

ОБЛАСТНОЕ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ 16+

ЗДРАВСТВУЙТЕ PLUS

СПЕЦВЫПУСК
№ 1 (231) 2020

A romantic couple is shown in a close embrace, kissing. The man, on the left, has dark hair and is wearing a dark green sweater with a thick, grey, chunky-knit scarf. The woman, on the right, has long blonde hair and is wearing a dark top with a colorful patterned collar. They are outdoors, with bare tree branches visible in the background. The lighting is soft and warm, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is intimate and tender.

СТОП, СПИД
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



ВИЧ В ЦИФРАХ

ОРЕНБУРЖЬЕ ЗАНИМАЕТ

7 МЕСТО

ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИЧ
СРЕДИ СУБЪЕКТОВ РФ

САМЫЕ «ЗАРАЖЕННЫЕ» В ОРЕНБУРЖЬЕ – ГОРОДА ОРСК, НОВОТРОИЦК, МЕДНОГОРСК, ОРЕНБУРГ; ГАЙСКИЙ И ЯСНЕНСКИЙ ГО; НОВООРСКИЙ, ДОМБАРОВСКИЙ И СВЕТЛИНСКИЙ РАЙОНЫ

25 375 ЧЕЛОВЕК **ЖИВУТ С ВИЧ** В ОРЕНБУРЖЬЕ, УМЕРЛИ **11 914** ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ (ПО ПРИЧИНЕ СПИДА – **3614**)

БОЛЬШИНСТВО ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ – ЛИЦА **ОТ 30 ДО 49 ЛЕТ**. ПОЛОВИНА ИЗ НИХ РАБОЧИЕ И СЛУЖАЩИЕ, ОТМЕЧАЕТСЯ РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ И ПТУ

ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2020 ГОДА ЗАРЕГИСТРИРОВАНО **1326 НОВЫХ СЛУЧАЕВ** ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

СРЕДИ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ **55,8% МУЖЧИН** И **44,2% ЖЕНЩИН**

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:
ПОЛОВОЙ ПУТЬ 85,6%,
ДРУГИЕ 14,4%

10% ОТ ВСЕГО КОЛИЧЕСТВА ОБСЛЕДОВАННЫХ **ОСТАЮТСЯ АНОНИМНЫМИ**, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ОНИ НЕ ПОЛУЧАЮТ БЕСПЛАТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ ИСТОЧНИКОМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

80,2% ОТ ЧИСЛА СОСТОЯЩИХ НА УЧЕТЕ ОХВАЧЕНЫ **АРВ-ТЕРАПИЕЙ**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В заботе о себе, о своем здоровье нет места случайностям.
Одна маленькая ошибка может стоить очень дорого...
Несмотря на то, что обезопасить себя от ВИЧ несложно,
с каждым годом количество заболевших увеличивается.

ЗНАТЬ И СЛЕДОВАТЬ



НАЧНИ ЗАБОТУ О СВОЕЙ ЖИЗНИ С ПРОСТОГО – УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

Прохождение теста поможет разрешить сомнения и страхи, которые, возможно, копились годами. Знание – сила! Ведь при наличии положительного статуса важно начать терапию как можно раньше. Инфицированная мать обязательно передаст свой статус и ребенку, если не была проведена терапия. На последней стадии ВИЧ, к сожалению, спасти человека пока невозможно, но если постоянно принимать антивирусную терапию с момента выявления инфекции, пациент может жить до глубокой старости. Знание собственного ВИЧ-статуса поможет уберечь от беды твоих близких и дорогих тебе людей. Тест необходимо сдавать ежегодно.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ «НЕТ!» РАЗ И НАВСЕГДА

Инфицирование ВИЧ через зараженную иглу – одна из распространенных ситуаций, приводящих к необратимым последствиям. Одного укола может быть достаточно, чтобы отрицательный статус сменился на положительный! Всегда помни об этом. При посещении тату-салона, мастеров бьюти-сфер, а также частных медицинских лабораторий и клиник не стесняйся требовать у сотрудников стерильные инструменты. Если по какой-то причине их не могут предоставить, откажись от процедуры, расскажи знакомым об опасности. Боязнь маленькой социальной неловкости может стоить тебе и твоим родным жизни.



ВЕРНОСТЬ ОДНОМУ ПАРТНЕРУ И ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ СЛУЧАЙНЫХ СВЯЗЕЙ

Статистика показывает, что количество случайных сексуальных связей прямо пропорционально риску заражения: инфицирование ВИЧ происходит моментально, достаточно одного контакта. Важно помнить, что опасность сохраняется при любом виде сексуального общения, так как физиологические жидкости больного человека несут в себе болезнь.



ЧЕЛОВЕКА ЗАЩИЩАЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ, А НЕ ВОЗРАСТ

Важно знать, что риск заболеть ВИЧ существует в любом возрасте. Главная причина заражения – не социальная активность, а рискованное поведение. Будь активным. Будь ответственным за себя и своих близких. Избегай наркотиков и случайного секса. Смело смотри в будущее и обязательно сдавай тест на ВИЧ каждый год.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА ПРИ ЛЮБЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО.



ВИЧ

НЕ ОТСТУПАЕТ

Угроза ВИЧ-инфекции все так же остается актуальной. О том, как проходит профилактика в условиях пандемии, мы расспросили заведующую отделом медицинской профилактики областной клинической инфекционной больницы, заслуженного врача РФ Галину Зибзееву.

ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТ

– Галина Андреевна, сегодня, пожалуй, каждый знает, где и как пройти тестирование на ковид-19. А где и как в Оренбургской области происходит тестирование на ВИЧ?

– Организация тестирования населения на ВИЧ в этом году имеет свои особенности. Доступность тестирования в нашей больнице и ее структурных подразделениях, в других медицинских организациях осталась прежней. Вместе с тем почти в два раза сократилось число лиц, прошедших обследование анонимно, в других медицинских организациях в связи с сокращением обращений в плановом порядке число тестированных также уменьшилось. С целью увеличения доступности процедуры для населения при поддержке министерства здравоохранения области в нашу больницу приобретен специально оборудованный автомобиль, который используется в качестве мобильного пункта тестирования с соблюдением профилактических мероприятий. Тестирование является важной мерой для своевременного выявления заболевания и последующего оперативно начатого лечения.

– Что такое самотестирование на ВИЧ-инфекцию и доступно ли оно?

– Самотестирование на ВИЧ возможно только с использованием экспресс-тестов по забору материала тампоном из полости рта. Но при этом подтверждение положительного результата должно проводиться по стандартной методике в лаборатории с забором крови из вены. В связи с этим специалисты считают метод нецелесообразным, так как доступность обычного тестирования сохраняется.

ТЕМПЕРАТУРА? – СИДИ ДОМА

– Что сделано для того, чтобы ВИЧ-инфицированные с симптомами ковид и диагностированным заболеванием не приезжали в центр СПИД и не заражали остальных?

– Ситуация по инфекционным заболеваниям в мире и стране нестабильная, периодически возникают новые риски. В текущем году это обусловлено новой коронавирусной инфекцией, которая поставила перед здравоохранением неординарные задачи. Одна из задач нашего учреждения – предупредить распространение заболевания среди пациентов, находящихся на диспансерном наблюдении. С этой целью на сайте клиники размещена информация об изменении условий приема, он проводится по предварительной записи по телефону с уточнением отсутствия или наличия признаков острого инфекционного заболевания. Для приходящих пациентов организован входной фильтр с обязательным измерением температуры. Пациенты с температурой на прием не допускаются.

– Есть ли выездная бригада на дом? Какие специалисты туда входят?

– Для обслуживания маломобильных пациентов с ВИЧ и оказания амбулаторной паллиативной помощи у нас организована работа выездной бригады. В ее состав входят врач-инфекционист, медицинская сестра, при необходимости медицинский психолог.

– Как выстроена работа с пациентами? Как их консультируют, забирают анализы, привозят лекарства?

– Скорректированы графики работы специалистов,

прием ведется по предварительной записи, по телефону осуществляется мониторинг приема препаратов и их переносимости, немобильным пациентам организована доставка лекарств. Рецепты выписывают на срок 3 месяца, в случае необходимости – на 6 месяцев. Пациентам, которые не могут прийти на прием, лекарства доставляются на дом. Анализы забираются преимущественно в условиях учреждения по согласованному времени визита, в случае его невозможности – на дому.

КОМУ ВНИМАНИЯ БОЛЬШЕ

– **Какая категория пациентов в зоне особого внимания?**

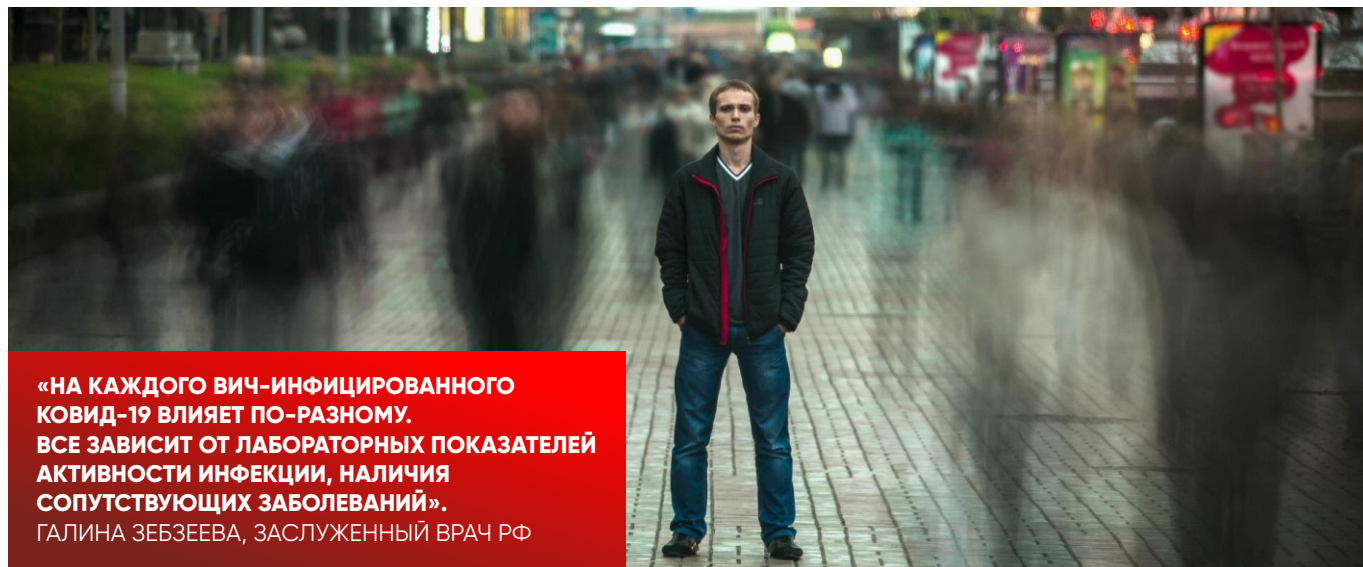
– Для нас важны все пациенты, но для организации эффективных профилактических и лечебных мероприятий особое внимание уделяем беременным и детям. Помощь им оказывается во взаимодействии с педиатрическими и акушерскими учреждениями и непосредственно в нашем учреждении. Эта работа очень важна для профилактики передачи инфекции

и определяется исходным состоянием пациента с ВИЧ – это и стадия заболевания, и лабораторные показатели активности или стабилизации инфекции, и наличие сопутствующих заболеваний, как обусловленных ВИЧ, так и соматических. При этом мы не рекомендуем пациентам прерывать лечение ВИЧ-инфекции антиретровирусными препаратами.

КАК СОХРАНИТЬ ОПЫТ

– **Не срывает ли просветительскую работу в отношении ВИЧ-инфекции измененный график приема в женских консультациях? Как известно, половой путь передачи ВИЧ – самый распространенный.**

– Обследование лиц с инфекциями, передающимися половым путем, проводится не только в женских консультациях и не только беременных. Оно осуществляется и в территориальных поликлиниках, любых стационарах, в том числе специализированных. Поэтому периодическое изменение графика работы женских консультаций не влияет на ситуацию по обследованию на ВИЧ-инфекцию.



«НА КАЖДОГО ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОГО КОВИД-19 ВЛИЯЕТ ПО-РАЗНОМУ. ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АКТИВНОСТИ ИНФЕКЦИИ, НАЛИЧИЯ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ».
ГАЛИНА ЗЕБЗЕЕВА, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ

от матери к ребенку. Нарботанная нами практика позволяет постоянно снижать число детей с ВИЧ-инфекцией, родившихся от мам с положительным статусом.

– **Почему так важен врачебный контроль?**

– Мониторинг пациентов с ВИЧ важен для получения объективной информации о состоянии их здоровья, эффективности лечения и определения необходимости его корректировки, для прогнозирования трудоспособности человека, возможности рождения здорового ребенка.

У ВСЕХ КОВИД-19 РАЗНЫЙ

– **Как влияет ковид-19 на основное заболевание?**

– Пока нет однозначного ответа на вопрос о влиянии вируса, необходимы дальнейшие наблюдения. Мы видим, что в каждом случае ситуация индивидуальна

– **Есть ли реальная угроза потери наработанного опыта по противодействию распространения ВИЧ по причине эпидемии коронавирусной инфекции?**

– Такой угрозы нет. Несмотря на сложную эпидситуацию, нам удалось организовать работу по достижению целевых показателей стратегии по профилактике ВИЧ-инфекции. Достигнут 95-процентный охват диспансерным наблюдением, охват лечением увеличился до 83,1 процента против 72 процентов за тот же период 2019 года. Охват беременных химиопрофилактикой составил 98 процентов, новорожденных – 100 процентов, причем ВИЧ-инфекция зарегистрирована только у двоих детей, у чьих матерей были дефекты в профилактике в связи с поздним взятием их на учет.

В целом ситуация находится под контролем. Профилактическая работа по борьбе с ВИЧ не останавливается ни на один день.

ПОЧЕМУ ВАЖЕН КОНТРОЛЬ ВРАЧА ЗА ЧЕЛОВЕКОМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

NB! Если случился незащищенный половой акт и появилось подозрение, что ваш партнер ВИЧ-инфицирован, необходимо сделать тест на ВИЧ-инфекцию. В случае отрицательного результата исследование нужно повторить спустя 6 месяцев.

01

ВИЧ – ЕЩЕ НЕ СПИД. СОСТОЯНИЕ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПАЦИЕНТА ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ТЕРАПИЕЙ. ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ МОЖНО ВЫЯВИТЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ, И ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ И СНИЖЕНИЕ ВСЕХ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

02

НАБЛЮДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ВАЖНО ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ОБЪЕКТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМОСТИ ЕГО КОРРЕКТИРОВКИ И В КОНЕЧНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ – ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОГНОЗА СОХРАНЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОСТИ.

03

ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ МАТЬ МОЖЕТ РОДИТЬ И ВЫНОСИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА.

04

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ ДОСТАТОЧНО ДОРОГОСТОЯЩЕ. В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПАЦИЕНТЫ С ПОКАЗАНИЯМИ ПОЛУЧАЮТ ЭТО ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛАТНО. ЛЕКАРСТВО СНИЖАЕТ КОЛИЧЕСТВО ВОЗБУДИТЕЛЕЙ В ОРГАНИЗМЕ, ЧТО ВЕДЕТ К ПОДАВЛЕНИЮ БОЛЕЗНИ.

05

ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ НАХОДИТСЯ В ЧИСЛЕ ЛИДЕРОВ ПО ОРГАНИЗАЦИИ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ.

06

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК ИНФОРМИРОВАН, ТЕМ МЕНЬШЕ ОН РИСКУЕТ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ И ЗДОРОВЬЕМ БЛИЗКИХ.

**ЗАБОТАСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ,
МЫ ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКИХ,
ОБЩЕСТВА И О БУДУЩЕМ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.**



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ИНТИМНОЙ
ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКИ
ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ И ЧЕРЕЗ КРОВЬ**

ОТБРОСЬТЕ СТЕРЕОТИПЫ: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ ЗАНИМАЮТСЯ СЕКСОМ.

Как показывает статистика, возраст – не помеха для интимной жизни. С годами по-прежнему требуется весь спектр чувств, которые может принести хороший секс: наслаждение, страсть, переживание близости и единения, радость. И не стоит думать, что забота о безопасном сексе отменяется. Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), не делают скидки на возраст. Не стесняйтесь говорить с врачами о вопросах, связанных с сексом.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО СЕКСА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Возраст – не преграда для инфекций, передаваемых половым путем; на самом деле пожилые женщины рискуют больше, поскольку вагинальная слизистая становится тоньше из-за снижения уровня эстрогена. Если не считать воздержания, презервативы – самый эффективный метод защиты от ЗППП.

Примите на себя ответственность. Всегда имейте при себе презервативы, если есть хоть какой-то шанс, что вы будете сексуально активны. Никогда не рассчитывайте на то, что у вашего партнера есть презерватив или он будет им пользоваться.

Не избегайте самообразования. Найдите ответы на вопросы «почему» и «как» в области безопасного секса. Поговорите об этом с новым партнером, прежде чем перейдете к близости. Знания о безопасном сексе повысят ваш уровень комфорта и смягчат обсуждение этой темы.

Нас в свое время учили не говорить вслух о сексуальности, но никогда не бывает поздно развить навык эффективной и прямой коммуникации. Выясните, как новый партнер относится к презервативам, и выразите свою приверженность безопасному сексу. Начинайте дискуссию до того, как окажетесь в спальне. Люди старшего возраста должны начать говорить на эту тему, чтобы и другие узнали о том, как защитить себя.

Именно вы ответственны за свое здоровье.

ТВОРЧЕСТВО НА ПОЛЬЗУ

Работы победителей творческого конкурса «Стоп, СПИД», инициированного областным центром медпрофилактики, взяты на заметку лечебными учреждениями Оренбуржья, а лауреаты за проявление неравнодушия к теме получили денежные премии и известность.

Конкурс проводится второй год, его цель – привлечь внимание общества к проблемам ВИЧ и особенно – заинтересовать молодежь. Оренбуржцы должны были проявить инициативу и придумать оригинальный плакат, социальный видеоролик или мероприятие для группы людей на тему профилактики ВИЧ.

Ирина Милюкова,

врач Центра медицинской профилактики:
«Конкурс заинтересовал многих: в 2019 году поступило 50 работ, а в 2020 – уже 100.

Все проекты оригинальные, интересные, а главное – информативные. Видеоролики сняты и на любительском оборудовании, и на профессиональном. Победителей отбираем по критериям – креативность, новизна, творческий подход, эстетичность, уровень технического исполнения.



Конкурс проводится по трем номинациям:

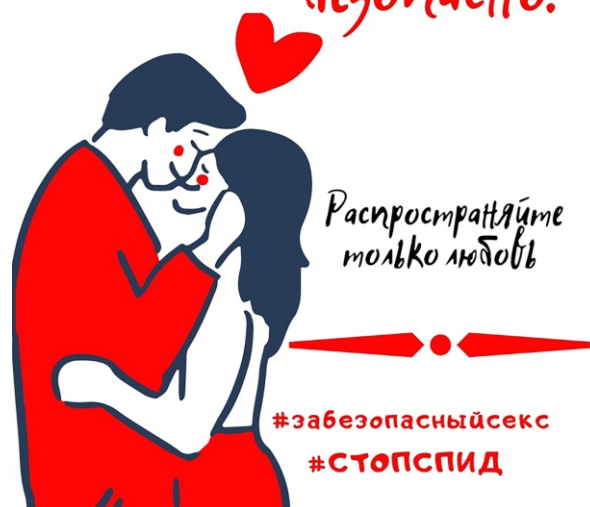
- Лучший сценарий мероприятия (акции, флешмоба, квеста);
- Лучший социальный видеоролик;
- Лучший дизайн-макет плаката и листовки (буклета).

В ноябре 2019-го диплом и премию в 10 тысяч рублей за лучший дизайн-макет получила ученица Бузулукской школы Алина Куделина; волонтеры-медики за свой видеоролик удостоились 15 тысяч рублей, а самый крупный выигрыш достался Татьяне Васильченко за сценарий квиза.

Своими проектами конкурсанты доступным языком старались донести правила профилактики страшной болезни.

Среди лауреатов 2020 года – работа Риты Ивасюк из Ташлинского района – плакат и листовка «Распространяйте только любовь».

Секс это
прекрасно,
если
безопасно!



ПЛАКАТ Р. ИВАСЮК – ПОБЕДИТЕЛЯ В НОМИНАЦИИ
«ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН-МАКЕТ»

ЧТО ДАЛО МНЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ?

Татьяна Васильченко,

победитель творческого конкурса
«Стоп, СПИД» в номинации
«Лучший сценарий мероприятия»:

– Объявление о конкурсе я увидела в соцсетях. Тогда я работала в ОГУ и как человек, имеющий большой опыт работы со студентами, сразу решила принять участие, подготовив сценарий квиза. Тем более что родом я из Новотроицка, города с неблагоприятной обстановкой по уровню заболеваемости, поэтому о ВИЧ знаю много. В моем квизе были и музыкальные, и интеллектуальные, и творческие задания. Готовясь к конкурсу, я изучила много печатной литературы и сайтов, засиживалась до ночи – так меня увлек сам процесс. Это несомненная польза для меня, для моих близких, которым я поведала уникальные факты о ВИЧ. А то, что работы победителей берут для практического использования, только радует.

Желающим впредь участвовать в творческих конкурсах на тему ВИЧ-инфекции организаторы рекомендуют следить за новостями сайта stopspid.rf



КРАСОТА НЕ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В ПАРИКМАХЕРСКОЙ, МАНИКЮРНОМ КАБИНЕТЕ ИЛИ ТАТУ-САЛОНЕ?

Безусловно, в организациях бьюти-сферы вас может поджидать опасность – попадание инфекции в организм через инструменты. Вы должны быть уверены, что мастер использует стерильное оборудование и одноразовые расходные материалы. Правильный порядок дезинфекции инструментов таков:

- очистка от крупных первичных загрязнений в дезинфицирующем растворе;
- повторное погружение в специальный дезинфицирующий раствор;

Важно, чтобы ваш косметолог имел медицинское образование, не стесняйтесь об этом спрашивать, а лучше просите показать документы. Многие процедуры могут быть источником передачи инфекции вроде ВИЧ, гепатита и других.

Обязательно обратите внимание, чисто ли в кабинете, оборудовано ли рабочее место, чистоплотен ли сам косметолог, соблюдаются ли правила асептики и антисептики. Если для вашей процедуры используются инструменты, попросите показать место их обработки.



НУЖНО ЗНАТЬ!

**ВИЧ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ЖИВЕТ 3-5 МИНУТ,
А В ЗАСОХШЕЙ КРОВИ – ДО ДЕСЯТИ ДНЕЙ!**

- пятиминутная промывка под водой;
- очистка с использованием специальных химических препаратов или оборудования;
- стерилизация в специальных приборах;
- хранение в одноразовых пакетах.

Все действия мастер обязан выполнять в защитных перчатках, инструменты не должны иметь сколов и ржавчины.

Если что-то у вас вызывает сомнение, лучше откажитесь от услуг данного специалиста.

ОПЫТ ОРЕНБУРГСКИХ МАСТЕРОВ

Екатерина Митрейкина, врач-косметолог:

– Оренбурженки, выбирая мастера, который будет работать с вашими руками, шеей, лицом, будьте критичны и бдительны.

Марина Королёва,

мастер по ногтевому сервису:

– Каждый уважающий себя мастер должен знать правила дезинфекции инструментов, обозначенные в СанПиНе. В работе с ногтями используют различные острые приспособления, всегда есть риск поранить кожу, а значит, через инфицированные ножницы или кусачки может произойти заражение клиента. При этом важны не только дезинфекция, предстерилизационная обработка и сама стерилизация, но и правильное хранение инструментов – в крафт-пакетах или в ультрафиолетовых установках, поддерживающих стерильность.



ЭКШН, ЛЕДЕНЯЩИЙ КРОВЬ

Сегодня информации о ВИЧ много – снимают телепередачи, пишут в газетах, рассуждают в книгах, постят в интернете. Но фильмы об этом снимают нечасто.

Несмотря на то, что вирус иммунодефицита был открыт в начале 80-х годов прошлого века, о заболевании долгое время не говорили вслух, считая его болезнью «социально нежелательных» групп общества.

Впервые о ВИЧ и СПИДе широко заговорили в начале 90-х, когда проблема встала остро. Тогда и появились фильмы об этом заболевании. Первый из них вышел в 1989 году в США. «История Райана Уайта» – рассказ о мальчике, которого общество отвергает из-за его «срамной» болезни, вызвал большой эмоциональный отклик не только американцев, но и зрителей во всем мире.

Затем тема ВИЧ появлялась на киноэкранах все чаще, звучала все смелее, причем подхватили ее режиссеры разных стран.

И все же фильмов о людях, живущих с этой болезнью, не так много, но они есть. Это не то кино, которое можно смотреть для расслабления в конце рабочего дня, жуя попкорн. Это серьезные картины, и на них нужно настроиться. Зато произведенное впечатление – на всю жизнь.

Предлагаем подборку нашумевших фильмов о ВИЧ, которые будут интересны в любом возрасте.

МНЕНИЕ ОРЕНБУРЖЦЕВ:

– Смотрел фильмы «Филадельфия» и «Далласский клуб покупателей», основанные на реальных событиях, – говорит студент Олег Кузнецов. – Я был один на один с экраном – компания при просмотре таких картин не нужна. А вообще я считаю, что каждый молодой человек должен обязательно посмотреть пару фильмов о ВИЧ. Это, как говорится, дело чести и собственной безопасности.

Джиа (1998)

Жизнь моделей кажется сказочной мечтой, в которой много бриллиантов, красивых машин, властных мужчин и безграничных возможностей. Так думала и Джиа Караваджи, работая на кухне одного из кафе, и даже представить не могла, что скоро станет одной из самых ярких фотомоделей 20 века. Но жизнь «звезды» коротка – быстрый взлет и не менее стремительное угасание. Популярность вскружила Джиа голову, принесла с собой вечеринки, наркотики, беспорядочные половые связи, и в 26 лет девушка скончалась от СПИДа.



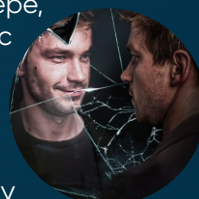
Три иглы (2005)

Три континента, три непохожие истории, три разных человека. Их объединяет СПИД. Первая история о молодой беременной китайке. Чтобы прокормить себя и будущего ребенка, ей приходится торговать своей кровью на черном рынке. Не зная своего ВИЧ-статуса, она заражает людей. Вторая история о канадском порно-актере, который скрывал ВИЧ-статус и продолжал сниматься в кино для взрослых, чтобы содержать свою мать. В третьей истории рассказывается о молодой монахине, спасающей в Африке души обреченных больных СПИДом, обращая их в христианство.



«Звоните ДиКаприо!» (2018)

Сериял о Егоре Румянцеве – актере, который от успеха слетает с катушек: срывает съемки, путается в любовных связях, врет всем напраполю, подводит людей. Но мир вдруг переворачивается – Егор узнает, что у него ВИЧ. У парня есть бедный брат Лев, который мечтает о славе родственника. В один миг братья меняются по жизни местами...



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕ УПОТРЕБЛЯЙ НАРКОТИКИ!

Ежегодно наркотики и ВИЧ уносят множество жизней. Не секрет, что эти две проблемы идут рука об руку. Согласно статистике около 30% активных наркоманов имеют ВИЧ-положительный статус, и это только те, кто делал тест. А сколько заболевших и продолжающих употреблять наркотики остаются неизвестными... К сожалению, такие люди становятся опасностью и для самих себя, и для общества.

Известно, что ВИЧ передается через кровь, и использование тяжелых внутривенных наркотиков – благодатная среда для развития заболевания. На игле, в засохшей крови ВИЧ живет более недели.

Также опасностью становится и сам образ жизни, который ведет одурманенный пагубным пристрастием человек. Здесь и несоблюдение гигиены, и беспорядочные половые связи. Огромную роль играет и то, что наркотики, какими бы дорогими они ни были, оказывают пагубное, подавляющее влияние на иммунитет человека – если он употребляет наркотики и заразился, иммунная система разрушается вирусом. Сопротивляемость организма ослабевает, и человек не в состоянии бороться с разными видами заболеваний, что часто приводит к смерти. А наркотические вещества только ускоряют этот печальный процесс.



Самое страшное, что для вируса нет никакой разницы, живет ли человек постоянно в наркотическом угаре или попробовал уколиться за компанию лишь раз. «Висящий» на кончике нестерильной иглы вирус за секунду перемещается в кровь прежде здоровой личности...

ПОТРЕБИТЕЛИ ОПИОИДОВ – ГЕРОИНА И РАЗНООБРАЗНЫХ МАКОВЫХ ПРОДУКТОВ – СОСТАВЛЯЮТ НАИБОЛЬШИЙ ПРОЦЕНТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ НАРКОМАНОВ. ХОТЯ ЛЮДИ ЗАЧАСТУЮ НЕ СЧИТАЮТ НАРКОТИКОМ МАРИХУАНУ, ЕЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАКЖЕ ПРИБЛИЖАЕТ ЧЕЛОВЕКА К ОПАСНОЙ ЧЕРТЕ.

ВИЧ-положительный человек должен проходить антиретровирусную терапию. Только в этом случае у него есть шанс дожить до старости. Но наркоману со стажем очень сложно отказаться от привычного образа жизни. В результате терапия проходит менее действенно и имеет массу сильных побочных эффектов, что также способствует систематическому пропуску приема лекарственных препаратов. Вирус – живой организм, он адаптируется, мутирует, и медикаментозные средства уже не оказывают на него нужного действия, а продолжение приема наркотиков только способствует этому процессу и ускоряет течение болезни. Важно помнить, что некоторые составляющие антивирусных препаратов расщепляются печенью, а этот процесс наркотики замедляют, что приводит к накоплению опасных веществ в печени и в результате к их передозировке. У пациента может развиваться состояние печеночной комы, зачастую со смертельным исходом.

Нужно помнить и о том, что зараженная вирусом ВИЧ мать передает его своему младенцу. Но наркозависимая женщина, как правило, безответственна в своем поведении. Здоровые дети – практически небывалое явление среди наркоманов.

Отказ от наркотиков – одно из основных правил поддержания здоровья и благополучия не только одного человека, но и всего общества в целом.



У МОЛОДЕЖИ ЕСТЬ ЧЕМУ УЧИТЬСЯ

Сегодня среди молодых людей самые низкие темпы распространения ВИЧ-инфекции, потому что старшеклассники и студенты осведомлены о способах защиты больше, чем их родители и бабушки с дедушками.

Руководитель общественной молодежной организации (ОРМОО) «Социальное агентство "Здоровье молодежи"» Мария Краузе рассказала, зачем для профилактики ВИЧ важно проводить ликбез среди широких слоев населения.

– Когда наше агентство начало работу в 2008 году, самый большой рост заражений половым путем наблюдался в возрастной категории 15–20 лет. К тому времени инфицирование ВИЧ через шприцы в среде наркоманов уже не было главной проблемой – на передний план вышли невежество и неосторожность в интимной жизни.

Мы активно сотрудничаем с областным центром профилактики СПИД, с молодежными комитетами городов и районов, ведем просветительскую работу со школьниками и студентами по соглашению с региональным министерством образования. И если 15 лет назад директора школ и училищ сомневались в необходимости говорить в стенах учебного заведения на такую «не очень приличную», как им казалось, тему, то сегодня все понимают, насколько важно именно предупредить заражение ВИЧ, а значит, сохранить здоровье и жизнь ребят, которым заводить семьи, детей, работать, – по сути речь идет о будущем нации.

Профилактика СПИД не менее актуальна, чем профилактика наркомании и алкоголизма. Мы стараемся, чтобы встречи были интересными, шли в том формате, который подходит для той или иной аудитории. Одно дело разговаривать со старшеклассниками, другое – с коллективами предприятий, третье – с девушками, которые оказывают интимные услуги, четвертое – с контингентом в следственном изоляторе и условно осужденными.

Главное, что в глазах нет отчужденности, люди вовлекаются в беседу, иногда лично подходят спросить что-то.

– Если статистика по ВИЧ растет из-за незащищенного секса, это говорит о том, что люди экономят на средствах защиты – презервативах? Насколько было бы эффективно раздавать их?

– Просто раздать – это не значит убедить в необходимости использовать. Возможно, некоторые действительно не хотят тратить на презервативы, но для того мы и проводим встречи, чтобы каждый понял, что для гигиены это предмет первой необходимости, как шампунь, мыло, зубная паста или антисептик. Их же не раздают. В любом случае презервативы обходятся дешевле, чем последствия при заражении ВИЧ.

В одной из организаций мы рассказывали о необходимости барьерных контрацептивов, предлагали подойти и взять демонстрационные образцы. Поразило, когда 38-летний мужчина застенчиво обратился к младшим коллегам со словами «Молодежь, берите, это вам надо», при том что в возрастной категории «35 и старше» как раз и прибавляется количество ВИЧ-инфицированных, зараженных половым путем.

– Вы привлекаете к составлению программ для мероприятий людей с ВИЧ-положительным статусом?

– Да, они нам помогают, делятся опытом, так как испытали проблемы на себе и знают, как с ними справиться. Такие примеры пригодятся тем, кто только узнал о своем диагнозе.

– Вам хватает волонтеров?

– Хотелось бы привлекать больше единомышленников, у которых глаз горит, как говорится, чтобы могли аудиторию увлечь и донести информацию, а не просто пересказать методическое пособие. За 12 лет мы объездили всю область, сейчас ведем работу онлайн, собираем группы в соцсетях. Профилактика всегда актуальна. Люди хоть и ходят в масках, но продолжают встречаться, заводить отношения, серьезные или мимолетные. Угроза передачи ВИЧ никуда не исчезла, и наша задача – научить людей жить в безопасности.



Оренбургская региональная молодежная общественная организация



**Социальное агентство
«Здоровье молодежи»**



ВИЧ БЛИЖЕ, ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО СЕКСА

БУДЬ ВЕРЕН СВОЕМУ ПОСТОЯННОМУ ПАРТНЕРУ

РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ ПРОПОРЦИОНАЛЕН ЧИСЛУ СЛУЧАЙНЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ.

ИЗБЕГАЙ НЕЗАЩИЩЕННОГО СЕКСА

ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ЕСТЬ ПРИ ВСЕХ ФОРМАХ ПОЛОВОЙ СВЯЗИ.

ПОЛЬЗУЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ

ЕСЛИ ПАРТНЕРЫ НЕ ПРОШЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ, ПРИ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА. ДАЖЕ ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ РАЗ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЗАРАЖЕНИЮ.

ЗНАЙ СВОЙ СТАТУС – ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ

ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ, КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О СВОЕМ ВИЧ-СТАТУСЕ. ЭТО ПОЗВОЛИТ СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ И ПРЕДОТВРАТИТЬ ДАЛЬНЕЙШИЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ.

НЕ ЗАМАЛЧИВАЙ ПРОБЛЕМУ, ЕСЛИ ЗАРАЗИЛСЯ

ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ АНОНИМНОЕ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ И ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ В ОРЕНБУРГСКОМ ЦЕНТРЕ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД.

ЗАЩИЩАЙТЕ ПРАВА И ЗДОРОВЬЕ

И тридцать лет назад, и сейчас люди с вирусом иммунодефицита человека, который по воздуху не передается, боятся огласки. И даже многолетний поток информации о безопасности рукопожатия и нахождения в одном лифте с носителями ВИЧ не особо придал им уверенности.

Как защищает законодательство людей с положительным вич-статусом в различных ситуациях? Разбираем распространенные вопросы.

ИМЕЮТ ЛИ ПРАВО РАБОТНИКИ ОТКАЗАТЬСЯ СДАВАТЬ КРОВЬ НА ВИЧ, ЧТОБЫ РЕЗУЛЬТАТ НЕ СТАЛ ИЗВЕСТЕН ПО МЕСТУ РАБОТЫ?

Да, такое право есть. И уволить за отказ не могут. В практике центра СПИД не было звонков с жалобой, что возникли подобные проблемы. Обычно сотрудники крупных предприятий и солидных организаций боятся вызвать подозрения даже одним своим отказом от медкомиссии. Если же спокойно сдать анализ, то ответственность за разглашение лежит уже на самом работодателе.

ЕСЛИ В КОЛЛЕКТИВЕ УЗНАЛИ О ТАЙНЕ ПАЦИЕНТА?

Доказать, что это произошло по вине руководителя, сложно. Сведения в коллектив могли просочиться элементарно по сарафанному радио. Как бы то ни было, уволить работника за положительный ВИЧ-статус нельзя. Об этом специалисты СПИД-центра постоянно говорят на семинарах для работодателей. В нашей области не было прецедентов, чтобы руководителей привлекали за разглашение. Есть отдельная категория работников, которых закон обязывает проходить обследование на ВИЧ и при положительном результате ограничивает их профессиональную деятельность.

ВОЗМОЖНО ЛИ ПРИВЛЕЧЬ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПАРТНЕРА, КОТОРЫЙ ЗАРАЗИЛ ТЕБЯ ВИЧ?

Официально зарегистрированные носители ВИЧ дают подписку о нераспространении инфекции, их предупреждают об обязанности сообщать своим половым партнерам о заболевании, об уголовной ответственности. И среди жителей области есть те, кого уже привлекали за это по статье УК после заявлений их половых партнеров, что любовники не предупредили об опасности заражения. В ходе следствия в центр СПИД поступают запросы от сотрудников правоохранительных органов, стоит ли на учете тот или иной гражданин, – если человек не был зарегистрирован как носитель, он мог и не знать, что является инфицированным. Кстати, в инкубационный период носитель ВИЧ во много раз заразнее. Этот факт берется во внимание при проведении следственных действий.

МОГУТ ЛИ НА КАКИХ-ТО ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ ОТКАЗАТЬ ЧЕЛОВЕКУ С ВИЧ-СТАТУСОМ В МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И В КАКИХ СЛУЧАЯХ?

Не могут. Это нарушение закона. Наш Оренбургский центр борьбы со СПИД работает с 1989 года и взаимодействует со всеми учреждениями здравоохранения, поэтому медики достаточно информированы о правах ВИЧ-инфицированных пациентов. **В СПИД-центре есть свой юридический отдел, и при всех возникающих вопросах я рекомендую оренбуржцам обращаться на горячую телефонную линию 8 (3532) 77-28-99.**

Ирина Журавлева, врач по гигиеническому воспитанию отдела медицинской профилактики Оренбургского центра профилактики и борьбы со СПИД, филиала ГАУЗ «Оренбургская областная клиническая инфекционная больница»

Александр и Валентина, как в сказке о рыбаке и рыбке, вместе тридцать лет и три года. Три года Александр служил на флоте, будущая жена верно ждала его из армии. Тридцатилетие семейной жизни они отметили в этом году.

У семейной пары взрослый сын Виктор, который уже женился на однокласснице Ларисе, в их семье растут двое малышей. Глава молодого семейства четко помнит наставления отца и матери – в счастливом браке важны не только взаимопонимание и материальное благополучие, крепка семья любовью и здоровьем близких.

Мать Виктора работала медсестрой в приемном отделении инфекционной больницы. Она наставляла сына, а теперь и снохе ненавязчиво повторяет простые правила безопасного поведения. Среди опасных болезней, которые захватили мир в прошлом веке, – СПИД.

– Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый вне зависимости от возраста, пола и социального статуса. Главное, конечно, не употреблять наркотики, соблюдать санитарные нормы при инъекционных процедурах, быть верным своему супругу, – поучает мудрая свекровь.

Она за свою жизнь насмотрелась случаев из практики. Как-то в больницу поступила молодая пациентка с миловидной внешностью, но очень грустными глазами. От нее и услышала Валентина про случай, который запал ей в душу в качестве наглядного примера, как даже единственная ошибка может привести к плачевным последствиям.

Та девушка поссорилась с парнем, за которого собиралась замуж, и после одной из вечеринок в отместку жениху провела ночь со случайным знакомым. Позже выяснилось, что он был ВИЧ-инфицированным. В тартарары полетела не только запланированная свадьба, были сломаны две судьбы. **ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ МОМЕНТАЛЬНО, И ПРОСТО ЗАБЫТЬ ИЗМЕНУ УЖЕ НЕВОЗМОЖНО.** Так и случилось.

«ВИЧ ближе, чем думаешь», – горько сожалела о случайной связи зараженная девушка, которой пришлось бороться с болезнью при поддержке всей родни и своего несостоявшегося мужа.

Вопрос верности касается обоих супругов. Это главная защита от ВИЧ-инфекции. Не изменяйте своему супругу или партнеру, а также совместно проходите тест на ВИЧ. Этим правилам в семье Валентины следуют и старшие, и молодые.

БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

СЕГОДНЯ В ГРУППЕ РИСКА НЕ ТОЛЬКО ПОТРЕБИТЕЛИ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ, НО И ВСЕ ГРАЖДАНЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Городская клиническая инфекционная больница

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 180
Время работы – круглосуточно.
Приемная главного врача (3532) 56-02-04
Телефон для справок (3532) 56-02-01

Центр по лечению гепатитов

Время работы:
пн.-пт.: 8.30-14.30, сб. и вс. – выходной.
Телефон для справок (3532) 77-43-41

Горячая линия министерства здравоохранения Оренбургской области 8-800-200-56-03

Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД»

г. Оренбург, ул. Невельская, 24/1
Приемная главного врача (3532) 77-29-18
Горячая линия» (3532) 77-28-99
Регистратура (3532) 77-66-82
Лаборатория (3532) 78-10-61
Анонимный кабинет (3532) 77-97-51
Время работы:
пн.-пт.: 8.30-16.00, сб. и вс. выходной.

Лаборатория филиала «Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Время работы:
пн.-пт.: 8.00-14.00, сб.: 8.00-12.00, вс. – выходной.
Сдача крови для исследования проводится натошак!
При сдаче крови для исследований на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис необходимо при себе иметь паспорт.
Выдача результатов:
пн.-чт.: 8.00-17.00, пт. 8.00-16.00.
Телефон лаборатории (3532) 78-39-75
Отделение платных услуг (3532) 78-10-61

Аптека филиала «Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Время работы:
пн.-чт.: 8.30-19.00, пт.: 8.30-18.00, сб.: 8.30-13.00, вс. – выходной.

В аптеке осуществляется:

- льготный отпуск лекарственных препаратов ВИЧ-инфицированным пациентам;
- розничная продажа лекарственных средств.

Телефон для справок (3532) 77-30-82



Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Орский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Оренбургская область, г. Орск,
ул. Олеко Дундича, 5.
Приемная (3537) 26-96-01
Регистратура (3537) 26-96-12

Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Новотроицкий центр профилактики и борьбы со СПИД»

Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Мира, 3а.
Регистратура (3537) 62-14-82
Лаборатория (3537) 67-87-53

Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Бузулукский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Оренбургская область, г. Бузулук, ул. Гая, 43.
Телефон (35342) 2-36-34

Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Шарлыкский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Оренбургская область, с. Шарлык,
ул. М. Джалиля, 79а.
Телефон (35358) 2-28-48

АНО «Новая жизнь»

<https://vk.com/newlifeaids>, <https://newlife-56.ru>
Телефон (3532) 46-56-56,
Электронная почта: new.life.aids@mail.ru

Группа взаимопомощи для ВИЧ-позитивных людей

Телефон 8-953-452-34-53

<http://www.o-spide.ru/>
http://twitter.com/stopspid_ru
<https://www.instagram.com/stopspid/>

Областное научно-популярное медицинское обозрение «Здравствуйте plus»

Главный редактор К.К. Турушева

Учредители: министерство здравоохранения Оренбургской области, ТФОМС Оренбургской области, ГБОУ ВПО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, АНО «Центр социальных инициатив «Развитие».
Издатель: АНО Информационный центр «Оренбургская медицина».
Адрес издателя и редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 56-00654.
Выдано 13.05.2016 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Цена свободная.

Номер отпечатан в типографии ООО «АЛЕКС ПРИНТ» г. Воронеж, пр-т Ленинский, 94, к5, кв. 52
Телефон 8-960-121-28-67.
Тираж 25 000 экз. Заказ № 747.
Подписано в тираж – 30.11.2020 г.
Дата выхода – 07.12.2020 г.
Время подписания в печать: по графику – 15.30, фактически – 15.30.