулин
Первый зам. главного редактора
Мария Селиверстова
Исполнительный редактор **Алексей Михалин**

Дизайн и верстка **Евгения Богомолова**
Корректор **Марьяна Милчева**
Фото **Иван Анисимов**

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ56-00514 от 30 января 2014 г.

Издатель: Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

Адрес издателя: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

Адрес редакции: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

12+

Подписной индекс 31534
Подписано в печать: 10.12.2015 г.
Дата выхода в свет: 11.12.2015 г.

Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии АНО «Центр социальных инициатив «Развитие» по адресу:
460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

Цена свободная



«ЧИР», «ЧИР-ДАНС» И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

В Оренбурге завершились открытые первенство и чемпионат области по черлидингу.

В соревнованиях приняли участие 16 команд. Это 160 спортсменов из Оренбургской и Самарской областей, которые состязались в номинациях. По итогам турнира наши черлидеры заняли призовые места в обеих дисциплинах. В первой чемпионами стали представительницы Оренбурга: «Радуга» (8-11 лет), «Starlight» (12-16 лет); в «Чир-данс» 3 место заняла команда «Лэвис» из областного центра (8-11 лет); победу одержал «Экстрим-1», а «серебро» у «Экстрима-2» из Орска (12-16 лет). Среди спортсменок 16 лет и старше «золото» снова завоевали орчанки – команда «Экстрим», на втором и третьем местах оренбурженки – «StepUp» и «Bang show».

ЗАДАНИЕ НА КАНИКУЛЫ

На предстоящих зимних каникулах скучать оренбуржцам не придется. Январь будет насыщен интересными событиями.

Со 2 по 5 января в Оренбурге состоится финальный этап первенства области среди образовательных учреждений «Мини-футбол в школу». Игры будут проходить в СК «Олимпийский» и СКК «Оренбуржье».

6 января в 14.00 в Ледовом дворце «Победа» Новотроицка начнется шоу-матч звезд среди любительских команд «Ночная хоккейная лига».

7 января в 17.00 в Орске, в ЛД «Юбилейный» состоится матч первенства Высшей хоккейной лиги. «Южный Урал» примет соседа по турнирной таблице, команду «Сарыарка» из Караганды.

8 января в 12.00 в Оренбурге в легкоатлетическом манеже ИФКиС ОГПУ пройдет первенство города по легкой атлетике.



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

В Ледовом дворце «Звездный» областного центра прошел новогодний шоу-матч.

На площадке встретились хоккеисты оренбургской «молодежки» – «Сарматы» и «Команда мечты», в состав которой вошли руководство министерства спорта, клуба и спортивной школы, а также тренерский штаб. Вниманию зрителей были представлены увлекательные конкурсы с элементами мастер-класса: забеги на скорость, пробивание буллитов, перетягивание каната, броски по сковородкам и многое другое. В товарищеском матче между молодостью и опытом победила дружба: итогом встречи стала ничья, 4:4. Завершился новогодний праздник, как и положено, подарками: «Сарматы» вручили сладости воспитанникам своей хоккейной школы.

ГОД БОЛЬШИХ ПОБЕД

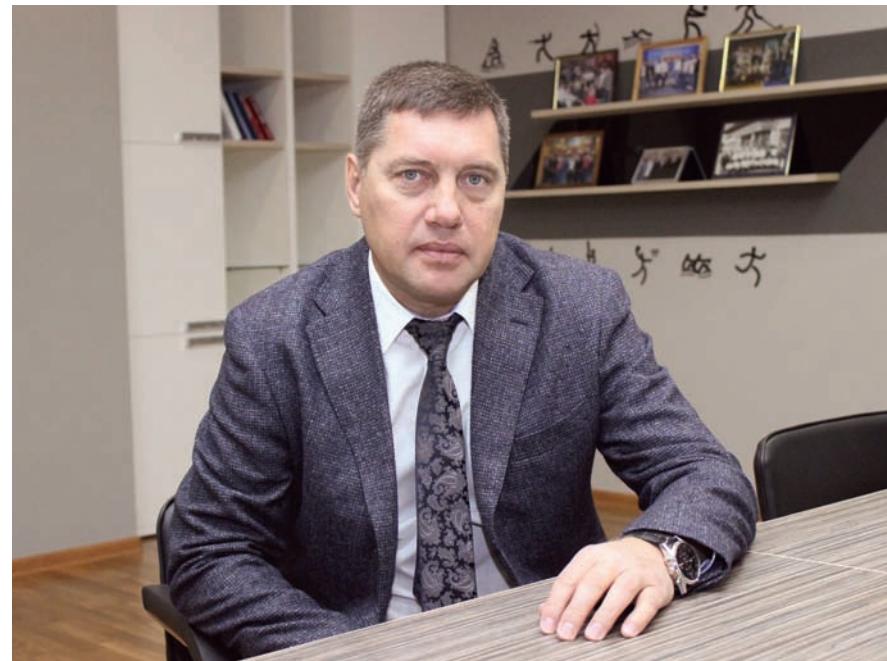
Первый зимний месяц – пора горячая. Нужно успеть купить подарки, разделаться с долгами, если таковые имеются, подвести итоги года, наметить планы на следующий... «Что было? Что будет?» Гадать – не наша прерогатива. Лучше спросим. У министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Олега Пивунова.

– Олег Игоревич, что стало главным достижением 2015 года в спортивной отрасли, на Ваш взгляд?

– Основное достижение – это то, что, несмотря на нынешние финансовые трудности, мы осуществили все выездные мероприятия, запланированные на 2015-й год, не сорвали ни одного старта. Команды участвовали во всех соревнованиях, ни один клуб не закрылся, а это на сегодняшний день немалое достижение.

– Каждый год спортсмены Оренбуржья прославляют наш регион на всероссийской и международной арене. Насколько удачным был 2015-й год?

– Год еще не завершился, но на данный момент наши спортсмены уже завоевали 193 медали, 88 из которых – в базовых для



Оренбургской области дисциплинах. 64 человека выполнили норматив мастера спорта, 6 достигли вершины «международника».

– Какие виды спорта можно особенно выделить, похвалить?

– В этом году нас порадовали и пловцы, и боксеры, и команды по игровым видам спорта, которые сохранили свои позиции. Баскетболистки «Надежды» завоевали «серебро» чемпионата России, волейболисты «Нефтяника» сохранили прописку в Суперлиге, клуб настольного тенниса «Факел Газпром» завоевал золото Лиги европейских чемпионов. Но я бы хотел особенно отметить футбольный клуб «Газовик». Команда прекрасно выступает, рвется в Премьер-лигу, держит свой уровень. И хотя мы «Газовик» не спонсируем, это – команда нашего города, региона. Если говорить о персонах, то я бы выделил Марию Каменеву, которая на Европейских играх в Баку показала блестящий результат: завоевала 6 золотых медалей, «серебро» и 2 «бронзы».

– Чемпионами, как известно, не рождаются, а становятся.

Сколько ДЮСШ сегодня действуют в нашем регионе? Является ли их число достаточным?

– На данный момент в области действует 87 детско-юношеских спортивных школ и школ олимпийского резерва. Заполняемость есть. В качестве примера – Центр дзюдо, где сегодня битком. Задача – сделать так, чтобы эта заполняемость не упала. А увеличивать число занимающихся – не всегда верный вариант, ведь тогда спортзалы или ледовые площадки не смогут вместить всех желающих. К тому же в игровых видах спорта, к примеру, есть 10 команд, играют 10 возрастов (от 7 до 17 лет). Создать 11-ю команду попросту нереально. Набор в ДЮСШ идет, дети занимаются. Самое главное – поддерживать все это.

– Как пополнилась материально-техническая база в 2015 году?

– В июне в Новотроицке открылся Ледовый дворец «Победа». Если вы помните, в церемонии принимали участие именитые фигуристы. Практически с первых дней работы дворец стал посещаемым местом. Там с успехом проходят матчи нашей Ночной хоккейной лиги, на которые, кстати, приходит

посмотреть огромное количество зрителей. Скоро, я думаю, в качестве такой площадки будет выступать и Ледовый дворец «Кристалл» в Бузулуке, который открылся в сентябре этого года.

– В декабре 2015-го завершается первый этап внедрения комплекса ГТО – организационно-экспериментальный. На сколько активно население Оренбургской области включается в эту работу?

– Интерес есть, об этом постоянно говорится. В муниципальных образованиях региона проходили открытые уроки с участием известных спортсменов, классные часы. Всего по области состоялось более 25 мероприятий. В апреле и сентябре прошел этап экспериментального внедрения комплекса ГТО, в котором приняли участие более 4000 человек в возрасте от 25 до 70 лет и старше. Это работники предприятий, жители городов. Свои силы пробовали и сотрудники министерства спорта. В августе в Белгороде состоялся Всероссийский фестиваль ГТО среди школьников, где наша команда заняла 8 место среди 75 субъектов РФ. На счету оренбуржцев «серебро» в беге на 60 метров и «бронза» в прыжках в длину. Результат достойный. Всего в 2015 году тестирование комплексом ГТО прошли около 10 тысяч жителей области.

– Какие задачи стоят на 2016 год в плане внедрения ГТО?

– В 2016-м будет проводиться тестирование учащихся образовательных учреждений. Также запланировано проведение тестирования среди государственных и муниципальных служащих, сотрудников учреждений и предприятий. В текущем году подписано соглашение с Министерством спорта России о выделении финансовых средств на оснащение мест тестирования. В области уже определены 3 главных центра: ЦСК «Оренбург», Дворец спорта «Юбилейный» в Орске, ДЮСШ №1 в Бузулуке. Сегодня ведутся поставки необходимого инвентаря и оборудования. Помимо

трех главных центров нормативы комплекса ГТО будут приниматься и в других местах. В каких – решали сами муниципалитеты.

– Олег Игоревич, на Ваш взгляд, в нашем регионе есть «moda на спорт»?

– Мода на спорт есть однозначно. Это видно по количеству велосипедистов, которые ездят по улицам, по числу людей, которые зимой ходят на лыжах, по той посещаемости фитнес- и тренажерных залов, которая сегодня есть. Одно из самых популярных мест, где всегда много народа, – горнолыжный центр в Кувандыке, который планируется развивать в дальнейшем. Мы вошли в программу по привлечению федеральных средств, уже занимаемся проектной документацией. Таким образом, сегодня на слуху не только Соль-Илецкий кластер, но и горнолыжный центр «Долина». О Кувандыке знают, о нем говорят.

– Сегодня практически во всех социальных сферах много внимания уделяется обратной связи. С какими вопросами и пожеланиями жители области чаще всего обращаются к Вам?

– Недавно в рамках общероссийского Дня приема граждан обратились 5 человек. Вопросы самые разные: по детскому туризму, паралимпийскому спорту, легкой атлетике. Приходили два парня, которые на протяжении нескольких лет занимаются в тренажерном зале СК «Олимпийский», просили улучшить материальную базу. Этот вопрос мы уже обсудили с директором. Обратная связь, конечно, должна быть. Она помогает в работе. Не обязательно ждать какого-то конкретного дня, чтобы задать волнующий вопрос. Сегодня сделать это можно в любое время с помощью интернета. Оставить обращение можно на сайте нашего министерства, в разделе «вопрос министру». Все это доступно. Мы открыты для общения.

– Недавно Вам довелось принять участие в футбольном матче между сборными

правительства Оренбургской области и Совета Федерации Федерального Собрания РФ. Эта игра проходила в Москве в рамках Дней Оренбургской области. Поделитесь впечатлениями.

– Было интересно, эмоции захлестывали. Встреча проходила в «Лужниках», и, хотя многие из нас – бывшие спортсмены, некоторые в Москве играли впервые. Все было организовано на высоком уровне: начиная от бутсов и раздевалок и заканчивая судейством. Арбитром был известный судья Сергей Хусаинов. Команда Совета Федерации тренируется постоянно, и, насколько я знаю, Оренбуржье было первым регионом, который обыграл ее. Мы использовали свой шанс во втором тайме: забили за 2 минуты до конца матча. Но победа дала нам непросто...

– Какие яркие спортивные события готовят нам 2016-й? Чем этот год порадует жителей области?

– Если «Газовик» выйдет в Премьер-лигу, это будет событием большого масштаба. А в целом все будет проходить в том же режиме, в соответствии с календарным планом. У нас с успехом проводятся турнир по ММА «Золото скифов», Кубок Европы по дзюдо и многие другие крупные соревнования. Сегодня нужно сохранить то, что наработано. В связи с сокращением бюджета на 12 процентов это важно.

– Что бы Вы хотели пожелать жителям области накануне Нового года?

– Желаю удачи, здоровья, побольше позитива, заниматься спортом. Начните хотя бы 2 часа в день ходить пешком, это уже будет здорово. Утром выполнить несколько отжиманий от пола – тоже вполне доступно. Элементарные, казалось бы, вещи, ничего сложного, но пользу от этого заметите сразу. Если есть возможность сходить в спортзал, бассейн, это вообще прекрасно. Мы постоянно в машинах, офисах, и зачастую никогда заняться собой, но нужно уговаривать себя двигаться. Движение – это все.

СЕЗОН НОВОЙ «НАДЕЖДЫ»

В нашем регионе лишь одна женская команда мастеров. Имя ей – «Надежда». Чего только не было за историю ее существования: взлеты, падения, уходы игроков, пополнение новыми – известными, именитыми. Все это – жизнь. Жизнь команды, которая надеется достичь заветных вершин. О том же мечтают и ее поклонники.



ДЛЯ КОГО?

Болельщиков у «Надежды» немало. Среди них конечно же начинающие баскетболисты, воспитанники СДЮШОР №5. Еще – спортсмены-колясочники, известные своими победами в настольном теннисе. Для них всегда находится место в непосредственной близости от игровой площадки. На трибунах – ветераны, опытнейшие тренеры области, вотчина которых – не только баскетбол, но и другие, не менее увлекательные дисциплины. Ни одного домашнего матча «Надежды» старается не пропускать заслуженный тренер России по легкой атлетике Анатолий Шошин. Неоднократно среди зрителей был замечен главный тренер футбольного клуба «Газовик» Роберт Евдокимов. Каждый матч «Надежды» – праздник, как бы пафосно это ни звучало. Особенно если речь идет о детворе. Мальчишкам и девчонкам есть где порезвиться. До матча и во время него в фойе – настоящая ярмарка чудес: тут тебе и аквагрим, и мастер-классы, и много прочих интересностей. А в перерыве ребятня выстраивается в очередь на игровой площадке, чтобы принять участие в конкурсе штрафных или трехочковых бросков. Ни одну игру невозможно представить без боя барабанов, кричалок и дудок: звуки, мотивирующие «Надежду» и раздражающие ее соперника, доносятся из фан-сектора. Профессиональные болельщики оренбургской команды – это в основном старшеклассники и студенты.

КТО?

Пока менеджеры клуба ломают головы над тем, как еще увеличить армию поклонников «Надежды», руководство этого самого клуба думает, как усилить состав и решить поставленные задачи. В сезоне 2015-2016 в команде сменился главный тренер. Вместо грека Джорджа Дикеулакоса пришел испанец Роберто Иныигес. Под руководством этого высококлассного специалиста «Фенербахче» выиграл чемпионат Турции, чемпионами Испании в свое время стали «Рос Косарес Валенсия» и «Жирона».

Еще на предсезонной пресс-конференции Роберто Иныигес заметил:

– Конечно, нам нужно время, чтобы узнать друг друга получше, сыграться. Но я очень благодарен своим игрокам и рад, что они именно такие. Они прилагают все усилия, и у них есть самое главное – цель и стремление выиграть.

В рядах желто-бордовых остались нападающая Наталья Жедик, атакующий защитник Алена



НАТАЛЬЯ АНОЙКИНА

Номер: 33
Амплуа: центровая
Дата рождения: 13.02.1987
Рост: 196 см
Достижения: серебряный и бронзовый призер чемпионатов и Кубков России, чемпионка России, финалистка Кубка Европы.



АНАСТАСИЯ ШИЛОВА

Номер: 10
Амплуа: атакующий защитник
Дата рождения: 10.01.1986
Рост: 186 см
Достижения: серебряный и бронзовый призер чемпионатов Европы и универсиады, чемпионка Европы U21.



ВАРВАРА ПСАРЕВА

Номер: 22
Амплуа: центровая
Дата рождения: 01.10.1985
Рост: 192 см
Достижения: бронзовый призер Кубка России.



АНЖЕЛИКА РОБИНСОН

Номер: 4
Амплуа: центровая
Дата рождения: 20.04.1987
Рост: 196 см



КАЙЛА МАКБРАЙД

Номер: 21
Амплуа: нападающая
Дата рождения: 25.06.1992
Рост: 180 см

Кириллова, разыгравшая Елена Беглова. В основу вошла центровая Жосселина Майга, в прошлом сезоне уже привлекавшаяся из «молодежки» «Надежды». Желание продолжить выступление за оренбургский клуб выразили уже ставшие родными для местной публики испанка Анна Круз и американка Деванна Боннер. А теперь о тех, кто пришел. Из свердловского «УГМК» вернулась Наталья Анойкина. Цвета «Надежды» в сезоне 2015-2016 решила защищать

Анастасия Шилова, в прошлом сезоне выступавшая за вологодскую «Чевакату». Из столичного «Динамо» к нам перешла Варвара Псарева. Также ряды команды пополнили перспективные легионеры: Анжелика Робинсон из испанской «Авениды» и Кайла Макбрайд из венгерского «Шопрана».

КАК?

Четыре раза «Надежда» завоевывала «бронзу» чемпионата России по баскетболу, дважды – в 2014-м и 2015-м становилась серебряным призером, уступив лишь свердловскому УГМК. С 2008 года наши баскетболистки участвуют в чемпионате Евролиги. В прошлом сезоне «Надежда» пробилась в четвертьфинал престижного турнира, где уступила своему принципиальному сопернику – УГМК.

Первый экзамен нынешнего сезона оренбургские баскетболистки сдали на «отлично»: в рамках чемпионата России на домашней площадке наша команда обыграла дебютанта Премьер-лиги – МБА. Вслед за победным стартом, опять же на паркете СКК «Оренбуржье», «Надежда» обошла «Динамо» из Новосибирска (62:46) и взяла верх над испанской «Жироной» (65:41). Позже, уже на выезде, желто-бордовые не оставили шансов столичному «Динамо» – 79:67. В конце октября победная серия «Надежды» прервалась: в Оренбурге она уступила гостям из Екатеринбурга, УГМК. Единичная неудача, затем – новый подъем. Нашей команде покорился целый ряд амбициозных соперников, среди которых отечественные и зарубежные клубы: вологодская «Чеваката», чешская «УСК-Прага», «Динамо» из Курска, французский «Бурж», «Казаночка» из Казани, турецкий «АГУ-Спор», «Спартак» из Ногинска, красноярский «Енисей». Ноябрь для «Надежды» стал поистине триумфальным месяцем: ни одного поражения – ни дома, ни на выезде.

2 декабря в Оренбурге в противостоянии спольской «Вислой» нашей команде не хватило совсем чуть-чуть: она уступила со счетом 67:70. Затем «Надежда» снова пополнила коллекцию победных матчей: над «Энергией» из Иваново, бельгийским «Касторс Брейн», «Спартак&К» из Видного. Впереди еще много напряженных поединков. Наслаждаться большим баскетболом оренбуржцы смогут до самой весны. И хотя делать выводы пока рано, уже сегодня можно с уверенностью сказать: в этом продолжительном марафоне оренбургская «Надежда» держится молодцом и выглядит достойно. Главное, чтобы сил и запала хватило до конца сезона.

P.S. На момент написания данного материала «Надежда» занимала второе место в турнирной таблице Премьер-лиги (среди 12 команд) и находилась на такой же позиции в группе В чемпионата Евролиги (среди 8 команд). Нетрудно угадать, кого в обоих случаях наша команда пропустила вперед – действующего чемпиона России, УГМК. Возможно, пора подвинуть бессменного лидера?

«ОСОБЕННЫЕ» СПОРТСМЕНЫ ИЗ БУЗУЛУКА

Оренбургская область всегда славилась спортивными достижениями. А в последние годы особое развитие получил еще и инваспорт.

Сегодня речь пойдет о мальчишках и девчонках с ограниченными возможностями здоровья.

Двоих воспитанников Бузулукской школы-интерната для глухих и слабослышащих детей в сентябре стали бронзовыми призерами международных соревнований по настольному теннису, а в ноябре ребята привезли награды с Кубка России. Стоит ли говорить, что участие в турнирах и победы им достаются в несколько раз тяжелее? Чтобы побольше узнать об «особенных» бузулукских спортсменах, мы отправились в западное Оренбуржье и лично пообщались с ребятами, а также с их тренером Юрием Шлыковым.

Бузулукская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей – особенная. Это дом для 70 мальчишек и девчонок со всей Оренбургской области. Ребята в основном здесь не только учатся, но и живут. С воспитанниками занимаются опытные педагоги, которые помогают детям адаптироваться и полноценно развиваться в мире вынужденной тишины. Один из таких наставников – учитель физкультуры Юрий Петрович Шлыков. Он пришел работать сюда 16 лет назад. С тех пор практически каждый день с утра и до вечера проводит со своими подопечными. Вместе с ними делает зарядку, а также обучает правилам игры в баскетбол, волейбол, футбол, другим видам спорта. Особенно

прижился настольный теннис. В 2008 году ребята впервые выступили на всероссийских соревнованиях по этому виду спорта в городе Зеленограде. Там воспитанница школы-интерната Вика Гражданкина завоевала серебряную медаль и положила начало целой серии значимых побед. Тогда Юрий Петрович раз и навсегда утвердился в мысли: спорт как нельзя лучше помогает ребятам раскрыться и адаптироваться среди говорящих детей.

– Когда ребята приезжают на соревнования, они чувствуют себя очень комфортно. Им нравится спортивная атмосфера. Нравится, что они могут соперничать и побеждать. Их привлекает дух состязательности. Конечно же, есть во всем этом и определенные

проблемы. Например, во время турнира запрещается надевать слуховые аппараты. Ими нельзя пользоваться даже в период тайм-аута, чтобы дать спортсмену совет или указать на ошибки. Все приходится объяснять, как говорится, «на пальцах». Однако о сложностях забываешь, когда твой воспитанник одерживает победу, оказывается на пьедестале почета и получает долгожданный кубок, – с восхищением рассказывает Юрий Петрович о своих подопечных.

Учитель гордится тем, что, прививая «особенным» детям любовь к спорту, некоторым из них он смог дать путевку в жизнь. Например, выпускница школы Виктория Гражданкина пошла по стопам наставника и сейчас работает тренером в Москве; значительных успехов в спорте добились Александр Костенко, Тимур Халитов, Александр Кондрашкин и другие ребята. С особым трепетом тренер рассказывает о сестрах Митрофановых. Олеся – заслуженный мастер спорта по волейболу, бронзовый призер чемпионата мира в Болгарии, бронзовый призер 22-х Сурдлимпийских игр в Болгарии. Насти – серебряный призер чемпионата Европы по волейболу (Париж, Франция).

Не отстает от них и нынешнее поколение учеников. В этом году воспитанники Бузулукской школы для глухих и слабослышащих детей завоевали 8 золотых медалей и заняли 2-е общекомандное место на Всероссийских соревнованиях по настольному теннису. Сначала были серьезные сборы в Подмосковье, а потом ребята выступали в Австрии, где показали отличные результаты. Бузулучане Никита Яковлев и Насти Сельцина заняли третье место в паре со спортсменами из других российских регионов и вернулись домой с бронзовыми медалями. А в ноябре они же пополнили копилку достижений, приняв участие в Кубке России по настольному теннису. Никита в своей возрастной категории занял 4-е место. Анастасия завоевала



ТРИУМФ НИКИТЫ ЯКОВЛЕВА И НАСТИ СЕЛЬЦИНОЙ

5-е. У ребят масса впечатлений. К сожалению, из-за ограничений по здоровью спортсмены не могут полноценно выражать всю свою радость, но кое-что все-таки удалось узнать.

АНАСТАСИЯ СЕЛЬЦИНА:

«Мне 14 лет, спортом я занимаюсь давно и с удовольствием. Особенно нравится настольный теннис, ведь это красиво и интересно. С помощью нашего тренера Юрия Петровича я добилась хороших успехов и верю – впереди еще немало побед!»

Действительно, впереди у спортсменов и их тренера много перспектив. Благодаря последним соревнованиям ребята подтвердили свое участие в сборной команде России на 2016 год. Не секрет, что минспорта уделяет таким «особенным» спортсменам большое внимание. Воспитанники Бузулукской школы-интерната даже получают зарплату, что тоже немаловажно. А буквально на следующий день после нашего интервью Юрий Шлыков, Анастасия Сельцина и Никита Яковлев отправились на первенство России за новыми достижениями. Им предстоит

пройти отбор на Кубок мира, который состоится в следующем году в Японии. Юрий Петрович не сомневается в силах своих спортсменов и даже делает прогноз на участие в первых молодежных Олимпийских играх в Аргентине в 2018 году. Он уверен: в работе

с «особенными» детьми важную роль играет взаимопонимание.

– Между тренером и спортсменом должно быть не только профессиональное общение. Для своих воспитанников я и папа, и друг, и старший товарищ. Вместе мы преодолеваем все трудности. Всегда стараюсь помочь: и советом, и делом. Сами ребята – не просто дети с ограниченными возможностями. Они обладают невероятной силой духа и волей к победе, – считает Юрий Петрович.

Говорят, есть дети, у которых талант к спорту с рождения. Есть те, которым многое приходится добиваться самим. После общения с воспитанниками школы-интерната для глухих и слабослышащих волей-неволей задумываешься: а есть и такие – «особенные» дети. Вопреки всему они преодолевают трудности и учатся жить в тишине. Занимаются спортом и достигают невероятных побед. Их сила воли для каждого из нас – пример.



ПОБЕДА – ОДНА НА ВСЕХ

ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА!

Не секрет, что за каждым успешным спортсменом стоит его наставник: хороший тренер необходим для огранки спортивного таланта. И победу они делят на двоих, и поражения. На этом фоне как-то в тени остаются мамы и папы, бабушки и дедушки. А ведь семья не менее важна для будущего чемпиона.



Как росла и тренировалась гордость оренбургской легкой атлетики и своих родителей, неоднократная победительница региональных и всероссийских соревнований, золотая медалистка XIII Европейского юношеского олимпийского фестиваля в Тбилиси (Грузия), прыгунья в высоту шестнадцатилетняя спортсменка из села Дедуровка Оренбургского района Екатерина Приходкова?

– Ой, она у нас с малых лет вертлявая такая, везде лазила, крутилась, прыгала... – с любовью рассказывает бабушка Екатерины – Анна Васильевна.

Мама спортсменки, Ольга Николаевна, вспоминает первые шаги дочери в спорте:

– Во втором классе на уроке физкультуры ее заметил тренер Николай Леонтьевич Валуев и сказал, что ей надо обязательно

заниматься спортом.

Так, параллельно основной учебе Катя стала ходить на тренировки по прыжкам в высоту, в Дедуровке это стало возможным благодаря местному прыжковому сектору мирового уровня, возведенному на средства ООО «Газпром добыча Оренбург». Первые награды, грамоты и дипломы были, разумеется, на местном уровне. Первой победой на выезде стала медаль на соревнованиях в Кинешме. Дальше – упорный труд и достижение за достижением. Сейчас многочисленные всевозможные трофеи занимают в комнате Екатерины несколько полок шкафа.

– Приходилось ли заставлять дочку заниматься? – пытаюсь задать маме чемпионки провокационный вопрос.

– Всякое бывало, но ей самой нравилось, ну и заслуга тренера, конечно, – отвечает Ольга Николаевна.

С тренерами Екатерине действительно повезло – всю свою пока недолгую, но очень насыщенную спортивную карьеру ее ведет замечательный тренерский дуэт – Николай и Геннадий Валуевы. На нелегком пути к достижениям было и хорошее, и плохое, и воодушевляющее, и разочаровывающее, однако Ольга Николаевна не помнит, чтобы дочь когда-либо собиралась бросать занятия спортом.

– А сегодня у Кати такие результаты, что, я думаю, спорт она не оставит, – уверенно добавляет мама прыгуньи.

Сегодня Екатерина Приходкова сама получает профессиональное физкультурное образование – она студентка Оренбургского училища олимпийского резерва. Станет ли одаренная спортсменка тренером и, если станет, то каким будет педагогом – покажет время, а пока тренировка за тренировкой, соревнование за соревнованием, впереди еще столько побед...

Семью Екатерины Приходковой нельзя назвать спортивной, но природную любовь к спорту все-таки можно проследить: Катин дедушка Николай Алексеевич в молодости занимался спортивной ходьбой. А младший брат делает серьезные успехи в волейболе.

Спорт – прекрасная метафора самой жизни. Победы, поражения, перманентное состояние борьбы с собой, с соперниками, с обстоятельствами... Неважно, связует ли ребенок с каким-либо видом спорта свою жизнь, но стоит ли говорить о пользе воспитания определенного типа личности, расположенного к самодисциплине и достижению максимальных результатов? Польза очевидна.

– А как же небезосновательный родительский страх за здоровье ребенка, занимающегося таким травмоопасным видом спорта, как прыжки в высоту? – спрашиваю я.

Ольга Николаевна, конечно, за дочь волнуется, но тем не менее относится к риску философски:

– А мы ее всегда поддержим. Ведь для нас Катенька не именитая спортсменка, а просто любимая дочь и внучка.

ПО ПОРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Региональное министерство физической культуры, спорта и туризма составило рейтинг видов спорта по результатам выступлений спортсменов Оренбургской области в 2015 году.

В основе рейтинга – количество завоеванных медалей на чемпионатах и первенствах мира, Европы и России, внесенных в календарный план Министерства спорта Российской Федерации.

Согласно показателям, первое место занимает плавание (чемпионат России – 1 золотая, 4 бронзовые медали; первенство мира – 3 золотые, 1 серебряная, 2 бронзовые; первенство Европы – 6 золотых, 1 серебряная, 2 бронзовые; финал спартакиады учащихся – 1 бронзовая медаль).



На втором месте расположился бокс (чемпионат России – 1 золотая, 1 бронзовая медали; первенство Европы – 1 золотая, 1 бронзовая; первенство России – 1 золотая, 3 серебряные, 5 бронзовых; финал спартакиады учащихся – 1 бронзовая медаль).



Замыкает тройку лидеров настольный теннис (чемпионат России – 2 золотые, 2 серебряные медали; первенство Европы – 1 золотая, 1 бронзовая; первенство России – 1 золотая, 4 серебряные медали).

КСТАТИ

В 2015 году Оренбургская область стала победителем конкурсного отбора субъектов Российской Федерации на представление субсидии из федерального бюджета для создания в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом.

На реализацию этого проекта выделено 43,7 миллиона рублей федеральных средств и более 62 миллионов рублей – из областного бюджета. В результате было отремонтировано 36 спортивных залов в 18 муниципалитетах Оренбургской области. Это позволило дополнительного создать 152 школьных спортивных клуба, тем самым повысить интерес подрастающего поколения к спорту на селе, увеличить на 4000 человек количество детей, занимающихся физической культурой и спортом во внеурочное время.

Далее по списку: легкая атлетика, прыжки на батуте, дзюдо, спортивная борьба, пулевая стрельба, прыжки в воду, тяжелая атлетика.

А на всероссийском уровне Оренбуржье вошло в первую десятку регионов страны, где успешно развивается школьный спорт и физическая культура.

В середине декабря в Москве проходил Всероссийский фестиваль «Бал школьного спорта», где состоялась церемония награждения лучших. Кроме того, в номинации «За верность профессии» был отмечен Сергей Троянов, тренер-преподаватель отделения прыжков на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе детско-юношеской спортивной школы муниципального образования город Бугуруслан Оренбургской области.

Участники Бала школьного спорта – победители первенств и чемпионатов мира и Европы, всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». На мероприятие также были приглашены лауреаты всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», ведущие тренеры-преподаватели, педагоги, учителя физической культуры из разных регионов страны.

ВЫБИРАЕМ ЛУЧШЕГО!

Своеобразное соревнование для спортсменов Оренбуржья в 2015 году организовало информационное агентство «ОренИнформ». Каждую неделю редакция телепрограммы и журнала «Спорткурьер» определяла лучшего спортсмена прошедшей семидневки. В конце месяца на сайте oreninform.ru выставлялись 4 кандидатуры, за каждую из которых могла проголосовать зрительская аудитория. Таким образом, на исходе 2015-го сформировался список из 11 претендентов на звание «Спортсмен года».



ЯНВАРЬ: игрок клуба настольного тенниса «Факел Газпром» **Алексей Смирнов.** Именно он решил судьбу домашнего матча 23 января, в котором в рамках четвертьфинала Лиги европейских чемпионов наша команда встречалась с немецким клубом «Саарбрюккен». Для того чтобы обеспечить себе выход в полуфинал, дома «Факелу» нужно было взять один сет. Это без лишних споров и сделал Алексей Смирнов в своем микроматче.

ФЕВРАЛЬ: следж-хоккеист клуба «Ястребы» **Михаил Чекмарев.** В составе сборной России он завоевал «серебро» международного турнира «World Sledge Hockey Challenge-2015», который проходил в Канаде. В полуфинале россияне одолели канадцев со счетом 2:1. В решающем матче наши следж-хоккеисты уступили американцам в овертайме и стали вице-чемпионами.

МАРТ: мастер спорта международного класса по боксу **Виктория Гуркович.** Не уступив соперницам ни в одном бою, Виктория выиграла чемпионат России, который проходил в Саранске. Это «золото» чемпионата страны стало третьим в карьере спортсменки.

АПРЕЛЬ: боксер **Рустам Бисимбаев.** Молодой спортсмен из Оренбурга выиграл первенство России. Он одолел боксеров из Приморского края, Крыма и Алтая, став сильнейшим в весовой категории до 66 кг.

МАЙ: победное шествие боксеров Оренбуржья продолжил **Марсель Инсапов.** Орский спортсмен удачно выступил на первенстве России среди юниоров 17-18 лет в Кургане. В весовой категории 46 кг Марсель завоевал серебряную медаль. По итогам зрительского голосования он набрал 127 голосов.

ИЮНЬ: мастер спорта международного класса по плаванию **Мария Каменева.** 16-летняя воспитанница ДЮСШ «Газовик» установила рекорд по количеству завоеванных медалей на Европейских играх в Баку: на счету Марии 6 золотых наград, «серебро» и 2 «бронзы».

ИЮЛЬ: хоккеист **Владислав Каменев.** Воспитанник орской ДЮСШ-4 подписал контракт с клубом НХЛ «Нэшвилл Предэтерз». В сезоне 2015-2016 Владислав отправился в Северную Америку. До этого орский хоккеист играл в составе магнитогорского «Металлурга».

АВГУСТ: боксер **Индира Шуда-баева.** Спортсменка выиграла первенство Европы по боксу среди юниорок и девушек, которое проходило в Венгрии. В весовой категории 48 кг Индира не оставила шансов соперницам из Польши, Турции и Украины.

СЕНТЯБРЬ: штангистка **Ирина Примакова.** Оренбурженка завоевала «золото» чемпионата мира по пауэрлифтингу среди юниорок в Праге. Выступая в весовой категории 47 кг в сумме троеборья Ирина набрала 372,5 кг и стала чемпионкой соревнований.

ОКТЯБРЬ: футболист **«Газовика» Артем Делькин.** 90-й номер оренбургской команды оформил дубль в домашней встрече с «Сибирью». В матче 18-го тура первенства ФНЛ Артем дважды пробил ворота соперника – на 22 и 65 минутах поединка. По версии ФНЛ нападающий оренбургского «Газовика» стал лучшим игроком октября.

НОЯБРЬ. Снаряд дважды в одну воронку не падает, но если в качестве снаряда – симпатии зрительской аудитории, возможно все: лучшей по итогам месяца снова стала **Виктория Гуркович.** На этот раз оренбургская «королева бокса» отличилась на международном турнире в Швеции. Вика стала чемпионкой в весовой категории 54 кг. Первый номер женской сборной России достойна того, чтобы номинироваться в нашем конкурсе дважды, ведь в этом году она не потерпела ни одного поражения.

12-й кандидат на звание «Спортсмен года» определится в конце декабря. С 1 по 10 января при помощи зрительского голосования на сайте oreninform.ru мы выявим победителя. А пока предлагаем побольше узнать о персонах, вошедших в ТОП-лист.

На ринге и за его канатами

Виктория Гуркович – трехкратная чемпионка России по боксу, мастер спорта международного класса. Родилась и выросла в Ульяновске. Последние восемь лет живет в Оренбурге.

– Я росла спортивной девочкой. Это, наверное, передалось от родителей. С семи лет занималась по очереди акробатикой, легкой атлетикой, фигурным катанием, лыжами, спортивной гимнастикой, – рассказывает Виктория. – Мама, Жанна Анатольевна, сама была хорошей бегуньей, папа, Сергей Николаевич, отдавал предпочтение боксу. Спортивные гены, наверное, сделали свое.

В 14 лет девушка ушла к мастеру спорта, тренеру по рукопашному бою Сотникову, занималась кикбоксингом, победила на первенстве мира. Было это в 2007 году.

– Однако уже в 2008 году вы оказались в Оренбурге и на ринге боксерском...

– Меня и Елену Савельеву пригласил тренер Дмитрий Калмыков. Он судил женские соревнования, где-то нас увидел и порекомендовал президенту федерации бокса Оренбургской области Александру Ивановичу Зеленцову. Мы решили попробовать и с берегов Волги переехали на берега Урала. Наверное, когда тебе 18 лет, многие решения принимаются проще.

– Как складывались бытовые условия?

– Сначала жили в гостинице при спортзале за Уралом. Потом постепенно все решилось. Живу в квартире, получаю за свою работу стипендию плюс бонусы, премии за успехи на турнирах. Не шикую, но на жизнь хватает, могу позволить себе модно одеться.

– Спортивный костюм не единственное ваше облачение?

– Нет. У меня есть даже приз, который я получила после одного из чемпионатов страны. Мне его вручила легенда российского бокса Наталья Рогозина. Называется он «Мисс очарование». Мы вполне земные существа, у нас есть личная жизнь за пределами ринга, и ничто человеческое нам не чуждо.



– Как нравится отдыхать?

– С удовольствием танцую.

– А со спортивным уклоном?

– Кататься на коньках, роликах, велосипеде; плавать...

– Какое блюдо предпочитаете готовить?

– Что-нибудь из курицы...

– Вас легко довести до слез?

– Трудно даже вспомнить, когда я плакала. Может быть, и было такое, когда уже совсем плохо, но вряд ли кто видел те мои слезы.

– Когда злитесь, на что способны?

– Мешки боксерские рву на тренировках (улыбается).

– Тренер всегда прав?

– Да!

– Ближайшие крупные состязания?

– Чемпионат мира – 2016. Пройдет он, скорее всего, в Китае.

– Четыре года назад вы чуть-чуть не дотянули до медальной зоны.

– Своей сопернице из Польши в четвертьфинале проиграла... Это была скорее политика, чем спорт. Но к этому нужно быть готовой.

Мечта – Паралимпиада

Михаил Чекмарев – один из самых опытных игроков оренбургских «Ястребов». Собственно, благодаря его энергии и энтузиазму, недюжинным организаторским способностям в нашем городе и родился следж-хоккейный клуб. Команда выступает в элитной группе чемпионата страны, а помимо капитана еще несколько спортсменов из Оренбурга находятся на примете у тренерского штаба сборной России по следж-хоккею.

Следует заметить, что «Ястребы» стремятся выступать на льду в городах Оренбургской области, чтобы привлечь внимание инвалидов, найти новых игроков в команду, а также пропагандировать спортивный образ жизни. Это очень непросто: перестать себя жалеть и найти дело по душе, каким становится для многих физическая культура и спорт. Для Михаила Чекмарева следж-хоккей – и увлечение, и работа. Руководитель оренбургской команды свою жизнь без игры не представляет. Впервые он увидел ее по телевизору в 2010 году, во время трансляции зимних Паралимпийских игр в Ванкувере.

– Увидел, как играли американцы, канадцы. На тот момент я не знал, есть ли сборная России по следж-хоккею. Я подумал: как люди играют? Наверное, нереально попасть в сборную страны, и в следж-хоккей в принципе... – вспоминает Михаил Чекмарев. – Потом узнал, что в Удмуртии есть команда. Пришел, попробовал. Показалось, что очень сложно: садишься, ехать не можешь толком, тут падаешь, там заваливаешься, еще надо этими клюшками толкаться, играть... Но человек ко всему привыкает. Если есть желание, все получится.

На льду то же количество



игроков, что и в обычном хоккее: шестеро, включая вратаря. Вот только вместо коньков у них сани с двумя полозьями, а в руках – сразу две клюшки: одна, чтобы отталкиваться от льда, другая – для

ведения шайбы. Игра длится три периода по 15 минут и требует серьезных усилий. Первые сложности следж-хоккеиста Чекмарева, который до тяжелой травмы и ампутации ноги был активным спортсменом (играл в хоккей, футбол), не испугали. В 2011-м он начал выступать за команду «Удмуртия», в составе которой дважды становился серебряным призером чемпионата России. А в конце 2012-го по инициативе Михаила следж-хоккей появился и у нас. Игрок ижевского клуба женился на нашей землячке и переехал в Оренбург. Предложил создать команду, министерство спорта идею поддержало. Так появились «Ястребы». Сегодня Михаил Чекмарев – играющий тренер. Старается донести до команды суть следж-хоккея:

– Это командная игра, а не индивидуальный вид спорта, и здесь важна сплоченность, все должны понимать друг друга. И команда проявляется не столько в победах, сколько в проигрышах. Не бывает побед без поражений.

В феврале 2015 года в составе сборной страны Михаил Чекмарев завоевал «серебро» международного турнира в Канаде, а в мае наш следж-хоккеист принял участие в чемпионате мира, который проходил в США. На этих соревнованиях российская команда взяла «бронзу».

Мечта спортсмена – участие в зимних Паралимпийских играх. А пока Михаил – студент-заочник Оренбургского института физической культуры и спорта ОГПУ. Обучается на факультете адаптивной физкультуры.

КСТАТИ

Значительным событием в жизни клуба да и всей Оренбургской области стала встреча со сборной Южной Кореи. Эта команда является хозяином следующих Зимних Олимпийских игр, которые пройдут в 2018 году.

Битва в оренбургско-корейской серии получилась напряженной. Поражение в первой игре – 3:5, победа во второй – 2:1, успех в третьем матче – 3:1, проигрыш в четвертой – 3:6. Не в нашу пользу оказались пятая и шестая встречи, в которых попробовал свои силы молодежный состав «Ястребов».



Звезда по имени Алексей

Алексей Смирнов – звезда российского настольного тенниса, участник трех Олимпийских игр. В течение 18 лет входит в состав национальной сборной команды России. Один из самых титулованных спортсменов страны в этом виде спорта, последние семь лет выступает за клуб «Факел Газпром» (Оренбург).

Родился Алексей Смирнов в Тольятти. В настольный теннис пришел в семилетнем возрасте. Первым серьезным титулом, открывшим ему путь в юношескую сборную страны, стало звание чемпиона России. В 1995 году Алексей стал первым в стране, а на юниорском чемпионате Европы три высших награды сделали российского теннисиста абсолютным победителем, и, как говорится, наутро он проснулся знаменитым.

Время достижений на официальных состязаниях среди мужчин пришло уже в 2000-е годы, когда Смирнов перебрался в Европу, где начал выступать в составе немецких и бельгийских клубов. А в 2004 году в составе сборной России он отправился в Афины на Олимпийские игры.

Карьера Алексея шла по восходящей. В 2005 и 2007 годах на европейских чемпионатах он выигрывает для России бронзовые медали в соревнованиях смешанных пар. Переход в бельгийский клуб «La Villette Charleroi» принес Алексею победы в Лиге европейских чемпионов.

В то время в Оренбурге набирал силу клуб «Факел Газпром», которому стали тесны существовавшие рамки: руководители команды мечтали о большем, о местах на европейском пьедестале и титулах чемпионов.

После Пекинской Олимпиады Алексей Смирнов появился в распоряжении нашей команды. В 2010 году Оренбург не просто добрался до финала, но и уверенно выиграл свой первый европейский трофей в Евролиге, втором по силе участников континентальном турнире.

В 2011-м уже в Лиге чемпионов «Факел Газпром» дошел до финала. А через год потрясенная Европа, отойдя в сторонку, наблюдала, как впервые в истории

Лиги европейских чемпионов в финале оказались два российских клуба – «Факел Газпром» (Оренбург) и УГМК (Екатеринбург). И впервые в истории мирового настольного тенниса россиянин Алексей Смирнов вместе с товарищами по команде и тренерами заслуженно поднялся на золотую ступень пьедестала почета. Летом того же года Смирнов побывал уже на третьей своей Олимпиаде, в Лондоне. А в декабре в Оренбурге собрались команды двух континентов, чтобы разыграть Суперкубок Европы. Битва гигантов завершилась блестящей победой оренбургской команды. 2012 год для Алексея с его одноклубниками стал поистине золотым. В один год игрокам клуба «Факел Газпром» удалось завоевать все: Суперкубок Европы, Кубок европейских чемпионов, Кубок России и золотые медали чемпионов страны!!!

В сезоне 2013/2014 годов «Факел» довольствовался «серебром» в главном клубном европейском турнире. Но в это время клуб обрел собственный дом – Центр настольного тенниса, где сегодня проходят все важнейшие поединки. Право перерезать ленточку и открыть этот дворец было доверено Алексею Смирнову. Что он и сделал на глазах многочисленных зрителей вместе с руководителем ОАО «Газпром» Алексеем Миллером.

Сегодня Смирнов – опытный турнирный боец, обладающий высочайшей техникой, современным остроатакующим стилем игры.

В марте 2015 года Алексей выиграл чемпионат России, победив в финале петербуржца Вячеслава Бурова – 4:1. Вместе с Кириллом Скачковым Смирнов стал вторым призером среди мужских пар. Выступал он под флагом сборной команды Оренбургской области.

Фехтование на кулаках

Бокс, только зародившись как вид спорта, стал едва ли не самым популярным среди спортивных направлений. Определенный маркизом Куинсберри как «фехтование двух джентльменов на кулаках», он стал ярким, зреющим, психологически и эмоционально накаленным, а также честным по правилам и благородным по содержанию видом спорта. Бокс не оставляет равнодушным никого, делая бойцов нашими кумирами, а нас самих своими рьяными болельщиками. Но это все о том, почему мы любим бокс. А почему ему преданы сами боксеры, сейчас узнаем.

МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ, А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛИ...

Накануне нового года мы встретились с тремя «звездочками» спортивного небосклона Оренбуржья: молодыми, можно даже сказать юными боксерами, каждый из которых добрал в «довесок» ко всем своим наградам еще и титул «Спортсмен месяца» по версии журнала «Спорткульбер Оренбургской области».

Сейчас они заняли место «на старте» народного голосования на сайте oreninform.ru в номинации на звание «Спортсмен года», итоги которого мы узнаем уже в году 2016-м.

Итак, представляем: «В красном углу ринга...» – только представьте себе, как звонко прозвучали бы имена наших номинантов из уст Майкла Баффера, знаменитого американского ринг-анонсера всех мировых схваток за пояса чемпионов мира:

Рустам Бисимбаев – лучший спортсмен апреля!

Марсель Инсапов – ярчайший спортсмен мая!

Индира Шудабаева – лучшая спортсменка Европы и августа!

ТРЕНАРСКИЙ СОВЕТ

Тренеры по своей природе скучны на похвалу, не балуются аллегориями и по пустякам не разбрасываются эпитетами. А «наши», то есть тренеры наших номинантов, так еще и говорят «по-боксерски»: сухо, коротко, но всегда точно в цель. Но чтобы начать разговор, надо для начала познакомиться. Представляем: Арнольд Григорьевич Жданов и Сергей Леонов – тренеры Рустама Бисимбаева. Дмитрий Гаврилов и Вадим Петров – тренеры Марселя Инсапова, Дмитрий Скопинцев – тренер Индиры Шудабаевой.

Они очень разные, как разнятся меж собой и их воспитанники, но в том и прелесть бокса, что мы видим на ринге не просто поединки, а еще и состязание школ. Но если итог боя всегда один и тот же – побеждает сильнейший, то как они, тренеры, находят в обычных детях этих самых «сильнейших»?

Сергей Леонов: ...смотрю на координацию, реакцию, скорость.

Дмитрий Гаврилов: ...оцениваю исполнительность и трудолюбие.

Дмитрий Скопинцев: ...важно быстрое понимание задач и легкое их усвоение.

Эти слова можно было бы легко пропустить мимо ушей, когда бы все трое не «уперлись» в главную заповедь тренировочного процесса, дословно утвердив следующий вердикт: надо «пахать». Надо ли расшифровывать смысл этого слова для спорта?

Леонов: ...называю все способы достижения результата и добавляю, что придется пахать, пахать и пахать.

Гаврилов: ...характер у него чемпионский, плюс он натурально – пахарь.

Скопинцев: ...нет, она все понимает, поэтому мне не приходится давить на нее.

А как выглядят тренеры в глазах своих подопечных?

Индира: Он справедливый. Но если скажет, что дважды два – это пять, то я поверю.

Марсель: Он не злой. Но если он из угла крикнет: «Добей его!», то я добью.

Рустам: Серьезный. Требовательный. Но... хороший.

Сами тренеры были к себе более требовательны:

Леонов: Надо быть и кнутом, и пряником одновременно, но не «тиранить».

Скопинцев: Никогда не позволю себе грубость.

Гаврилов: У тренера должен быть авторитет.



ЗАЧЕМ БОКСЕРУ ГОЛОВА?

У каждого боксера есть свои «примочки», в которые он свято верит.

Индира, например, всегда первой надевает правую перчатку. А вот «боксерки» она шнурует, начиная с левой. Марсель считает залогом успеха возможность выйти на ринг первым, даже раньше рефери. Рустам никогда не забудет перед боем кинуть монетку за плечо.

Все трое сошлись на том, что при подготовке к соревнованиям на фоне «подсушивания», то есть сбрасывания веса, самым желанным продуктом является просто... вода! Между тем Индира, оглядываясь на тренера, тихонько призналась, что она... сладкоежка!

В приснопамятные времена боксеры хвалились своим «коронным» ударом, всегда поворгавшим соперников на брезент. А какой удар коронный у наших номинантов?

Марсель: По-моему, каждый удар важен сам по себе... Как я скажу, какой из них лучший?

Рустам: А я очень люблю бить «левый снизу», но чтобы его хорошо пробить, надо сначала поработать правой.

Индира: Я вот иду на ринг, а Дмитрий Сергеевич полотенцем машет и всегда напевает: «Левый – коронный, а правый – похоронный...».



ЦИТАТА

РУСТАМ БИСИМБАЕВ

о своем первом поражении:

– Руку, как победителю, подняли не мне! Какую-то секунду я был в оторопи, пока не понял, что упустил победу. Разозлило не то, что победил другой, а то, что это Я отдал ему «свою» победу... Это было очень больно... Перетерпел, но с того боя я стал коллекционировать свои победы: «победа» стала моим хобби...

МАРСЕЛЬ ИНСАПОВ

о любви к боксу:

– Для меня бокс значит очень многое. Я учусь побеждать, и у меня получается. Значит, будут и большие победы уже на взрослом ринге.

ИНДИРА ШУДАБАЕВА

о философии бокса:

– Конечно, бокс – это драка, но главное я вижу в искусстве защиты, а потом в искусстве нападения...

Смеется и «Спорткурьер», однако продолжает «копать»:

– А вот интересно: для чего боксеру ноги?

– Чтобы убегать, – все согласно кивнули головой.

– А зачем боксеру руки?

– Чтобы бить ими, – и опять полное согласие.

– Ну... а голова боксеру зачем?

– Чтобы думать ею, дума-а-а-ть!

КСТАТИ

Вы спросите, почему мы называем их «звездочками», а не «звездами»? Ведь Рустам стал первым в жарких схватках на первенстве России, Марсель завоевал «серебро», а Индира, так та вообще «покорила» надменную Европу. Все объясняется просто: только потому, что наши замечательные мальчишки и одна восхитительная девчонка боксируют не только в весовых, но и возрастных категориях, где четко указано, что первые они среди юниоров и девушек, а значит, им еще предстоит «взрослые» бои, где, по сути, все придется начинать сначала, не полагаясь на вчерашние победы и заслуги.

«Я такая же, как все»



Эта девушка поднимает вес больше своего собственного, не верит в приметы и уверенно идет к своей цели. Знакомьтесь, Ирина Примакова – юрист по образованию, штангистка по призванию.

закаляет. Ради достижения цели ты делаешь все: тренируешься, несмотря ни на что, терпишь боль, выходишь из зоны комфорта. Конечно, есть тонкая грань, которая ведет к перетренированности, и ее нужно чувствовать. От эмоционального настроя тоже зависит многое: учишься концентрироваться на движении и направлять силу правильно. Нервная система также активно участвует, когда настраиваешься на подход. Становишься более целеустремленной, настойчивой, терпеливой. В обычной жизни все спортсмены спокойные, веселые, добрые. Весь запал и, возможно, злость выходят под штангой.

– Чем пауэрлифтинг привлекает тебя как вид спорта, за что ты его любишь?

– На тренировке я чувствую себя как дома. Мне нравится выполнять упражнения. Нравится, что мне тяжело. Нравится, что болят мышцы после хорошей работы в зале и что результат этой работы виден. Круг общения, поездки в другие города... Когда у меня долго нет соревнований, я по ним скучаю.

– Как близкие и друзья относятся к твоему увлечению пауэрлифтингом?

– Не все, конечно, понимают, зачем я занимаюсь и почему, но, как я уже сказала, когда ты спортсмен в душе, от этого невозможно отказаться. Хоть мне и говорят иногда: «Бросай», но все гордятся такой дочерью, внучкой, подругой. Мама меня всегда жалеет, когда мне трудно, и только она знает и видит, насколько.

– А какова реакция окружающих парней?

– Они понимают, что с такой девушкой тяжело и не все могут соответствовать ей, поскольку это бывает по самолюбию. Я часто слышала: «Ты крутая, ты молодец, но я бы не хотел, чтобы моя девушка занималась таким видом спорта». Мужчины изначально считают, что «железо» – это их дело, а когда ты, грубо говоря, «дрищ», а твоя девушка сильнее тебя... Я бы тоже сказала, что мне такая не подходит. У меня есть любимый человек, который меня любит, всегда поддерживает и гордится мной. Ему, конечно, было непросто, когда я готовилась к чемпионату мира, но он тоже спортсмен и все понимает. Он меня подбадривал и настраивал только на хорошее, за что я ему очень благодарна.

– Как удается держать себя в форме, есть ли какая-то особая диета?

– Стараюсь правильно питаться, хотя бы примерно считать калории, пить достаточно воды, витамины. Люблю сладости, но не переедаю, что для меня очень-очень трудно. Сгонять вес никому не пожелаю: есть и пить в принципе нельзя, ужасно. Больше всего из полезных продуктов люблю сыр, яйца, мясо и грибы. Еще люблю терпкую морковь с яблоком и корицей. Правда, морковкой особо не наешься...

– Какие задачи вы с наставником сейчас ставите перед собой?

– Хочу заниматься дальше и поднимать больше. Потолка для меня нет, я иду к ближайшей цели, добиваюсь и повышаю планку. И так каждый раз.

– Ирина, как начиналась твоя спортивная карьера? Почему именно пауэрлифтинг?

– В детстве родители отдали меня в акробатику, мне удалось выполнить первый разряд. Потом около 5 лет я занималась танцами, но постепенно все как-то сошло на нет. В 2010 году я сказала маме: «Не могу сидеть дома, хочу чем-нибудь заниматься». Она посоветовала пойти в спортзал. Там я и узнала, что такое пауэрлифтинг.

– Насколько велика роль тренера в карьере спортсмена? Возникают ли у вас с твоим наставником Виталием Бровковым споры, или это непозволительно?

– Без тренера я не смогла бы выиграть ни одни свои соревнования. Без него не было бы меня как спортсменки.

– Понятно, что пауэрлифтинг влияет на физическую форму, а меняет ли он характер?

– Спорт меняет характер,

Играть, так играть!

Лучший результат в своей карьере показал в осеннем отрезке первенства страны Артем Делькин. В 22 играх он «настрелял» в ворота соперников 16 голов и возглавил список бомбардиров Футбольной национальной лиги.

Артем Делькин родился в Самаре в 1990 году. Воспитанник Академии футбола имени Юрия Коноплева (был такой меценат, вкладывавший деньги в российский юношеский футбол). Он приезжал в Оренбург вместе со своей командой «Крылья Советов – СОК» (Димитровград). К сожалению, Юрий Коноплев безвременно

ушел из жизни. А юный Делькин в возрасте 15 лет и 260 дней дебютировал в составе «Крылья Советов – СОК» в матче против «Тюмени» и отметился голом. Затем были ФК «Тольятти», КАМАЗ (Набережные Челны), «Нижний Новгород», владимирское «Торпедо», «Крылья Советов» (Самара). Делькин сыграл 10 матчей за молодежную сборную России, в том числе на универсиаде. Где «подглядел» Делькина Роберт Евдокимов? Не исключено, что еще в свой период работы в Набережных Челнах, и, когда потребовалось «освежить» линию атаки «Газовика» перед новым сезоном, позвал загрустившего в «Тюмени» форварда в Оренбург.

Болельщики помнят, как открывались грани талантов Дениса Ткачука, Игоря Коронова. Настало время Артема Делькина.

25-летний футболист имеет хорошие габариты: рост 180 сантиметров, вес – 75 килограммов. Ему в пару «Газовик» приобрел Ивана Маркелова, и это оказался на редкость удачный и удачливый tandem. Вдвоем они забили за две трети сезона 24 мяча. Вся остальная команда – 21 гол. Задача атакующего дуэта Делькин-Маркелов не просто выжечь себя до тла, но и заставить сгореть в этом пламени оборонительные порядки соперников.

Особенно эффектно это выглядело в матче с тульским «Арсеналом». Когда Делькин покинул газон, на табло горели две единицы, но защитники «канониров» уже так наелись оборонительной работы, что вышедшие на замену Аппаев и Шогенов просто

превратили ворота соперника в решето – 4:1. Перед тем как взяться за перо, мы еще раз просмотрели мячи, которые забивал Артем Делькин.

Среди них практически нет голов-красавцев, претендующих на звание «Гола месяца». Все они, кроме одного, забитого с пенальти, добыты в борьбе с висящими на плечах защитниками, в жесткой конкуренции за мяч, когда нет времени обработать кожаный снаряд, а надо раньше всех коснуться его и переправить в сетку.

Практически во всех матчах, когда Артему противостояли лучшие бомбардиры из других клубов – Максим Житнев/«Сибирь», Михаил Бирюков/«Факел», Александр Дегтярев/«Сокол», Делькин обязательно забивал, выигрывая очные дуэли.

Ворота «Байкала» он поразил трижды, дубль сделал трижды, по два раза направляя мяч в сетку московского «Спутника-2», саратовского «Сокола» и новосибирской «Сибири». По одному разу футболист под номером «90» забивал «Зениту-2» (Санкт-Петербург), воронежскому «Факелу», нижегородской «Волге», «Лучу-Энергии» из Владивостока, «Тюмени», астраханскому «Волгарю» и тульскому «Арсеналу».

На чужих полях Делькин был точен 9 раз, в Оренбурге отличался 7 раз. Всего провел на поле 21 матч из 24-х, которые сыграл в ФНЛ «Газовик» в нынешнем сезоне.

После столь феерического осеннего отрезка к Делькину привлекло внимание многих скаутов, в том числе из Премьер-лиги. Но скорее всего Артем, связанный контрактом с «Газовиком», доиграет весну в Оренбурге. В его коллекции пока нет призов, кроме кубка содружества, взятого с молодежной сборной три года назад.

Что будет дальше? Не будем гадать. Пока Делькин – главная ударная сила клуба.



Оренбургская золотая рыбка

«Тренировка утренняя и вечерняя, около 5 часов в день – в бассейне. График очень напряженный», – об этом Мария Каменева рассказывала еще в марте прошлого года, когда на ее счету не было внушительной коллекции медалей Европейских игр и наград первенства мира. Нагрузки за это время выросли, свободного времени не прибавилось.



В Оренбурге Марию застать непросто, она постоянно в разъездах: то на сборах, то на соревнованиях.

В плавание девушка пошла по стопам тети – глядя на ее победы и достижения, Маше захотелось добиться того же. Заниматься начала в 10 лет – возрасте по спортивным меркам довольно позднем. Но уже в 13 выполнила норматив мастера спорта. В 14 лет вошла в состав юношеской сборной России.

– Хорошая голова, работоспособность и талант – именно это необходимо для достижения результата, – считает тренер спортсменки Владимир Кириллов. – Маше еще бы характер более жесткий, требовательный к себе.

В 2013 году его воспитанница стала сильнейшей на первенстве страны и одержала победу на Европейском олимпийском фестивале. В июле 2014-го Мария успешно выступила на первенстве Европы в Голландии: завоевала 2 «золота» в составе сборной России в эстафетах 4 по 100 вольным стилем и комплексным плаванием, стала второй на 50 метрах вольным стилем и на спине, а также взяла «бронзу» на дистанции 50 метров баттерфляем.

В конце июня 2015 года имя оренбурженки пронесло на весь мир. На Европейских играх в Баку Мария Каменева завоевала 9 наград, 6 из которых – высшей пробы: в женской эстафете 4x100 вольным стилем, в смешанной эстафете 4x100 вольным стилем, в женской комбинированной эстафете 4x100, в смешанной комбинированной эстафете 4x100, в эстафете 4x200 вольным стилем и в заплыве на 50 метров вольным стилем. Серебряную медаль Мария добыла в заплыве на 100 метров на спине. В ее копилке также две «бронзы»: 100 метров вольным стилем и 50 метров на спине. По словам рекордсменки, особенно приятно было победить на одной из любимых и престижных в плавании дистанций – 50 метров вольным стилем.

Не пасовать перед трудностями и не бросать занятия, потому что за темной полосой обязательно будет светлая, – такому принципу старается следовать спортсменка. Занятия плаванием Мария весьма успешно совмещает с учебой в школе, а свободное время, когда таковое имеется, посвящает чтению классической литературы.

КСТАТИ

В семье Каменевых подрастает еще одна спортсменка – сестра именитой Марии Даша.

«НХЛ – мечта моя»

На коньки Владислав Каменев встал в возрасте трех лет. Свою роль в этом сыграл пapa спортсмена и его первый наставник, тренер орской ДЮСШ-4, прежде игравший в «Южном Урале», Дмитрий Каменев.

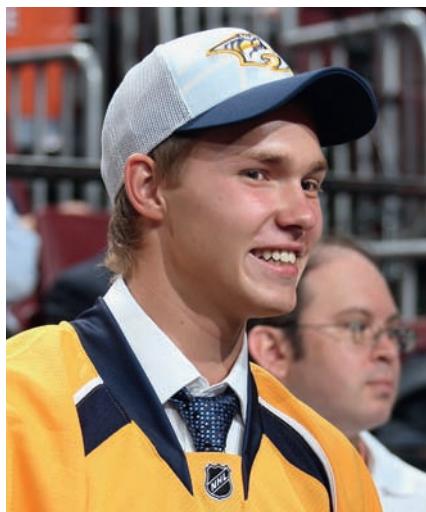
ИЗ ОРСКА В МАГНИТОГОРСК

Кропотливые тренировки в «Юбилейном», домашние турниры, затем – выезды в другие города, участие в областных стартах. Дальше – больше. Выступая в составе команды «Южный Урал-ДЮСШ-4» на зональных соревнованиях первенства России сезона 2008-2009, Владислав Каменев забил в ворота соперников 35 шайб. Позже юного нападающего пригласили в магнитогорскую СДЮСШОР «Металлург». Так в 13 лет Владислав переехал в другой город и, можно сказать, начал самостоятельную жизнь. Он активно сражался вместе с юношеской командой на первенстве России, выступал за магнитогорский клуб «Стальные лисы» в чемпионате МХЛ... Набравшись солидного опыта, орский хоккеист вышел на большой, взрослый лед.

В августе 2013-го состоялся его дебют в официальном матче клубов КХЛ. В рамках мемориала им. И. Ромазана «Барыс» из Астаны встретился с магнитогорским «Металлургом». В составе последнего 17-летний Владислав Каменев провел на площадке почти 13 минут чистого времени и оставил хорошее впечатление. Свою первую шайбу в КХЛ Влад забил в поединке с «Атлантом» из Московской области. Для команды эта шайба стала победной.

ЗАГРАНИЧНЫЙ ЛЕД

Играя в КХЛ, Владислав Каменев успевал сражаться и на крупных международных соревнованиях. Так, в апреле 2014-го он возглавил юниорскую сборную России, которая на чемпионате мира в



Финляндии заняла 5 место. А в январе 2015-го орский хоккеист завоевал «серебро» молодежного чемпионата мира в Канаде. Он стал одним из лучших игроков российской команды, набрав в 7 матчах 4 очка. В финале наша сборная уступила канадцам и заняла второе место. Талантливого и перспективного хоккеиста не могли не заметить за рубежом: 28 июня 2014 года на 52-м ежегодном драфте НХЛ клуб «Nashville Predators» выбрал Каменева под 42-м номером во втором раунде. Тогда хоккеист всерьез задумался о том, чтобы перебраться в Северную Америку, но, поразмыслив, все-таки остался в Магнитогорске. До весны 2015-го. В составе «Металлурга» Владислав провел 2 сезона чемпионата КХЛ. На его счету 57 игр, 7 забитых шайб и 11 очков...

НА НОВОМ МЕСТЕ

В апреле 2015 года «Металлург» расторг контракт с форвардом Владиславом Каменевым по обоюдному соглашению сторон. 18-летний хоккеист все же решил

ИКСТАТИ

Особо неравнодушные к миру хоккея люди уже успели провести параллель между Владиславом Каменевым и Евгением Малкиным, уж больно они похожи. И дело вовсе не во внешности. Главное, что оба начинали свою карьеру в магнитогорском «Металлурге» и первую шайбу в КХЛ забили в возрасте 17 лет. А еще оба играют на позиции нападающего и по знаку зодиака – «левы»: натуры целеустремленные, амбициозные и энергичные. Кто знает, быть может, в будущем Каменев будет играть в чемпионате НХЛ?

воспользоваться шансом и отправиться за океан, понимая, что только там сможет приблизиться к своей мечте – играть в Национальной хоккейной лиге. Препятствовать парню в достижении цели «Металлург» не стал. 10 июля Владислав подписал трехлетний контракт новичка с «хищниками» – клубом НХЛ «Nashville Predators». Сегодня Каменев выступает за фарм-команду этого клуба – «Milwaukee Admirals». В чемпионате Американской хоккейной лиги 91-й номер «Милуоки Эдмиралс» провел уже более 20 матчей...

Город Милуоки, штат Висконсин, США. Именно там базируется клуб, за который сейчас выступает воспитанник орского хоккея Владислав Каменев. На родине, большой и малой, его не забывают. Он – гордость Оренбургской области. Игрок на хорошем счету в молодежной сборной России. В ее составе Владислав примет участие в чемпионате мира по хоккею среди молодежных команд, который проходит в Хельсинки с 26 декабря 2015 по 5 января 2016 года.

ИЗ ПРОШЛОГО В БУДУЩЕЕ

В спорткомплексе «Олимпийский» прошел фестиваль, посвященный полувековому юбилею оренбургского гандбола.

50 лет – срок приятный. Справедливости ради следует сказать, что в ручной мяч в Оренбурге играли и раньше, но это были скорее эпизоды, не оставившие заметного следа.

В архивах газет начала 20-х годов автор этих строк наткнулся на репортаж о физкультурном празднике на Форштадтской площади. Был такой участок, на котором проводились тогда, поскольку спортивных сооружений в Оренбурге не было, спортивные состязания. Располагалась она за осыпавшимся, но еще не снесенным городским валом, перед первыми улицами казачьей окраины. Сегодня эта территория застроена корпусами аграрного университета. Так вот, среди спортивных развлечений, футбольных и волейбольных поединков значился и хандболл. Безымянный автор начинал свой материал раскатистым заглавным словом-фразой: «Бронзовоногие». Что стало с той бронзовоногой молодежью из далекого 1923 года?

Вновь сражаться в ручной мяч, правда, на большом футбольном поле в Чкалове возобновили в 1956 году. Вернули этот вид спорта армейские спортсмены, которые познакомились с ним во время прохождения службы в группе советских войск в Германии. Сохранились кадры старой кинохроники: по вытоптанному газону неторопливо разворачивается атака, и гандболисты передают друг другу умевающийся в ладони мяч. В 1959 году в Куйбышеве проходил чемпионат Поволжского военного округа по гандболу 11x11, который выиграли оренбуржцы.

В 1960 году студенты оренбургского сельхозинститута, ведомые

Геннадием Бариновым, добрались до финала Центрального совета ДСО «Урожай». В начале 60-х в вуз поступил Виталий Далин. Он стал вратарем гандбольной команды, а позднее – ее тренером. В 70-е годы Виталий Валентинович работал директором совхоза «Воронежский» Гайского района, где тоже организовал команду по ручному мячу. Он вместе со своими друзьями из 60-х годов играл уже в более динамичный гандбол 7x7. Этот формат вполне помещался под крышей спортивного зала, да и на открытом воздухе требовал гораздо меньшей площадки. Такой, как была во дворе старого корпуса ОСХИ. Зимой там заливали каток, а летом устанавливались ворота и проходили тренировки, официальные матчи. Площадку,

вспомнил министр регионального спорта Олег Пивунов, приветствуя участников юбилейного гандбольного фестиваля:

– Любой вид спорта начинает развиваться с энтузиастов, влюбленных в свое дело. Для Оренбургской области таким в конце 50-х годов стал Геннадий Баринов. Поступив в институт, он сформировал первую команду в области.

Сегодня гандбол входит в областную летнюю сельскую спартакиаду «Золотой колос Оренбуржья». Есть планы включить ручной мяч в фестиваль рабочего спорта. Сегодня этот вид спорта и в составе студенческих игр. Оренбургские команды участвуют в юношеских и юниорских состязаниях. У гандбола в Оренбургской области большое будущее, – подчеркнул министр.

Если же говорить о состоянии гандбола в Оренбуржье, то им занимаются более 3,5 тысячи оренбургских спортсменов. На уровне ДЮСШ ручным мячом занимаются 180 детей и юношей – это ДЮСШ-2 Оренбурга, ДЮСШ Адамовского и Соль-Илецкого районов.

На огромном экране, установленном в зале, сменялись кадры кинохроники, демонстрировали



на которой играли гандболисты, в плотное кольцо брали зрители, в основном студенты и преподаватели. На их глазах творилась гандбольная история. Команда меняла названия, выступала под флагом ДСО «Урожай», «Труд», «Трудовые резервы», играла и в суперлиге российского гандбола. Это было славное 50-летие. О нем, его движущей силе, игроках, тренерах, болельщиках

фотографии игроков и гандбольных команд Оренбурга разных лет и десятилетий.

Завершился фестиваль игровыми сюжетами на площадке. Юным игрокам аплодировали трибуны, заполненные поклонниками динамичной игры в ручной мяч, ветераны гандбола, вернувшиеся на несколько мгновений в свою спортивную молодость.

СПОРТ курьер

