

ЗАЩИТА ЗДЕСЬ!



ЛЕЧИТЬ, СТИМУЛИРОВАТЬ, РАЗВИВАТЬ

ПОЛУЧАТЕЛЕЙ УСЛУГ ЖДУТ ОБНОВЛЕННЫЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ.

СТР. 4-5

СТР. 8

**ПОБЕЖДАЮТ ТЕ,
КТО ВЕРИТ В СЕБЯ**

Оренбургские спортсмены
покорили Крым.

СТР. 11

**СУДЬБА ВЕЛА
ИЗ ВЕКА В ВЕК**

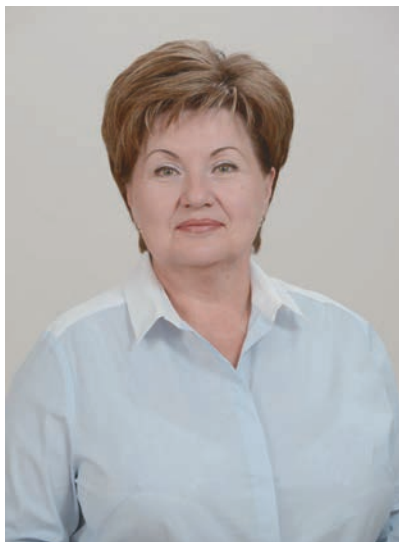
Солдат Победы отпраздновал
свою 102-ю годовщину.

СТР. 15

**КЛАДЕЗЬ ЭНЕРГИИ
И ОПТИМИЗМА**

«Пока нужна и могу приносить пользу,
я живу».

3 декабря – Международный день инвалидов



Сегодня люди с ограниченными физическими возможностями активно участвуют в развитии общества, государства и конкретной территории.

В Оренбургской области 190 509 инвалидов. Для них проводятся различные мероприятия, формат которых в этом году в связи с распространением коронавирусной инфекции изменен.

В этот день мы обращаем внимание населения на проблемы лиц, утративших трудоспособность, говорим о защите их прав, свобод и достоинства, о возможности их участия в общественной жизни.

Инвалид – это не только колясочник или человек с бадиком в руке. Есть и вполне здоровые на вид, но они не способны выполнять даже элементарных вещей в быту – их диагноз ограничивает возможности. Поэтому существует специальная международная классификация, в которой по группам структурированы нарушения, приводящие к инвалидизации. Это состояние опорно-двигательного аппарата, спинного мозга, органов слуха и зрения, головного мозга.

В разные века отношение к людям с физическими, сенсорными, интеллектуальными или психическими нарушениями было неоднозначным. Лишь в XIX веке появились специальные школы для детей с отклонениями, а забота о немощных стала нормой жизни.

В Оренбуржье ежегодно в Международный день инвалидов люди с ОВЗ участвуют в культурных программах, тематических встречах, на которых делятся своими достижениями и доказывают, что, невзирая на свое состояние, человек может вести активный образ жизни, трудиться и иметь семью.

Сегодня все еще актуально повышать информационный уровень населения и формировать у него правильное отношение к уязвимым членам общества. Взрослые и особенно дети должны понимать, что существуют те, кому жить в этом мире гораздо труднее прочих. И эта особая категория оренбуржцев нуждается в повышенной заботе и участии. В наших силах помочь этим людям и давать им возможность чувствовать себя не хуже остальных. Это важно!

**С уважением, министр социального
развития Оренбургской области
Татьяна Самохина.**

ЭТО РЕГИОНАЛЬНЫЙ
КОНКУРС УПРАВЛЕНЦЕВ
И ПРОЕКТОВ,
НАПРАВЛЕННЫХ
НА РАЗВИТИЕ ОБЛАСТИ.
ВПЕРВЫЕ ПРОХОДИЛ
В 2019 ГОДУ. ОТ СИСТЕМЫ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ОБЛАСТИ
В НЕМ ПРИНИМАЛИ
УЧАСТИЕ ЧЕТЫРЕ
ЧЕЛОВЕКА: ПАВЕЛ КОРЖОВ,
ОЛЕСЯ ЯГОДКИНА, ВЕРА
РИЗИК И НИКИТА САФИН.

Молодые профессионалы достойно показали себя на конкурсе, уверенно продемонстрировав свои навыки и умения в решении сложных деловых вопросов в рамках бизнес-игр и кейсов. Подтвердили высокий уровень своих знаний и доказали, что им под силу работа на ведущих позициях в органах власти. Серьезные тренинги и обучение несомненно пригодились в дальнейшей деятельности специалистов, более того, стали хорошим трамплином для карьерного роста. О конкурсе и новой региональной политике в сфере формирования кадров нам рассказала замминистра социального развития Оренбургской области Вера Ризик.

■ **Вера Романовна, почему Вы решили участвовать в конкурсе «Команда Оренбуржья»?**

■ Зацепило название. Я всегда считала, что реализовать масштабные идеи и проекты под силу только сильным и сплоченным коллективам. Быть частью команды – это почетная и одновременно ответственная миссия. С одной стороны, ты проявляешь свою индивидуальность, с другой – взаимодействуя с единомышленниками, осознаешь свою сопричастность к общему делу и его результату. Кроме того, любой конкурс – это своего рода вызов. Поэтому хотелось проверить собственные возможности, заявить о себе и найти свое место в команде.

■ **Что дало Вам участие в конкурсе?**

■ От участия в конкурсе кроме новой должности – замминистра и поддержки

«КОМАНДА ОРЕНБУРЖЬЯ»



от близких и коллег — получила еще и огромное удовольствие. Во-первых, полезным было то, что полученная в результате тестирования экспертная диагностика и оценка компетенций по 11 блокам сопровождалась рекомендациями по развитию управленческих навыков. Наличие такой обратной связи от экспертов РАНХ и ГС для меня очень ценно, поскольку задает вектор для дальнейшего саморазвития, так как я считаю, что образование и работа над собой — это процесс, который не должен останавливаться никогда. Не зря древние сказали: «Non progredi est regredi», то есть «Не идти вперед значит — идти назад».

Во-вторых, общение с конкурсантами — это особый опыт, новые знакомства и умение эффективно коммуницировать: слушать, слышать и быть услышанным — это обязательные качества для любого современного управленца.

■ Насколько сильна была конкуренция?

■ Конкуренция на конкурсе была достаточно серьезной. Обусловлено это было как количеством участников, так и их уровнем



подготовки. Некоторые уже принимали участие в подобных состязаниях, например, в «Лидерах России», многие имели богатый опыт руководящей работы. При этом состав участников был достаточно разнообразным и по возрасту, и по профессиональным сферам деятельности, и по стажу. Деловое общение получилось продуктивным для меня лично. Ведь по сути конкурент — это

эталон, тот, с кем нужно сравнивать свои собственные достижения, для того чтобы ставить перед собой очередные цели.

Со многими участниками из других субъектов России поддерживаю связи до сих пор, с кем-то приходится взаимодействовать по работе.

■ Скажите, остальные финалисты продолжают трудиться в сфере социального развития региона?

■ Да! Н.В. Сафин стал директором Реабилитационного центра «Русь». О.П. Ягодкина тоже руководитель ГКУ области «Центр социальной поддержки населения». П.Н. Коржов пошел на повышение, но в другом министерстве.

■ По прошествии времени как оцениваете новый региональный конкурс?

■ Уровень был достаточно высоким благодаря хорошей организации, а также квалификации привлеченных экспертов и модераторов. Технологии аналогичны тем, которые используются в конкурсе «Лидеры России». Можно сказать, что участие в региональном конкурсе помогает хорошо подготовиться и к всероссийскому, дает возможность оценить свои силы и компетенции благодаря общению с сильными соперниками. И сама идея соревновательного отбора управленцев достаточно верная. Сухое, правильно составленное резюме никогда не даст работодателю столько информации о потенциале работника, сколько экспертное наблюдение за ним в процессе решения конкретных нестандартных задач в рамках конкурса.

■ Над чем работает министерство соцразвития сейчас?

■ В настоящее время команда нашего министерства принимает участие в программе «Современные технологии управления в социальной сфере. PRO СОЦИУМ». Обучение проводит Институт управления и регионального развития РАНХ и ГС в рамках подготовки управленческих кадров в социальной сфере. Программа носит и конкурсный характер, поскольку предполагает соревнование между командами разных субъектов РФ. Оренбуржье вступило в борьбу с мощными коллективами Республики Татарстан и Нижегородской области, но тем и интереснее, ведь чем сильнее соперник, тем слаще победа. ■

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ РЦ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПИЛИ К РАБОТЕ ПОСЛЕ САМОИЗОЛЯЦИИ. ПОКА НЕ БЫЛО ВОЗМОЖНОСТИ ПРИНИМАТЬ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ УСЛУГ, УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОВЕЛИ МАСШТАБНУЮ РАБОТУ. ПРОИЗВЕДЕН РЕМОНТ И УКРЕПЛЕНА МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА НА ОБЩУЮ СУММУ 24 МИЛЛИОНА 845,8 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ.



Ремонтные работы проводились в рамках подпрограммы «Формирование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов» государственной программы Оренбургской области «Доступная среда». Новое оснащение получили 17 учреждений социального обслуживания.

«ПРОТАЛИНКА» В ОРЕНБУРГЕ

Занятия на свежем воздухе — что может быть полезнее? А когда для этого созданы прекрасные условия, то физкультура — в удовольствие. Во дворе реабилитационного центра «Проталинка» в Оренбурге оборудована замечательная площадка с современными тренажерами и прочим спортивным инвентарем. Ребятишки с радостью осваивают полезные устройства.

Внутри здания тоже много нового и интересного. Для усиления результатов специалисты теперь используют программные продукты биологической связи, дидактические материалы и развивающие игры, стимулирующие познавательные способности детей.

«БОДРОСТЬ» В МЕДНОГОРСКЕ

Аналогичные инструменты для совершенствования работы, новые методики также использует реабилитационный центр «Бодрость» в Медногорске. Здесь проведены ремонтные работы. Так, в полный порядок привели пищеблок, раздевалки, несколько кабинетов. Для общей игровой комнаты закуплена красивая яркая мебель. Такой интерьер явно способствует позитивному восприятию реальности. На обновление учреждения потрачено 3,7 миллиона рублей.

«РУСЬ» ПРЕОБРАЗИЛАСЬ

Популярный у жителей региона реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» тоже полностью поменял стиль. Организация разработала свой бренд — ярко-красный листочек в форме сердечка в некоей абстракции. Очень современно и эстетично.



В едином оформлении теперь все, в том числе информационные стенды с удобной навигацией и полезными статьями.

Очень уютно и по-домашнему комфортно в творческой гостиной. Сидеть и наслаждаться книгой теперь можно на мягких, принимающих форму тела креслах. Их в обновленной библиотеке предостаточно!

Капитально изменился зал для приема пищи. Новые красивые столики расставлены с учетом санитарных требований. Всего в столовой сто посадочных мест.

Продумана зона для мытья рук и де-зобработки.

Еще одно новшество — кабинет для занятий, индивидуальных или в микрогруппе.

В холода в «Руси» стало теплее в прямом смысле этого слова — полностью заменено газовое оборудование в котельной.

Желающие могут усовершенствовать свою компьютерную грамотность в специализированном кабинете, в котором будут организованы мастер-классы по верстке и презентации полезных интернет-ресурсов.

— Мы очень рады, что наши Центры приступили к работе, — говорит Наталья Иванова, начальник отдела реабилитации и социальной интеграции инвалидов министерства социального развития Оренбургской области. — Организации встречают получателей услуг обновленными, благодаря чему улучшаются и реабилитационные возможности. Поправить здоровье в стенах учреждений могут и взрослые с ОВЗ, и дети-инвалиды. Центры готовы принять 300 человек. ■



РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН

№ п/п	Наименование меры соцподдержки	Категория граждан	Учреждение, предоставляющее услуги
1.	Обеспечение техническими средствами реабилитации: функциональная кровать, Брайлевский дисплей, цифровой диктофон, ингалятор, небулайзер, телефонный аппарат с определителем номера и синтезатором речи, глюкометр с речевым выходом и др.	Инвалиды и участники Великой Отечественной войны, дети-инвалиды, инвалиды, проживающие в семьях, имеющих в своем составе двух и более инвалидов (без учета среднедушевого дохода), малообеспеченные инвалиды.	КЦСОН, МСР.
2.	Материальная помощь не более 1 000 рублей не более 1 раза в год отдельным категориям граждан на корректирующие очки.	Инвалиды и участники Великой Отечественной войны, дети-инвалиды, инвалиды, проживающие в семьях, имеющих в своем составе двух и более инвалидов (без учета среднедушевого дохода), малообеспеченные инвалиды.	КЦСОН, МСР.
3.	Материальная помощь инвалидам по зрению для проезда в реабилитационные центры Всероссийского общества слепых (г. Бийск, Волоколамск, Москва и другие). Размер помощи: ● 8 000 рублей – инвалиду по зрению, ● 16 000 рублей – инвалиду по зрению I группы с сопровождающим лицом.	Инвалиды по зрению, инвалиды I группы по зрению с сопровождающим лицом.	КЦСОН, МСР Оренбургская областная организация ВОС, МСР.
4.	Материальная помощь не более 10 000 рублей спортсменам-инвалидам для участия в спортивных соревнованиях различного уровня не более 1 раза в год.	Спортсмены-инвалиды, в том числе дети-инвалиды, имеющие зачетные классификационные книжки, спортивный паспорт, удостоверения к спортивным званиям и спортивным разрядам.	Оренбургская областная федерация спорта для людей с ограниченными возможностями, МСР.

5.	Материальная помощь не более 40 000 рублей семьям с детьми-инвалидами на приобретение детских реабилитационных костюмов «Атлант», «Адели». Не более 1 раза в 2 года.	Дети-инвалиды, которым рекомендовано использование костюмов в домашних условиях, с рекомендацией в индивидуальной программе реабилитации или абилитации (ИПРА).	КЦСОН, МСР.
6.	Материальная помощь инвалидам, передвигающимся на креслах-колясках, на реконструкцию жилых помещений (разово). Размер материальной помощи не более: 50 000 рублей – на расширение дверных проемов, занижение порогов, занижение электрических розеток и выключателей, переоборудование санитарного узла; 150 000 рублей – на обустройство пандуса и поручней, оснащение подъемником и другими специальными приспособлениями, облегчающими доступность к жилью и свободное передвижение в нем.	Инвалиды, использующие кресло-коляску по медицинским показаниям, а также семьи, в которых воспитывается ребенок-инвалид, использующий кресло-коляску по медицинским показаниям.	КЦСОН, МСР.
7.	Областная ежеквартальная надбавка в размере 3910 рублей детям-инвалидам.	Детям-инвалидам до 18 лет, воспитывающимся в неполных и замещающих семьях.	Филиал ГКУ «Центр социальной поддержки населения».
8.	Возмещение расходов на оплату малобелковых продуктов питания в размере 50 процентов стоимости набора ● от 0 до 3 лет – 126352,64 рубля в год; ● от 3 до 12 лет – 225629,71 рубля в год; ● от 12 до 18 лет – 300839,62 рубля в год.	Дети, больные фенилкетонурией.	Филиал ГКУ «Центр социальной поддержки населения».

Подробная информация – в органах соцзащиты.

«ПАРА-КРЫМ 2020»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПРОХОДИЛ В СЕНТЯБРЕ В ЕВПАТОРИИ.



Ежедневные строгие меры безопасности, связанные с коварной коронавирусной инфекцией, не испортили атмосферы спортивного праздника. На фестиваль съехались около 400 человек из 55 регионов России, из них 120 на кресло-колясках. Соревнования проходили в пяти дисциплинах: дартс, легкая атлетика (100 и 400 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг и плавание.

Оренбуржье представляли известные спортсмены: теннисист, легкоатлет Валерий Рыжков, тренеры по настольному теннису Гульмира и Михаил Гонобины, следж-хоккеист Виталий Суханов, неоднократные победители Всероссийского фестиваля по туризму для инвалидов ПОДА Андрей Симоненко и Оксана Якубовская. Тренером команды выступил двукратный чемпион России по настольным спортивным играм инструктор Дамир Исламгулов.

Первой победой наших земляков стало первое место в пауэрлифтинге Гульмиры Гонобиной. Она уверенно превзошла всех своих соперниц в весовой категории до 55 килограммов.

— Я всегда стараюсь идти только вперед и добиваться результатов, — говорит Гуля.

Еще одно золото принес Михаил Гонобин, который обошел участников соревнований в дартсе.

Виталий Суханов — следж-хоккеист с огромным опытом участия во всероссий-

ских и международных соревнованиях. В Крыму решил попробовать себя в плавании на 50-метровой дистанции. И получилось — сразу третий результат! Ампутант, без ноги, но это несколько не мешает Виталию быть физически активным и вести здоровый образ жизни.

— Всегда восхищаюсь людьми, которые, попав в трудную жизненную ситуацию, находят силы заново найти себя в этой жизни уже в тех условиях, в которых они оказались. Это очень сильные люди, они вызывают огромное восхищение и уважение, — отзывается об



участниках фестиваля судья по плаванию Александр Хамулин.

Наряду с основными видами популярными стали мастер-классы, где тоже шли напряженные баталии. Двукратный чемпион России по настольным спортивным играм в шаффлборде Дамир Исламгулов в многоборье по НСИ поднялся на первую ступень пьедестала.

На пляже Черного моря в водных видах спорта блистали новотройчане. Андрей Симоненко занял первое место в sup-серфинге. Оксана Якубовская стала первой еще и в другом матер-классе, по скалолазанию.

После награждения победителей и призеров фестиваля председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев пожелал всем участникам успехов: «Поверьте мне, что каждый из вас может добиться многого независимо от того, на коляске вы или нет. У каждого из вас огромный потенциал в жизни! Просто поверьте в себя!» ■



ИНВАЛИДНОСТЬ УСТАНОВЯТ ЗАОЧНО

ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ДО 1 МАРТА 2021 ГОДА СОХРАНЯЕТСЯ ЗАОЧНЫЙ ПОРЯДОК ПРИЗНАНИЯ ГРАЖДАНИНА ИНВАЛИДОМ И ПРОДЛЕНИЕ РАНЕЕ УСТАНОВЛЕННОЙ ИНВАЛИДНОСТИ. ПОДРОБНЕЕ НА ЭТУ ТЕМУ МЫ ПОГОВОРИЛИ С НАЧАЛЬНИКОМ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОТДЕЛА ФКУ «ГЛАВНОЕ БЮРО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ПО ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ» МИНТРУДА РОССИИ ОЛЬГОЙ КОВАЛЕВОЙ.



■ Ольга Евгеньевна, как происходит заочное оформление инвалидности?

■ Без посещения учреждения. Согласно инициативе со 2 октября 2020 года до 1 марта 2021 года можно продлить ранее установленную группу инвалидности, а также устанавливать инвалидность впервые на основании документов от медицинских организаций без личного обращения в Бюро медико-социальной экспертизы. Аналогичный порядок действовал с 9 апреля и распространялся на период с 1 марта по 1 октября текущего года включительно. Временный порядок предусматривает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на шесть месяцев.

■ Скажите, все ли рекомендации будут иметь продолжение на полгода?

■ Абсолютно все. Временным порядком продлеваются на полгода все ранее рекомендованные реабилитационные мероприятия, включая обеспечение техническими средствами.

■ Как будет назначаться пенсия?

■ Сведения об установлении инвалидности по системе электронного межведомственного взаимодействия передаются в ПФР, который вносит актуализированную информацию в Федеральный реестр инвалидов, и на основании этих данных Пенсионным фондом России назначается и выплачивается пенсия.

■ Сохраняются ли при этом социальные услуги, положенные получателю?

■ Конечно! Потому что одновременно результаты экспертизы и ИПРА заносятся в базы данных Фонда социального страхования и органов исполнительной власти региона для обеспечения граждан социальными услугами. ■

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Оренбургская область

С апреля по октябрь 2020 года продлить ранее установленную инвалидность смогли 8107 инвалидов. Из них 298 человек первой группы, 2431 – второй, 3869 – третьей группы, 1102 ребенка-инвалида.

Группа инвалидности без обращения в бюро медико-социальной экспертизы была установлена 407 детям-инвалидам, достигшим в период действия временного порядка возраста 18 лет. 38 – первая группа, 72 – вторая группа, 297 – третья группа инвалидности.

Впервые получить статус инвалида по документам, направленным медицинскими организациями, смогли 4522 человека старше 18 лет и 425 детей.

ТАЛАНТЫ 55+ НАБИРАЮТ ГОЛОСА

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ И АГЕНТСТВА «ОРЕНИНФОРМ» В САМОМ РАЗГАРЕ. НА САЙТЕ ТАЛАНТЫ-55.РФ ВОВСЮ ИДЕТ ГОЛОСОВАНИЕ, И УЖЕ НАМЕТИЛСЯ ЛИДЕР. СОПЕРНИКИ ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЕ – У КАЖДОГО ЗОЛОТЫЕ РУКИ И БОГАТАЯ ФАНТАЗИЯ.



На седьмом месте Оренбург. У «Хозяйки Медной горы» Галины Кравцовой чуть больше 60 голосов. Женщина создала свой неповторимый стиль — мозаику из гальки. И болельщикам, вероятно, еще предстоит оценить его по достоинству.

Ценители старины проголосовали за костюмы Натальи Колубаевой, которая пока на шестом месте.

На пятом — Любовь Ерофеева из Октябрьского района. Ее цветы-светильники постепенно начинают освещать пространство.

Художник из Соль-Илецка Владимир Лапин ненамного опережает Любовь Федоровну. Поклонники творчества почетного гражданина города-курорта, видимо, выжидают, чтобы в последний момент обойти соперников.

Постепенно поднимается к победе Нина Газизова из Асекеево. У вышитых ею картин с каждым днем прибавляются почитатели. За мастерицу отдали свои голоса почти 200 человек.

И наконец, лидеры проекта.

«Серебро» у умельца из Медногорска Александра Лушников. В совокупности через социальные сети «ВКонтакте» и «Одноклассники» за него проголосовали более 300 поклонников его таланта.

«Золото» у жительницы Кувандыка, настоящей феи декупажа Валентины Куприяновой. Ее работы просматривают очень активно, и по состоянию на 1 ноября у нее было неоспоримое преимущество — почти 400 голосов!

Долгое время главной соперницей Валентины Евгеньевны была Людмила Мелекесова из Беляевского района. Увы, ее вырвали из соревнования болезнь и безвременная кончина.

Удивительная, жизнерадостная, та-

лантливая Людмила Ивановна навсегда останется в сердцах друзей и коллег, а ее работы теперь стали семейными реликвиями. Они по-прежнему украшают галерею сайта. Мы запомнили ее светлой, гостеприимной, открытой...

Конкурс продолжается, и картина голосования может поменяться в любой момент, хотя явного лидера догнать, пожалуй, будет сложно...

Система подсчета голосов открыта, никакие боты и прочие накрутки здесь не работают. Все решает способность участника покорять сердца своим искусством.

На сайте проекта «Таланты 55+» можно не только познакомиться с замечательными умельцами-конкурсантами, но и узнать много полезной информации о том, как сберечь свое здоровье, как уметь не стареть душой и телом, правильно питаться, вести здоровый образ жизни. Это познавательный портал абсолютно для всех категорий, удивляющий и вдохновляющий.

Участники интернет-конкурса «Таланты 55+» — люди, которые сегодня находятся на заслуженном отдыхе. Но возраст не помеха, чтобы продолжать заниматься любимым делом: вязать или шить, мастерить или писать музыку. Наш проект доказывает, что зрелый возраст — не повод отказываться от интересных увлечений и активной жизни. Старшее поколение способно быть деятельным и заряжать своей энергией тех, кто рядом с ними. Пенсионеры умеют наполнить свободное время интересным и полезным делом. ■



«ЛЕГЕНДАРНЫЙ ФРОНТОВИК»

ТАК С ГОРДОСТЬЮ ЖИТЕЛИ
БУЗУЛУКА НАЗЫВАЮТ
МИХАИЛА АНДРИАНОВИЧА
КОРТИКОВА. ИХ
БЕССТРАШНЫЙ ЗЕМЛЯК
ПРОШЕЛ ВЕЛИКУЮ
ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ОТ НАЧАЛА
ДО КОНЦА, ПОТОМ ВОЕВАЛ
В ЯПОНИИ. А ЕЩЕ ОН
ДОЛГОЖИТЕЛЬ ОРЕНБУРЖЬЯ.
4 НОЯБРЯ ВЕТЕРАНУ
ИСПОЛНИЛОСЬ 102 ГОДА!
СЛАВНУЮ ДАТУ ЧЕЛОВЕК
С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ
ВСТРЕЧАЛ В КРУГУ СЕМЬИ.

Он родился в Самарской губернии в 1918 году в семье бывшего унтер-офицера, воевавшего в Первой мировой войне. Рано остался сиротой. Нелегкое детство и юность пролетели быстро, в феврале 1937 года Михаила призвали в армию. Когда началась Великая Отечественная, Кортиков стал проситься на фронт, хоть у него и была бронь. Настырный парень добился своего. Сразу попал под город Калинин. Был танкистом.

«Командир говорит, 90 танков идут на нас, и мы отражали их. Не отдали Родину немцам», — скромно радуется солдат Победы. В тяжелом бою в декабре 1942 года получил ранение. Госпиталь, длительное лечение, и вновь на войну. В январе 1943-го Михаила Андриановича назначили командиром автотранспортного отделения 78-го отдельного ремонтно-восстановительного батальона.

«Однажды форсировали реку. Вышедший из строя танк пришлось ремонтировать стоя в холодной воде, и я сильно простыл. Врачи серьезно боролись за мою жизнь и смогли поставить меня на ноги», — с благодарностью вспоминает ветеран.

На фронт вернулся, но уже в пехотные войска. Освобождал Ленинград, Прибалтику, Белоруссию. В феврале 1944 года сержант Кортиков опять был ранен. Госпитальную койку окрепший солдат покинул лишь в мае, и снова пошел бить врага. Был



командиром автотранспортного отдела 555-го минометного полка Резерва Главного управления. Войну закончил неподалеку от сердца Восточной Пруссии, в 80 км от Кенигсберга, в освобождении которого участвовал его полк. 9 июня 1945 года храброго воина наградили медалью «За взятие Кенигсберга». За активное участие в боях против немецко-фашистских захватчиков удостоен ордена Великой Отечественной войны II степени, медали «За боевые заслуги» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Демобилизовался лишь в июне 1946 года после освобождения Маньчжурии. Вернулся в Самару, работал в типографии. Как-то по делам приехал в Бузулук. Город нашему герою очень приглянулся, и он переехал сюда навсегда.

Послевоенная жизнь складывалась как у всех. В 1947 году женился на Наталье Ивановне, сейчас ее нет уже. Много горя досталось чете Кортиковых. Трое детей умерли в младенчестве, еще одного сына похоронили в 2010 году. Из шестерых детей остались только двое — сын Геннадий и дочь Лидия, с которой и живет сегодня ветеран.

До последнего времени Михаил Андрианович ходил самостоятельно, но, к сожалению, ослеп и теперь передвигается

лишь с посторонней помощи. Он по-прежнему интересуется делами своих детей и единственной внучки Натальи. Добрый, заботливый, он окружен любовью родных и близких. Инвалид Великой Отечественной войны 2 группы под пристальным вниманием органов соцзащиты Бузулука — получает все положенные льготы, поздравления в праздники и в день рождения.

«За свою жизнь папа освоил разные профессии: и повара, и печатника, и железнодорожника. На пенсию уходил из Ремстройуправления, где трудился плотником», — вступает в разговор Лидия Михайловна. По ее словам, отец часто вспоминает войну, грозные битвы, смерть друзей-однополчан и, конечно, Великую Победу. Очень любит рассказывать о своем детстве. Как играл на балалайке и пел частушки про Дуню. Родной тете, которая носила такое имя, не нравились шуточные прибаутки, как ей казалось, про нее, и она разбила балалайку. Юный музыкант-самоучка не унывал. У него была шкатулка, в которой накопилось достаточно денег, и парень смог купить себе гармошку. С удовольствием занимался в художественной самодеятельности. После войны молодые супруги Кортиковы любили ходить в клуб на танцы. Но чаще играли, чтобы другие танцевали: она — на гитаре, он на бубне да гармошке.

И сегодня 102-летний ветеран нет-нет да и затянет тихонько песни своей юности или военных лет:

*«Бьется в тесной печурке огонь,
На поленьях смола, как слеза,
И поет мне в землянке гармонь
Про улыбку твою и глаза...»* ■

На сегодня в Оренбургской области более 100 человек перешагнули 100-летний юбилей. Большинство из них — ветераны Великой Отечественной войны.

НА ЛИРИЧЕСКОЙ ВОЛНЕ

НА ЭТОЙ СТРАНИЧКЕ НАШЕГО ИЗДАНИЯ МЫ ПОЗНАКОМИМ ВАС С МЕСТНЫМИ ПОЭТАМИ, ТВОРЧЕСКИМ ТАЛАНТОМ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. НЕВЗИРАЯ НА СВОЙ НЕДУГ, ОНИ ЖИВУТ ПЛНОЦЕННОЙ, АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПОДБОРКУ ИХ СТИХОВ, КОТОРЫЕ ВПОЛНЕ МОГУТ ЗВУЧАТЬ НА ТЕМАТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ И РАЗЛИЧНЫХ ПРАЗДНИКАХ.

Анна Ганюшкина. Родилась в 1953 году в селе Никольском Сакмарского района. Окончила Оренбургский техникум бухгалтеров, работала в родном колхозе. Инвалид I группы. Печаталась в газете «Вечерний Оренбург», журнале для инвалидов «Надежда» (Минск), газете «Здравствуй» (Пермь), в коллективном сборнике «И с песней молодость вернется». Автор трех сборников стихов, лауреат областного литературного конкурса имени С.Т. Аксакова. Живет в селе Никольском.

* * *

Вот и канул в Лету
двадцатый век,
От меня до тебя
только чистый снег,
И дорог неизвестных
безликая гладь,
От тебя до меня —
не рукой подать.

Мир от солнца скрыт
пеленою зла,
От меня до тебя —
тонкий луч тепла,
Но растопит мрак
непроглядной зги
Свет высоких звезд,
теплый свет любви...

Владимир Изтляев. Родился 30 августа 1950 года в селе Подгородном Кувандыкского района. Окончил Оренбургский сельскохозяйственный техникум. Литературным творчеством начал заниматься в 1987 году. Печатался в Казахстане, Белоруссии, Башкирии, Татарии, Удмуртии, Калмыкии, в 18 городах России и во всех газетах Оренбургской области. Победитель литературных конкурсов «Расцвели оренбургские степи», «Оренбургский край — XXI век», «Стихия Пегаса», лауреат конкурса творчества инвалидов-поэтов России. Автор 10 книг, член Союза российских писателей, Академии российской литературы, международного клуба «Московский Парнас». В настоящее время живет в поселке Теренсай Адамовского района.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Очередной весенний День Победы!
Неудержима времени река.
Присядут на скамеечку два деда —

Оставшихся живых фронтовика.
Один из них по возрасту чуть старше,
Другой по чину выше — старшина.
Помянут всех ушедших и пропавших,
Замрет на время скорбно тишина...
Обнимутся бывалые солдаты —
Щекой к щеке прижмутся. Боже мой!
Посмотрят друг на друга виновато:
— А встретимся ли будущей весной?

Галина Болквадзе. Врач-психиатр по профессии занялась поэзией чуть больше двадцати лет назад. Изначально писала стихи для себя, но, познакомив со своими произведениями окружающих и получив положительный отклик, решила выпустить свою первую книгу.

Дебютный поэтический сборник преподавателя Оренбургского медицинского колледжа назывался «Душевный разговор» и вышел в количестве ста экземпляров. Галина Ильинична лауреат семи фестивалей творчества инвалидов.

УТРО В ПАРКЕ

Тихое зимнее утро.
Вьюга натешилась днями.
Небо устлано будто
Серыми простынями.
Каркают громко вороны,
Молча деревья стоят.
Мальчик шагает влюбленный,
Пряча сияющий взгляд.
Мальчик проходит мимо,
Жаром смущенно дыша.
Что-то неуловимое
Вновь ощутила душа.
Тихое зимнее утро,
В парке брожу не спеша.
Радость такая, будто
Снова я жду малыша. ■



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ЗА ОКНОМ ЗИМА. ПЕРИОД, КОГДА МНОГИЕ ЛЮДИ БОЛЕЮТ ГРИППОМ. КАК ПОДГОТОВИТЬ ОРГАНИЗМ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ, РАССКАЖЕТ ВРАЧ ОРЕНБУРГСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ИРИНА МИЛЮКОВА.

■ Ирина Николаевна, каков главный способ защиты от гриппа?

■ Это прививка. Она не даст стопроцентной защиты, но пока ничего надежнее не изобрели, особенно если вы входите в группу риска. В обязательном порядке должны прививаться: дети старше шести месяцев; беременные женщины; люди старше 65 лет; люди с хроническими заболеваниями; люди, которые живут с кем-то, кто находится в группе риска по осложнениям. Например, родителям младенца, которого еще нельзя прививать, точно стоит вакцинироваться.

■ Врачи рекомендуют делать прививки осенью, а если не получилось в это время?

■ Конечно, лучше прививаться до ноября, но, если вы опоздали, не отчаивайтесь, прививки можно сделать хоть в феврале. Иммунитет формируется в течение двух недель, после чего человек считается защищенным, а эпидемия у нас длится обычно 1,5–2 месяца, причем в конце эпидемии болеть опаснее. Статистика показывает, что в это время осложнения случаются чаще. Но если человек сделал прививку, не подозревая, что уже заразился гриппом (когда симптомы еще не проявились), ничего страшного не произойдет — вакцина просто не сработает. Сделать прививку можно в поликлинике. Иногда привиться можно и по месту работы.

■ Некоторых людей прививки пугают...

■ Бояться прививок не нужно. Если неприятные последствия и возникают, то чаще всего ограничиваются болью и покраснением в месте укола. Иногда бывают и жар, головная, мышечная боль, которые уходят за несколько дней.

■ Как следует себя вести во время подъема заболевания?

■ Важно стараться, чтобы вирусы не попали на слизистые. Для этого нужно: часто

и правильно мыть руки с мылом, если нет такой возможности, используйте дезинфицирующие гели. Старайтесь не трогать глаза, нос и рот, особенно грязными руками. В профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 особое значение имеют ношение средств индивидуальной защиты — медицинских масок и перчаток, а также соблюдение социальной дистанции. Больной гриппом человек должен держаться подальше от здоровых людей. Ему лучше сидеть дома, при этом стараться не подпускать к себе близких.

■ Что важно знать больному гриппом?

■ Болеющий человек должен уметь правильно чихать и кашлять. Надо закрывать нос и рот бумажным платком, а потом сразу



его выбрасывать, иначе мелкие частицы выделений с вирусами разлетятся во все стороны. Просто рукой прикрывать рот и нос не стоит, потому что потом все это окажется на мебели, перилах и прочих поверхностях.

Берегите себя — правильно защищайтесь от инфекции! ■



«ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

ЭТО ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ. ОБЩИЙ ОБЪЕМ ФИНАНСИРОВАНИЯ НА 2019-2024 ГОДЫ СОСТАВЛЯЕТ 1 030 617,1 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ. СУБСИДИЯ ПОСТУПАЕТ ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО И ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТОВ. ПОДРОБНЕЕ О «ДОСТУПНОЙ СРЕДЕ» РАССКАЖЕТ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ИНВАЛИДОВ МСР ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ НАТАЛЬЯ ИВАНОВА.



■ **Наталья Андреевна, можно ли уже говорить о достижении в реализации программы?**

■ Вполне! Результаты за 9 месяцев текущего года уже известны. Они говорят о большой проделанной работе. В первую очередь — по созданию беспрепятственного доступа в учреждениях системы соцзащиты населения. Так, получили субсидии КЦСОН в Тюльганском районе и Гайский детский дом-интернат. На сегодня средства уже освоены. Такой же финансовой поддержкой воспользовались 15 медицинских организаций области, которые смогли заменить лифтовое оборудование. Кроме того, в 22 муниципальных образовательных учреждениях для инклюзивного обучения детей-инвалидов проводятся мероприятия по созданию безбарьерной среды.

■ **Но ведь для людей с ОВЗ опасность могут представлять препятствия даже в домах или квартирах...**

■ Да, такая проблема существует. И в этом году 189 человек, в том числе 27 инвалидов-колясочников получили материальную помощь как раз на обеспечение доступности жилого помещения.

Также матпомощь оказали 7 инвалидам по зрению для проезда в РЦ ВОС, 134 — смогли приобрести корректирующие очки, а 12 малообеспеченных граждан — протезно-ортопедические изделия. И отработано то, что 9 детям-инвалидам закуплены реабилитационные костюмы «Атлант» и «Адели».

■ **Что нового привнес в программу «Доступная среда» 2020 год?**

■ С начала года одним из приоритетных направлений стала новая подпрограмма «Формирование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе и детей-инвалидов».

Если раньше были отдельные реабилитационные мероприятия, то сейчас это слаженная система. Для того чтобы она работала, нужны и крепкая материальная база, и высококвали-

2020 год

Программа «Доступная среда»

На все мероприятия выделено

более **180 млн рублей.**

фицированные специалисты, и значительные финансовые вливания. Все сложилось наилучшим образом. В этом году 53 госучреждениям социального обслуживания удалось приобрести компьютеры, программное обеспечение, оргтехнику. 17 учреждений пополнились специальным оборудованием для предоставления социальной реабилитации. Это кабинеты психологического восстановления, песочной терапии, оснащены сенсорные комнаты, закуплен диагностический материал.

В целях бесперебойного функционирования прошли обучение по программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки 75 специалистов из 38 государственных учреждений социальной сферы по темам: комплексная реабилитация инвалидов и детей-инвалидов, ранняя помощь детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья и сопровождаемое проживание инвалидов.

■ **Для улучшения качества жизни инвалидов достаточно усилий только вашего министерства? Или предусмотрено участие других?**

■ Вместе мы сможем гораздо больше! Поэтому у нас и налажено межведомственное взаимодействие. Например, региональное министерство культуры организовало автоматизированные рабочие места для слабовидящих и незрячих пользователей. Это стало ощутимым подспорьем для социокультурной реабилитации инвалидов. Мероприятия проходят на базе библиотек Оренбуржья. В 2021 году круг участников по формированию условий для развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов расширится — присоединится областной минспорт. То, чего мы достигли в 2020 году, будет иметь продолжение, развиваться вглубь и вширь. Ведь цель нашей социальной политики — сделать все, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья могли полноценно жить и реализовывать свои способности. ■

Оренбургская область

2020 год

Программа «Доступная среда»

Федеральные субсидии:

● реабилитация и абилитация —
19 345,8 тыс. руб.

● инклюзивное
профобразование —
5 327,4 тыс. руб.

● обеспечение доступности
приоритетных объектов —
7 559,3 тыс. руб.

САМАЯ АКТИВНАЯ БАБУШКА

ВЕРУ КИЛИНУ НАЗЫВАЮТ САМОЙ АКТИВНОЙ БАБУШКОЙ СЕВЕРНОГО ОКРУГА ГОРОДА ОРЕНБУРГА. В СВОИ ГОДЫ ОНА ПОЛНА ЭНЕРГИИ И ОПТИМИЗМА И ЗАРЯЖАЕТ ЭТИМ ОКРУЖАЮЩИХ. ЕЕ ДЕНЬ РАСПИСАН ПО МИНУТАМ. ДАЖЕ НА САМОИЗОЛЯЦИИ ОНА ОТКРЫТА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОСТИГАЕТ ЧТО-ТО НОВОЕ.

Вере Григорьевне 71 год. Но задора — на 18! Беседа с ней, возраста и не замечаешь. Даже мысли нет о том, что когда-то этой милой деятельной женщине присвоили II группу инвалидности.

Вера Килина посвятила свою жизнь медицине. До 60 лет работала в отделении восстановительного лечения в одной из оренбургских больниц. Сегодня ее дело продолжает дочь Ольга, и мама говорит о ней с гордостью.

Уход на пенсию медреабилитатор со стажем приняла как сигнал к действию. Недуги и прочие проблемы отошли на десятый план. Женщина записалась в клуб «Парус», и тут началась настоящая жизнь, полная ярких впечатлений.

«— Мы ездили на экскурсии в различные храмы, на предприятия! — восторженно рассказывает Вера Григорьевна. — Было так интересно! А однажды побывали на страусовой ферме. Я купила там перо и теперь использую его для выступлений.

Три года назад на своем пути Вера Килина повстречала удивительного человека.

Юрию Мелехову 81 год. Позитивный и целеустремленный, он играет на музыкальных инструментах, танцует, водит машину!

Вера Григорьевна и Юрий Анатольевич стали партнерами по танцам. И из стен клуба вышли на региональную площадку — приняли участие в фестивале творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше!». Их номер покориł зрителей, и жюри. Они — лауреаты!

Но и это не все. Танцовщица заявила и в другой номинации, ведь у нее золотые руки! Она шьет, вяжет зверушек, вышивает лентами. К каждому году свой символ — мышки, поросята, котик. У стенда с ее работами всегда много зрителей.

Номинация «Слово творит чудеса» тоже привлекла внимание самодеятельной артистки — Вера Григорьевна прочитала стихотворение «Жди меня». Свое выступление она посвятила юбилею Великой Победы.

В этом году из-за пандемии covid-19 конкурсные мероприятия проходят в онлайн-формате. Но это не убавляет азарта и желания показать свои разносторонние таланты.

Творческая личность, общественница,



волонтер — оренбурженка стала примером для многих своих ровесников. Она ухаживает за теми, кто не может самостоятельно передвигаться, навещает пациентов в госпитале ветеранов войн, делится урожаем фруктов и овощей с собственной дачи.

На вопрос, в чем секрет активного долголетия, Вера Килина отвечает:

«— Мой отец был гармонистом, выступал в самодеятельности. Детство я провела с ним на сцене. Потом встретила мужа — он руководил оркестром в Доме культуры, играл на многих инструментах. И нынешний мой спутник тоже музыкант. Так что я всю жизнь окружена мелодиями, они словно источник энергии для меня. Но главное — я нужна людям. У меня очень много друзей и подруг. Мне звонят, со мной советуются, консультируются. Мои четыре телефона никогда не замолкают. И пока я нужна и могу принести кому-то пользу, я живу.

В глазах Веры Килиной горит огонек вечной молодости и жизнелюбия. И к этому огоньку тянутся все, кому необходимо человеческое тепло, задор, энергия. Она щедро дарит окружающим свои многочисленные таланты. А еще она любящая мама и бабушка.

«— Мои внуки, Сергей и Дима, говорят, что они мной гордятся! — смеется Вера Григорьевна.

Востребованная и любимая. Пример для подражания. Именно на таких оптимистах и активистах, как Вера Килина, держится мир. ■



ПРИВЕТ, МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ!

ЭТА СТРАНИЧКА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС! МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ВЫ СООБРАЗИТЕЛЬНЫ, УМЕЕТЕ НЕСТАНДАРТНО МЫСЛИТЬ, У ВАС РАЗВИТО ВООБРАЖЕНИЕ, А ПОТОМУ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ КРОССВОРД И РЕБУС. ТАК ЧТО ВКЛЮЧАЙТЕ СМЕКАЛКУ И МОЗГОВУЮ АКТИВНОСТЬ!

Для детей 6-7 лет мы предлагаем ребус «Узнай время года»

Если ты никогда не разгадывал ребусы, уточни у старших принцип решения этих заданий, а именно: что обозначают запятые перед картинкой и после нее, а также равенство между двумя буквами над картинкой. Твоя задача — правильно разгадать зашифрованные слова, чтобы узнать, какое время года скрывается в ребусе: зима, весна, лето или осень. Запиши свои ответы в клеточки справа. Дерзай!

- ***
- Ты доволен своим велосипедом?
 - Не совсем. Кто-то из нас постоянно в ремонте.

Инопланетянин:

- Мальчик, и давно у вас этот карантин?
- Не знаю, мне только 5 лет.



Вы — большие молодцы, отлично поработали, можно и отдохнуть!

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

Стоя. Держать мяч в правой руке.

На счет 1-2 поднять руки через стороны вверх, потянуться — вдох, положить мяч в левую руку; на счет 3 через стороны опустить — выдох.

Смотреть на мяч, не поворачивая головы.

Повторить 6-8 раз.

«БЛИЗКО-ДАЛЕКО».

Взглянуть в окно на очень отдаленный предмет. Пристально рассматривать его в течение 10 секунд. Перевести взгляд на свои ладони.

Повторить 15 раз.

ВСТАТЬ У СТЕНЫ БОЛЬШОЙ КОМНАТЫ.

Не поворачивая головы, быстро переводить взгляд из верхнего правого угла комнаты в левый нижний, из левого верхнего в правый нижний.

Повторить не менее 30 раз.

СТОЯ. РУКИ ВДОЛЬ ТЕЛА.

Не поворачивая головы, делайте движения глазами вверх и вниз.

Повторить 20 раз.

СТОЯ. РУКИ ВДОЛЬ ТЕЛА.

Не поворачивая головы, делайте движения глазами вправо и влево.

Повторить 20 раз.

Кроссворд «Посуда» хоть и для детей, но не так уж и прост, как кажется. Вам надо знать, например, чем отличается кружка от чашки, кувшин от графина. Прежде чем вписать ответ, хорошо подумайте. И пишите без ошибок! Словом, будьте внимательны! Удачи!

