

СПОРТ

ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Курьер

№ 7 [145] 2015



**СПОРТ
ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН**

2 стр.

ФЕДЕРАЦИИ ПОДВОДЯТ ИТОГИ

В 2015 году наши атлеты завоевали 193 медали, 88 из которых – в базовых видах спорта. На данный момент таковых 10. Кто отличился в коронных для Оренбургской области дисциплинах?

14 стр.

СПОРТСМЕН ВСЕГДА ЗДОРОВ

Сразу две даты приходятся на 2015 год. 65 лет назад в Оренбурге был открыт областной лечебно-физкультурный диспансер, 30 лет назад его главным врачом стал Юрий Мохов.

16 стр.

ЛИДЕР ПЛЕМЕНИ «САРМАТОВ»

Не только защитник, но и капитан, предводитель оренбургской хоккейной команды «Сарматы» Евгений Борисов.



18 стр.



«НОСТА», ВПЕРЕД!

Футбол в Новотроицке зародился в 50-е годы. Сразу три команды выступали в чемпионате области и все в разные годы становились победителями этого турнира.

СПОРТ ОРЕНБУРГСКОЙ
ОБЛАСТИ
7 курьер
№ 1 [145] 2015

УЧРЕДИТЕЛИ

Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области
Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор
В.Н. Никулин
Первый зам. главного редактора
Мария Селиверстова
Исполнительный редактор **Алексей Михалин**

Дизайн и верстка **Евгения Богомолова**
Корректор **Марьяна Милчева**
Фото **Иван Анисимов**

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ56-00514 от 30 января 2014 г.

Издатель: Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

Адрес издателя: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

Адрес редакции: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

12+

Подписной индекс 31534
Подписано в печать: 14.12.2015 г.
Дата выхода в свет: 15.12.2015 г.

Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии АНО «Центр социальных инициатив «Развитие» по адресу: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.
Телефон (3532) 388-250.

Цена свободная



ОРЕНБУРГСКИЕ САМБИСТЫ — НЕ ПРОМАХ

На базе Всемирной академии самбо в городе Кстово прошли первенство и чемпионат ПФО по спортивному и боевому самбо.

Данные соревнования являются отборочным турниром, который дает победителям право выступать на первенствах и чемпионатах России. Из Нижегородской области сборная Оренбуржья привезла увесистую коллекцию наград: 10 золотых медалей, 5 серебряных и 5 бронзовых. Среди тех, кто особенно отличился и добыл «золото», — Алия Биккужина (56 кг), Олеся Асеева (64 кг), Татьяна Кульбабенко (80 кг), Елизавета Савельева (+80), Даниил Ташланов (90 кг).

«САРМАТЫ» ОСТАВИЛИ ПОСЛАНИЕ ПОТОМКАМ

23 декабря в Ледовом дворце «Звездный» хоккеисты оренбургской молодежной команды «Сарматы» заложили капсулу времени.

Это письмо, адресованное хоккеистам, которым предстоит защищать честь команды в 2030 году. В историческом событии приняли участие не только нынешние игроки «Сарматов», но и министр физической культуры, спорта и туризма области Олег Пивунов, а также тренерский штаб клуба во главе с наставником Дмитрием Стуловым. Капитан команды Евгений Борисов зачитал текст письма, на котором игроки оставили свои автографы. По задумке, данное послание будет вскрыто через 15 лет. Ну а пока капсулу времени в форме хоккейной шайбы можно лицезреть на стене в центральном фойе «Звездного».



БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОККЕЙ

В Орске, в Ледовом дворце «Юбилейный» состоялся новогодний шоу-матч.

В нем приняли участие не только хоккеисты команды «Южный Урал», но и известные ветераны клуба, защищавшие его цвета в разное время: Рафаил Хаиров, Виталий Казарин, Олег Пивунов, Дмитрий Каменев, Дмитрий Лимасов, Игорь Заславский, Валерий Брюзгин. Капитанами своих ледовых дружин стали Олег Марзоев и Роман Музычко.

В первой части шоу команды соревновались в меткости, ловкости, силе и оригинальности. А затем началось самое интересное — бескомпромиссный хоккейный матч. В итоге упорной борьбы со счетом 6:5 победила команда Олега Марзоева. После игры на лед были приглашены воспитанники ДЮСШ «Южный Урал». Им вручили сладкие подарки.

ФЕДЕРАЦИИ ПОДВОДЯТ ИТОГИ

В 2015 году наши атлеты завоевали 193 медали, 88 из которых – в базовых видах спорта. На данный момент таковых 10. Кто отличился в коронных для Оренбургской области дисциплинах? Какую работу сегодня проводят федерации и с какими проблемами сталкиваются? Что планируют на 2016-й и о чем мечтают? Для ответов на все эти вопросы мы собрали президентов федераций за редакционным круглым столом.

Федерация бокса Оренбургской области

– В нашем регионе боксом занимаются свыше 4 тысяч юношей и девушек всех возрастов под руководством более 60 высококвалифицированных тренеров. Олимпийское направление бокса уверенно развивается в более чем 15 районах области: Оренбургском, Орском, Новотроицком, Бузулукском, Бугурусланском, Октябрьском, Соль-Илецком, Красногвардейском, Первомайском и других.

Подводя итоги 2015 года, нельзя не отметить, что количество спортивных событий на боксерском ринге, в которых оренбуржцы приняли участие, значительно увеличилось. В каждом официальном соревновании наши спортсмены, в том числе представительницы прекрасного пола, завоевали призовые места, а это в очередной раз доказывает, что мы движемся в правильном направлении.

Свое лидерство в женской элите подтвердила Виктория Гуркович, под руководством опытного Дмитрия Колмыкова ставшая в уходящем году 3-кратной чемпионкой России. Отмечаем, конечно, и бронзовый успех Габила Мамедова и его личного тренера Дмитрия Скопинцева, прошедших огонь, воду и стальные канаты ринга чемпионата страны в Самаре.

На юниорском ринге громко заявили о себе на весь европейский континент оренбурженка Индира Шудабаева и новотройчанка Кристина Дикман. Прославили родное Оренбуржье и закрепились в сборной России орчане Марсель Инсапов, Максим Арнаутов, Александр Илюшев, Анастасия Забегалина, оренбуржцы Рустам Бисимбаев, Алексей Зобнин, новотройчанка Виктория Коломиец, соль-илецчанин Рустам Шантасов и другие.

За весь 2015 год в Оренбуржье было проведено



АЛЕКСАНДР ЗЕЛЕНЦОВ,
президент федерации

45 спортивных мероприятий по боксу всех уровней, начиная от первенства города среди самых юных атлетов и заканчивая рейтинговыми всероссийскими турнирами. Самым масштабным спортивным событием года стало первенство России среди юношей 15-16 лет, посвященное памяти нашего земляка, заслуженного тренера России Григория Илларионовича Васильева. Несомненно, украсили спортивный календарь и традиционные всероссийские турниры на призы Арнольда Григорьевича Жданова и другого прославленного оренбуржца – чемпиона Европы Владимира Федоровича Чернышева; из года в год не теряют популярности турнир на призы администрации Северного округа города Оренбурга, турнир памяти Юрия Большакова в Новотроицке, участника Великой Отечественной войны Владимира Ивановича Шишкина в Соль-Илецке.

Наступающий 2016 год для оренбургского бокса станет еще более по-спортивному важным: в ноябре областной центр примет на своей земле взрослый чемпионат России по боксу среди мужчин.

Федерация настольного тенниса Оренбургской области

– 2015-й год для настольного тенниса Оренбуржья стал по-настоящему удачным! Сборные команды области приняли участие в соревнованиях среди всех возрастных категорий, проводимых федерацией настольного тенниса России и Министерством спорта РФ. Среди спортсменов, которых можно выделить особенно, – оренбурженка Дарья Чернорай. В числе ее достижений – 3 место на турнире сильнейших спортсменов России «ТОП-12», победа на первенстве России в смешанном парном зачете, «серебро» этих же соревнований в женском парном (с Анастасией Бачиной) и личном разрядах, а также «бронза» VII летней спартакиады учащихся России. «Серебро» спартакиады завоевал еще один оренбуржец, Денис Ивонин. На его счету также «серебро» первенства страны в парном разряде. Можно отметить успешное выступление на уровне страны юных спортсменов: на турнире «ТОП-24» среди мальчиков и девочек до 13 лет чемпионом стал оренбуржец Влад Банников, второе место заняла Василиса Данилова.

В сентябре в Сочи мужская команда Оренбургской области выиграла Кубок России по настольному теннису. В составе нашей сборной выступали Евгений Регентов, Федор Кузьмин, Илья Березин и Денис Ивонин. В марте в Самаре чемпионат России в личном разряде выиграл теннисист клуба «Факел Газпром» Алексей Смирнов. В мае в финале Премьер-лиги клубного чемпионата страны оренбургская команда обыграла клуб УГМК и завоевала звание чемпиона. Кроме того, «Факел Газпром» добыл «золото» самого престижного турнира Старого Света – Лиги европейских чемпионов, вернув себе пальму первенства после годичного перерыва. Сегодня команда под руководством тренеров Виктора Андреева и Валерия Салабаева вновь



ДМИТРИЙ КУЛАГИН,
президент федерации

штурмует Евролигу: благодаря стараниям Владимира Самсонова, Дмитрия Овчарова, Алексея Смирнова и Федора Кузьмина «Факел» уже заполучил путевку в четвертьфинал сезона 2015-2016.

На уровне Европы значительных результатов достигла не только наша команда. Успешно на первенстве континента выступила Дарья Чернорай: она завоевала «золото» в женских парах и «бронзу» в командном зачете.

Наши спортсмены выезжали на различные старты и принимали гостей у себя. Так, в марте в Оренбурге состоялся традиционный турнир памяти Героя Социалистического труда В.Ф. Мальцева. В ноябре в Центре настольного тенниса прошел V Всероссийский турнир памяти В.С. Черномырдина, включенный в единый календарный план Минспорта РФ. 3 спортсмена области выполнили на данных состязаниях норматив мастера спорта России.

В соответствии с региональным календарным планом спортивных мероприятий проводились и областные соревнования по настольному теннису. В них приняли участие 17 территорий, около 300 человек. Про-туры прошли в трех зонах: Запад, Восток и Центр. Города провели турниры на высоком организационном уровне, особо хотелось бы отметить Орск, Кувандык и Сорочинск.

Мы с оптимизмом смотрим в будущее и надеемся, что в 2016-м областной федерации настольного тенниса удастся выполнить поставленные задачи, а именно: отобраться на Олимпийские игры (Кирилл Скачков), завоевать право на участие в первенстве Европы (Дарья Чернорай, Денис Ивонин, Илья Березин) и войти в тройку лучших на Кубке и чемпионате России среди мужчин.

Федерация прыжков на батуте Оренбургской области

– Традиционно наш вид спорта по количеству добытых наград входит в число лучших в регионе. По итогам 2015 года на соревнованиях Приволжского федерального округа, России и мира нашими спортсменами была завоевана 91 медаль: 42 золотых, 26 серебряных и 23 бронзовых. В декабре в городе Оденсе (Дания) прошли первенство и чемпионат мира по прыжкам на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе. В соревнованиях приняли участие и наши воспитанники: в индивидуальных прыжках на батуте оренбуржец Захар Дубовсков, выступавший в подгруппе «юноши 11-12 лет», занял 4 место в финале, в синхронных прыжках стал восьмым, Денис Самойлов в этой же дисциплине



ИЛЬДУС ФАИЗОВ,
вице-президент

занял в финале 5 место (подгруппа «юниоры 15-16 лет»). Это мои воспитанники. В прыжках на двойном мини-трампе достойно выступили представители школы Бугуруслана, воспитанники Сергея Троянова: чемпионка России этого года Полина Троянова заняла 6 место в финале, бронзовый призер чемпионата России 2015-го Андрей Гладеньков в составе сборной страны завоевал «золото» командных соревнований.

Сегодня прыжками на батуте в Оренбургской области занимаются 300 спортсменов (230 – Оренбург, 40 – Тюльган, 30 – Бугуруслан), с которыми работают 11 квалифицированных тренеров-преподавателей. 5 наших воспитанников – члены сборной России. Однако нам все труднее конкурировать с другими регионами, где эта дисциплина также является базовой (Краснодарский край, Ростовская область, Самарская область). Для того чтобы тренировочный процесс был эффективным, необходимо расширять и улучшать материально-техническую базу, эта проблема давно назрела. На данный момент в областном центре, по большому счету, действует лишь один зал – в СКК «Оренбуржье». Из-за его недостаточных размеров и большого наплыва детей качество тренировочного процесса снижается.

Несмотря на сложности, мы продолжаем работать. В 2016 году постараемся отобраться на первенство и чемпионат Европы, которые пройдут в апреле в Испании. Среди претендентов на участие – Александр Наумов, Михаил Омелай, Денис Самойлов, Александра Ладановская (батут); Полина Троянова и Андрей Гладеньков (двойной минитрамп).

Федерация прыжков в воду Оренбургской области

– Как и в любом виде спорта, у нас бывают взлеты и падения. Но радует то, что популярность прыжков в воду остается на стабильно высоком уровне, а значит, и победы на соревнованиях всех уровней не заставят себя ждать. И уже сегодня тому есть реальные подтверждения.

Очень хорошо начал сезон мастер спорта международного класса Сергей Назин (воспитанник заслуженного тренера России Михаила Постникова). Он завоевал 3 медали на Кубке России: «золото» в паре с Кристиной Ильиных из Свердловской области, «серебро» в личном зачете в прыжках с 10-метровой вышки, «бронзу» в прыжках с 3-метрового трамплина.

В мае на чемпионате страны в Казани Сергей



АЛЕКСАНДР ДОБРОСКОК,
президент федерации



стал вторым на 10-метровой вышке и отобрался на чемпионат Европы, который прошел в городе Росток (Германия) в июне. На этих соревнованиях Сергей Назин занял 6 место в финале и, увы, не смог отобраться на чемпионат мира. Но он достаточно молодой, и его спортивное будущее внушает оптимизм.

2016-й год, как известно, год олимпийский. И наш Сергей Назин является кандидатом в олимпийскую сборную. Вопрос в том, сможет ли он использовать этот шанс. Мы, конечно, приложим все усилия для того, чтобы у нас все получилось.

С 25 по 30 января 2016 года будет проходить Кубок России, на котором необходимо показать результат не ниже второго места и таким образом отобраться на Кубок мира. А дальше многое будет зависеть от выступления на этих соревнованиях. Если Сергей удачно отпрыгает и наберет больше 500 баллов, появится хорошая перспектива для попадания в команду. Мы надеемся и верим, что все именно так и произойдет.

Сергей Назин является безусловным лидером по прыжкам в воду в нашей области. Но у нас подрастает и новое поколение увлеченных спортсменов – дети 9-11 лет.

Две девочки в возрасте 10 лет выполнили норматив КМС и на недавно завершившемся Кубке Урала завоевали 4 золотых, 1 серебряную и 1 бронзовую медали: Ксения Доброскок и Мария Бутинова.

11-летний Данил Люкшин на Кубке Урала завоевал все виды медалей. Смена растет достойная, а это самое главное.

Федерация дзюдо Оренбургской области



ИГОРЬ АБДУЛЬМАНОВ,
президент федерации

– В 2015-м федерация дзюдо области совместно с областным министерством физической культуры, спорта и туризма, комитетом по физической культуре и спорту администрации Оренбурга организовали ряд масштабных спортивных мероприятий



российского и международного уровня. Спортсмены Оренбуржья давно зарекомендовали себя как сильные соперники, которые не раз прославляли наш регион заслуженными победами.

Одним из самых значимых спортивных событий уходящего года по праву можно считать Кубок Европы, прошедший в Оренбурге. Дзюдоисты Егор Цветков и Антон Поляков внесли в копилку спортивных достижений региона две бронзовые медали. Кубок Европы – мероприятие, уникальное для Оренбуржья. На протяжении шести лет на эти соревнования съезжаются более двухсот иностранных спортсменов, в этом году в Кубке приняли участие представители 19 стран Европы и Азии. В задачах нашей федерации на 2016 год расширить состав участников Кубка Европы и вывести его на мировой уровень.

Хорошие результаты показали наши дзюдоисты на первенстве Европы среди юношей («золото» у Ксении Задворновой в командных соревнованиях) и юниоров («бронза» у Ситора Бойматовой в личном поединке). Также ребята отличились на первенстве мира. В командных состязаниях спортсмены выиграли две бронзовые награды: Ксения Задворнова (до 18 лет) и Шота Ваниев (до 21 года).

В конце года в Оренбурге прошел традиционный, уже пятый по счету Всероссийский турнир среди спортсменов до 18 лет, посвященный памяти Виктора Степановича Черномырдина. Победителям вручали путевки на финал первенства России 2016 года. Это и послужило стимулом к участию и созданию соревнований с высоким уровнем конкуренции (около 500 спортсменов из 27 областей России и 40 спортсменов из Казахстана). Спортсмены Оренбуржья победили в четырех весовых категориях и досрочно завоевали путевки в финал России-2016. В следующем году Оренбург примет серьезный вызов – данный турнир будет проходить в ранге первенства страны, заявлено более 1000 участников.

Важным событием 2015-го стало включение восьми спортсменов областной федерации дзюдо в состав сборных команд России в различных возрастных категориях.

Уходящий год принес немало ярких побед и открыл новые таланты. В этом году звание мастеров спорта России присвоено четырем спортсменам Оренбуржья – Ситоре Бойматовой, Шоте Ваниеву, Шоте Гаситашвили, Егору Цветкову.

Популярность дзюдо растет с каждым годом. Федерация по-прежнему держит курс на увеличение количества занимающихся.

Федерация тяжелой атлетики Оренбургской области

– Тяжелая атлетика сегодня культивируется в 5 территориях области. Популярность нашего вида спорта растет, с каждым годом увеличивается число приверженцев. На данный момент в четырех ДЮСШ Оренбуржья тяжелой атлетикой занимаются более 500 человек. Весомый вклад в подготовку молодого резерва вносит училище олимпийского резерва, где обучаются 2 мастера спорта и 6 обладателей разряда «КМС». Каждый год в регионе проводится 11 стартов.

Наши воспитанники достойно проявляют себя на соревнованиях различных уровней: выступают на помостах округа, России, Европы и мира. Так, за уходящий год было подготовлено 7 мастеров спорта, более 20 кандидатов. В состав сборной страны входят 3 человека: Ольга Зубова, Павел Суханов и Артем Дектярев. За 2015 год наши спортсмены завоевали 17 медалей различного достоинства. На первенстве ПФО среди юниоров команда Оренбургской области стала лучшей в общем зачете. На первенстве России среди молодежи бронзовую медаль добыл Артем Дектярев, на взрослом чемпионате страны награду такого же достоинства завоевал Павел Суханов. На счету Павла также победа на Кубке России и 4 место на чемпионате Европы. Недавно в Хьюстоне (США) прошел чемпионат мира по тяжелой атлетике, где гайская штангистка Ольга Зубова завоевала бронзовую медаль, с чем мы ее и поздравляем!



ЕВГЕНИЙ ПАНФЕРОВ,
президент федерации

В 2016 году мы планируем участие в соревнованиях ПФО и России. Надеемся, что Артем Дектярев отберется на первенство Европы среди молодежи, а Павел Суханов – на чемпионат Европы и Олимпийские игры. Ольга Зубова уже набрала необходимое для участия в Олимпиаде количество рейтинговых очков и, таким образом, завоевала право выступить в Рио-де-Жанейро.



Федерация баскетбола Оренбургской области

– Каждый год в нашем регионе проходят чемпионаты и первенства области, городов и муниципальных образований по баскетболу. Помимо этого есть множество интересных и относительно новых проектов: школьная баскетбольная лига «КЭС-баскет», «Старты надежд», летняя лига по стритболу «Скажи преступности – Нет!». Все эти соревнования прошли в этом году в соответствии с планом. Впервые был организован городской турнир по уличному баскетболу 5x5. В следующем году мы постараемся привлечь спонсоров и провести такой турнир не только в Оренбурге, но и в других крупных городах области, где есть подходящие площадки. Кроме непосредственно спортивных мероприятий мы проводим семинары для судей.



ЯРОСЛАВ КАСПЕРОВИЧ,
председатель совета

В федерации действует Школа молодого арбитра, руководителю которой Максиму Житлухину присвоено звание «Спортивный судья всероссийской категории».

В 2015 году оренбургский тренер Александр Ковалев назначен главным тренером сборной России девушек до 18 лет. Воспитанницы СДЮСШОР №5 по баскетболу, игроки БК «Надежда» Жосселина Майга и Анастасия Куплинова получили звание мастера спорта и завоевали серебряные медали первенства мира по баскетболу среди девушек до 19 лет.

В СДЮСШОР №5 по баскетболу «Надежда» возросло число воспитанников – сегодня помимо действующих уже много лет отделений школы в Оренбурге, Орске, Новотроицке и Медногорске открыты отделения в Бузулуке, Соль-Илецке, Гае, Курманаевке, Кувандыкском районе и поселке Энергетике. Всего же в них занимается около 3 тысяч детей.

Уходящий год был удачным в плане спортивных достижений: баскетбольный клуб «Надежда» завоевал «бронзу» Кубка России и «серебро» чемпионата страны. Молодежная команда «Надежда-2» заняла третье место на чемпионате России среди молодежи.

На протяжении многих лет спортсмены, воспитанные оренбургской школой баскетбола, защищают честь нашей страны в составе сборных команд России различных возрастов. В этом году в расширенные списки вошли 12 баскетболисток основной и молодежной команд, а также два тренера. Надеемся, что в следующем году результаты будут только расти.



СПОРТ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

В последние выходные 2015 года в СКК «Оренбуржье» прошел зимний чемпионат области по армрестлингу.

В соревнованиях приняли участие более 10 команд, представляющих город Оренбург, Грачевский, Матвеевский, Илекский, Шарлыкский, Саракташский, Кувандыкский, Александровский и другие территории региона. Всего в списках мандатной комиссии значились около 150 атлетов. Предстояло разыграть награды в десяти весовых категориях и одной абсолютной.

Президент федерации армрестлинга Оренбургской области Владимир Пикалов заметил, что на зимний чемпионат удалось собрать практически всех сильнейших спортсменов. За плечами у многих выступления на престижных турнирах, таких как «Золотой тигр», Кубок Танкограда в Челябинске, на призы Алнаса – в Татарстане.

Армрестлинг – борьба на руках –

проходит по определенным правилам. Соперники сцепляют ладони, второй, свободной рукой, берутся за специальные столбики, а затем всю энергию плеча «переливают» в руку. Мышцы напряжены, а затем следует «взрыв», и соперник повержен. Против такой атаки устоять сложно, что демонстрировал, например, мастер спорта Игорь Федоров. Выступая в весе до 60 килограммов, он был великолепен в своих действиях – скупых, отточенных. В результате представитель Матвеевского района стал чемпионом и помог своим землякам успешно показать себя в командном зачете.

Конечно, самые суровые схватки проходили в абсолютной весовой категории. Владимир Пикалов сменил строгий пиджак на майку-безрукавку. В поединках левой рукой он был абсолютно лучшим, но как признал чуть позже, подвели его, когда дело дошло до правой руки, недооценка соперников и длительный перерыв в соревновательной практике. Многократный абсолютный чемпион слишком много сил потратил в схватке с Радмиром Акульшиным. Взял верх, но что называется, забил мышцы. Нужна была передышка, но жесткий график финальных схваток требовал продолжать поединки. В полуфинале президента ждал его ученик Радик Хусаинов, который оказался в этих обстоятельствах сильнее.

А титул абсолютного чемпиона выиграл Сергей Зоркин – это стало главной сенсацией предновогоднего чемпионата области.

ПРОЗВЕЗДЫ

Один из самых популярных «рукоборцев» – Алексей Воевода, трехкратный чемпион мира по прозвищу «Самые сильные руки на Земле». Впоследствии перешел в бобслей.

Ибрагим Ибрагимов является девятикратным чемпионом мира.

На сегодняшний день сильнейший российский армрестлер – Денис Цыпленков – абсолютный чемпион Кубка мира профессионалов.

В общекомандном зачете главный кубок вручен команде Оренбурга, на втором месте дружина из Саракташского района, на третьей позиции – представители Матвеевского района.

Турнир завершен, победители известны. Как говорится: респект им и уважение. Регион имеет аккредитованную региональную общественную организацию «Федерация армспорта Оренбургской области» со своим Уставом. Есть десятки энтузиастов, увлеченных этим мужественным, мужским видом спорта. Но как нередко бывает, не так много в области мест, куда можно прийти и потренироваться. По большому счету, Оренбургу, учитывая современные тренды, когда молодежь хочет быть здоровой и сильной, явно не хватает Центра силовых искусств. Не олимпийские, не приносящие зачетные очки в региональные таблицы о рангах, тем не менее у населения они пользуются заслуженным уважением и популярностью. Ведь за чемпионатом области по армрестлингу наблюдали не только участники и судьи, но и болельщики с болельщицами, дети силачей, мальчишки и девчонки.

Турнир продолжался около семи часов, напряжение не ослабевало. Всем было интересно. А впереди, в 2016 году, запланированы чемпионат Оренбурга и летний чемпионат области. Владимир Пикалов убежден, что будет он более массовым и вновь соберет всех сильнейших мастеров.



ОТ КЛАССИКИ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

В предновогоднюю неделю не зазорно пошутить: греческий историк Геродот в свободное от научных изысканий время увлекался греческой борьбой. А вот римский император Юлий Цезарь жаловал свободное время на римскую. Уже много позже, соединив воедино спортивные увлечения древних героев, мы обзавелись для утехи души и тела борьбой греко-римской.

ПАМЯТЬ СВЯЩЕННА...

В Ташле в преддверии зимы состоялся двенадцатый открытый областной турнир по греко-римской борьбе памяти С.И. Мамотенко. Имя Сергея Ивановича особняком стоит в истории местного спорта. Возглавив борьбу за здоровье оренбуржцев (с 1974 по 1984 год работал главным врачом ОКБ № 2), он был еще и мастером греко-римской борьбы, к тому же основавшим развитие этого вида спорта в родной ему Ташле.

В дань памяти Мамотенко турнир собрал около 150 спортсменов из Новосергиевского, Новоорского, Оренбургского, Ташлинского районов, городов Орска, Сорочинска, Бузулука, а также Бугульмы. Участие в церемонии открытия соревнований принял депутат Законодательного Собрания от фракции «Единая Россия» Евгений Сусоев, кавалер ордена Международной федерации объединённых стилей борьбы (ФИЛА). Именно ему двенадцать лет назад, бывшему тогда главой Ташлинского района, предстояло возродить секцию борьбы, «замёрзшую» с уходом из жизни С.И. Мамотенко. И турнир памяти этого удивительного человека подтвердил значимость данного шага.

Сегодня в Оренбургской области

вольной, греко-римской и женской борьбой занимаются в 30 муниципальных образованиях более 10 тысяч человек, в том числе в Ташлинском районе – более 150 спортсменов. Многие ребята уже прославили Оренбургскую область и в Приволжском федеральном округе, и на первенствах России. Более 150 человек стали мастерами спорта, а это о многом говорит...

Еще о большем скажет то, что Евгений Сусоев сегодня является президентом областной федерации спортивной борьбы. Но

процитируем его прямую речь:

– Этот турнир проводится в честь тех, кто стоял у истоков борьбы, кто прославил нашу Оренбургскую область. Все двенадцать лет подряд мы видим, как ребята растут, повышается их мастерство.

В поединках на ковре сошлись в своих весовых категориях ребята в возрасте от 8 до 17 лет. Для каждого из спортсменов важна была личная победа. В то же время итоги турнира подтвердили лидерство Ташлы: среди юношей 2004 – 2006 г.р. чемпионами в своих весовых категориях стали хозяева, взявшие два из трех разыгранных призов: Данис Ассауп и Григорий Плотников. А в возрастной группе юношей 2002 – 2003 г.р. два из семи чемпионских призов также достались ташлинцам – Камиллю Гулиеву и Андрею Макарову. Вместе с тем проведение таких турниров – это и общая победа оренбургского спорта, который крепнет с ростом рядов приверженцев здорового образа жизни.



ЦИТАТА



ЕВГЕНИЙ СУСОЕВ:

– Держайте, боритесь и побеждайте. Но никогда не забывайте, кто вас тренировал, кто за вас переживал, кто вам помогал. Прославляйте свой родной район, поселок и область, будьте достойными людьми великой России!

КЛАССИКА ЖАНРА

От слов «греко-римская» веет древнегреческими мифами: сразу вспоминается Геракл, побеждающий Антея. Реалии же таковы, что официально видом спорта борьба, тогда еще не названная «греко-римской», стала на 15-х Олимпийских играх в 720 г. до н.э., войдя обязательным элементом в олимпийское пятиборье. Время развеяло мифы, но создало легенды, самым ярким героем которых стал россиянин Иван Поддубный. Современность не замедлила «обзавестись» своей легендой греко-римской борьбы и тоже россиянином, звездой и чемпионом нескольких Олимпийских игр Александром Карелиным.

Впрочем, называться «греко-римской» борьба стала не так уж и давно, будучи до этого «классической». Классика подразумевает собой набор определенных приемов в «стойке» и «партере», категорически отмечая «подножки» и «подсечки», ограничивая действия борющихся только зоной выше талии. Именно в «греко-римской» борьбе классикой абсолютной победы считается уложить соперника на лопатки. Но это правило «родило» на свет и контр-приём – «мостик», когда борец балансирует, опираясь на шею. Вроде бы шея – «слабое звено», но не у греко-римских борцов: изогнувшись все тем же «мостиком», они активно препятствуют своему «уложению» на лопатки. Во времена Поддубного схватка «до победы» могла длиться часами. Динамику борьбе придало принятие правила о временном ограничении и выявлении победителя по количеству и качеству проведенных приемов. А

вот здесь речь идет уже о «школе» борьбы, за которую отвечает тренер, и о способностях самого «школьника» воплотить полученные знания на «ковре».

– Говоря простым языком, – рассказывает Валерий Ржеутский, главный тренер сборной нашей области по борьбе, – для того чтобы правильно выучить тот или иной бросок, требуется до тысячи повторений за каждую тренировку в течение нескольких месяцев. При этом важно учитывать, что каждое действие в борьбе – это владение своим телом и управление телом противника, из чего следует, что даже при отсутствии сопротивления со стороны противника вы поднимаете не только своё тело, но и тело соперника...

– С чего обычно начинается? – продолжает Ржеутский. – Ты в двенадцать лет приходишь на первую тренировку, из тебя сделали ветряную мельницу, тобой подмели маты, у тебя дико болят мышцы, и ты спрашиваешь себя: «Оно мне надо?». «Нет», и ты уходишь в балет. Хотя борьба – это тот же балет: какие там поддержки! А какие растяжки! А какие «фуэте» крутят мастера! Кстати, мой коллега – Виктор Федорович Репин из Новосергиевки начинает с детского сада: малыши как никто другой любят возиться на ковре, и он соединяет детский сад со спортивной секцией. Дети там не «пашут», не «дожимают» на лопатки, а весело возятся на ковре, поглядывая на тех, кто что-то уже умеет. А потом повторяют за ними. И хоть один, да и спросит: «Тренер, что мне делать, чтобы стать чемпионом?». Для наставника здесь главное перехватить пацанов на

ранней стадии физического развития. Греко-римская борьба является совершенным инструментом для развития силы, координации и скорости в движениях.

– Тренер, так все-таки что надо сделать, чтобы стать чемпионом?

– Особых секретов нет: тренироваться, отдаваться делу полностью и не забывать про дисциплину. Нужно все время ставить перед собой цели и идти к ним. А еще – полностью доверять тренеру...

ТОВАРИЩИ В БОРЬБЕ

Приезд этого человека в наш город в конце 50-х годов не стал событием для жителей нашего городка, пройдя очень скромно. Впрочем, довольно скоро он заметно отразился на спортивной жизни Оренбуржья: выпускник Омского института физкультуры Евгений Николаевич Францев открыл первую у нас секцию греко-римской борьбы. А спустя некоторое время спортивные арены были очарованы победами его учеников. Будучи сам мастером спорта СССР, он, видно, знал все секреты «ковки» новых мастеров. От него вышли уже названный Сергей Мамотенко, а также Анатолий Набатчиков – первый мастер спорта СССР в Оренбурге в легком весе (а потом – капитан первого ранга Северного флота), братья Сергей и Александр Тюриковы, Владимир Бессонов – мастер спорта и заслуженный тренер СССР, тяжеловес, колоритнейшая фигура, так, кстати, и прозываемый среди друзей – Фигура, Алексей Литвиненко, тоже мастер спорта СССР, ставший коллегой Сергея Мамотенко в ОКБ № 2 и... нет, всех трудно перечислить. Будем римлянами, то могли бы сказать, что «имя им – легион», а так: среди его воспитанников – сотни людей, посвятивших свою жизнь борьбе, – спортсмены, учителя, офицеры, врачи... И все, хоть сколько-нибудь знавшие Евгения Николаевича, с нетерпением ожидают в грядущем году традиционного, уже юбилейного 15-го турнира по греко-римской борьбе памяти Е.Н. Францева. Полагаем, что будет классная борьба.

Русский хоккей: «Локо» атакует

В 2017 году русский хоккей отметит в Оренбурге свое 90-летие. В 1937 году наша команда сыграла официальный матч Кубка СССР в Куйбышеве.

За мужскую дружину выступали известные оренбургские спортсмены С. Затравкин, Д. Коннов, Б. и В. Николаевы, С. Фадеев. Кроме того, при ДСО «Спартак» была создана и женская команда. Женский хоккей с мячом был очень популярен в стране, а в Оренбурге за «Спартак» играли С. Изотова, В. Калинина, М. Маврина, З. Семакова, Л. Светлова и знаменитая А. Макарова, первый директор техникума физической культуры, который был открыт в областном центре в 1944 году.

ДИНАМОВСКОЕ НАЧАЛО

Первый чемпионат СССР по хоккею с мячом прошел в предвоенном 1936 году. Во второй раз сильнейшие ледовые дружины страны собрались в 1950 году. Турнир было решено провести в Ленинграде. К состязаниям были приглашены 16 команд Москвы, Ленинграда, Риги, Таллина, Харькова, Киева, Архангельска, Минска, Казани, Петрозаводска, Гатчины и Чкалова (Оренбурга).

Участники были разбиты на четыре группы. Чкаловцам, а лучшей командой области тогда было «Динамо», достались в соперники дружины Дома офицеров Свердловска, Краснознаменного института физической культуры (Ленинград) и Казани. Тогда матч наших ребят с армейцами Свердловска надолго запомнился болельщикам. Игра получилась на редкость упорной. Лишь опыт и класс свердловчан, проигрывавших по ходу поединка, позволил им взять верх над «Динамо» из Чкалова. Любопытная деталь: ворота армейцев защищал в

той встрече Александр Москинский, ставший затем главным тренером оренбургского «Локомотива».

Чемпионат страны по хоккею с мячом сезона 1950/1951 годов завершился победой свердловчан. Чкаловцы финишировали на 14-м месте. Со времени того дебюта минуло 65 лет. К сожалению, не все имена игроков дошли до нас сквозь толщу лет. Вот состав того «Динамо». Вратарь Федоров. Полевые игроки – Воронцов, Коклышев, Кошкин, Кудряков, Пухов, Раев, Солдатченко, Спиридонов, Тихонов, Чистяков, Щелчков.

Еще четыре сезона «Динамо» отыграло во второй группе класса «А». Но затем динамовские команды, хоккейную и футбольную, расформировали.

«ЛОКОМОТИВ» ПРИНИМАЕТ ЭСТАФЕТУ

В следующем десятилетии Оренбуржье в чемпионате СССР (вторая группа) представлял уже оренбургский «Локомотив». Дебют железнодорожников, выигравших переходный турнир, который проходил в Оренбурге, был достаточно скромным – шестое место во второй подгруппе. В ней выступали также клубы Красноярска, Горького, Кирова (все они сейчас играют в российской суперлиге), а также Краснотурьинска, Шелехова, Барнаула и Бердска.

В начале 70-х «Локомотив» покинул класс «А», но в сезоне 1972/1973 годов железнодорожники последовательно выиграли зональный турнир в классе «Б», а затем и



финальную пулю, которая проводилась в Оренбурге. В решающем поединке «Локомотив» взял верх над «Хромником» из Первоуральска – 2:0 и стал чемпионом России.

За клуб тогда выступали вратари В. Скрябин и Ю. Шаронин, полевые игроки В. Кукушкин, А. Лоханов, А. Лымарев, М. Рахматуллин, Б. Банников, В. Елисеев, Т. Искандеров, В. Борский, А. Куприянов. Тренировал команду Олег Алешин.

Лучшими бомбардирами стали Владимир Смирнов – 13 голов и Владимир Макеев – 10 мячей. «Локомотив» вплоть до начала 90-х годов трижды выходил в финал второй группы, но добраться до высшей лиги не мог.

В ВЫСШЕМ КЛАССЕ

В сезоне 1993/1994 годов оренбургский «Локомотив» выступил в переходном турнире за право участия в высшей лиге чемпионата России. В состязаниях приняли участие три клуба высшей лиги «Агрохим» (Березники), «Восток» (Арсеньев), «Красная заря» (Санкт-Петербург) и три клуба первой лиги – «Локомотив», «Черемшан»

(Дмитровград) и «Вега» (Бердск). Соревнования проходили в Оренбурге. «Локомотив» занял второе место, пропустив вперед «Агрохим», и получил право новый сезон 1994/1995 годов начать в высшей лиге. В форме железнодорожников тогда играли вратари С. Лаврищев и Ю. Сотников, полевые игроки В. Басалай, С. Двиняшников, Р. Загидуллин, М. Лоханов, Р. Нурутдинов, В. Петухов, А. Подгорлов, В. Горкулевич, С. Поркулевич, С. Саушкин, С. Тихонов, И. Трушкин, А. Филатов, А. Шайбаков, В. Якушенко. Главный тренер – Григорий Шипилов. Лучший бомбардир сезона В. Басалай – 47 мячей.

К дебютному сезону в высшей лиге «Локомотив», несомненно, укрепился. В него влились Сергей Биктов, быстро ставший любимцем зрителей за феерические проходы от своих до чужих ворот, Юрий Алексеев, Игорь Фаттахов, другие.

Капитаном команды был Олег Кукушкин. Ворота защищали Сергей Лаврищев и Юрий Сотников. Тренировал «Локо» Григорий Шипилов. Лучшим бомбардиром первого сезона в высшей лиге стал Юрий Алексеев – 17 мячей. Оренбургская команда заняла 10-е место. До сих пор этот результат остается лучшим в истории «Локомотива».

А затем «Локомотив» начал опускаться в табели о рангах, и в новом веке вел бои местного значения, стремясь остаться в высшей лиге. Расплата за утерю управляемости

пришла в сезоне 2006/2007 годов. Железнодорожники были покалечены в Москве столичным «Динамо» – 41:0. Счет не то что неприличный... именно в этом сезоне «Локомотив» покинул высшую лигу, не зацепившись в утешительном турнире за спасательное 20-е место. Впрочем, уже через год оренбургские хоккеисты вернулись в высшую лигу, где отыграли еще три сезона. Заняли в круговом турнире 12-е место и в плей-офф получили себе в соперники красногорский «Зоркий». Первый матч в Оренбурге завершился феерической ничьей – 3:3, а в ответном «Зоркий» на своем льду взял реванш – 14:1. Тот «ничейный» матч остался для «Локомотива» последним на оренбургском льду в статусе участника высшей лиги. Очень симпатичная команда, к сожалению, по финансовым причинам отправилась в нижний класс, попутно потеряв тогда своего лучшего бомбардира Дмитрий Чехутину, забившего за сезон 35 мячей.

НОВЫЙ «ЛОКО»

В сезоне 2014/2015 годов опытный тренер Александр Епифанов сумел сделать из «Локо» слаженную команду, ставшую бронзовым призером в высшей лиге – так теперь называется первый дивизион.

Но по окончании сезона наставник железнодорожников перешел в ульяновскую «Волгу».

Плечо помощи подставило команде министерство физической

культуры, спорта и туризма. «Локомотив» готовился к нынешнему сезону в Ледовом дворце «Олимпиец» поселка Пригородного. Здесь прошел чемпионат страны по мини-хоккею, в котором железнодорожники выиграли серебряные медали. От прошлых сезонов в составе «Локомотива» остались вратари Кирилл Жемчужников и Андрей Цыплаков, защитники Артем Кочарян и Шамиль Мамедов, нападающие – ветеран, игрок сборной Казахстана Андрей Кабанов и Александр Казаков, вернулся в клуб воспитанник оренбургского хоккея Александр Евдокимов. В этом году не удалось провести полноценные сборы на большом льду, и это сразу почувствовали хоккеисты. В календарных матчах против армейцев Екатеринбурга результат – 4:4 и 8:10, а с краснотурьинским «Маяком» – 4:5 и 4:7. Во всех играх железнодорожники выдавали хорошие отрезки, вели в счете, но сил на концовку не хватало. Лишь в Верхнем Уфалее «Локомотив» обрел уверенность и дважды обыграл местного «Никельщик» – 7:5 и 6:5. Четыре гола на счету Андрея Кабанова. Дважды отличился Александр Казаков, четырежды заставлял соперника начинать с центра поля Роман Мурзин.

«Локомотив» вышел на второе место во второй группе. Скоро железнодорожники вернутся на свой лед, и болельщики вновь увидят русский хоккей: дерзкий, скоростной, комбинационный. Игры будут проходить на стадионе «Оренбург».



СПОРТСМЕН ВСЕГДА ЗДОРОВ

Сразу две даты приходится на 2015 год.

65 лет назад в Оренбурге был открыт областной лечебно-физкультурный диспансер, 30 лет назад его главным врачом стал Юрий Мохов, который возглавляет это учреждение и сейчас.

– Юрий Павлович, сохранились документы, как все начиналось?

– Первый такой диспансер, лечебно-физкультурный, был открыт в Москве почти сразу после войны, в 1947 году. А в Чкалове – в числе первых в стране. Сохранился приказ по Минздраву СССР о выделении пяти врачебных ставок, а размещался диспансер третьей категории, тогда без материальной базы, на территории Оренбургского медицинского института. Потом перебрался на улицу Парижской Коммуны, в здание бывшей малярной станции. И только в 1971 году на первом этаже здания, расположенного за корпусом Александровской больницы, то есть там, где мы сейчас находимся, был открыт городской лечебно-физкультурный диспансер.

– Откуда такая тяга к спорту, к созданию спортивной медицины, развитию лечебной физкультуры в 40–50-е годы?

– В первую очередь речь шла о врачебно-оздоровительном контроле и восстановлении раненых. В родной Чкалов, в область вернулись тысячи, если не десятки тысяч раненных, контуженных. Из 420 тысяч мужчин и женщин, ушедших на фронт, возвратились по домам почти четверть миллиона. Вот им и предстояло помочь. Государство взяло на себя организацию этого восстановительного процесса, в том числе с помощью врачебной физкультуры.



– Но прошло время, затягиваются, рубцуются старые раны.

– Да, к началу 70-х годов наиболее актуальной стала спортивная направленность. А в 1975 году объединили в одну службу городской и областной лечебно-физкультурный диспансеры.

– Юрий Павлович, чем сегодня располагает ваше лечебное учреждение?

– Одними из первых в стране мы открыли детское отделение спортивной медицины. Спортом сегодня занимаются тысячи детей и подростков. Кстати сказать, далеко не во всех регионах такие отделения существуют. Естественно, есть взрослое отделение, травмо-ортопедическое, неврологическое, работают окулист, отоларинголог, кабинет функциональной диагностики.

Идет время, и мы, врачи, отчетливо понимаем, что подрастает не самое здоровое молодое поколение. Юноши и девушки малоподвижны, немалую часть суток проводят за компьютером, обычные лет 30–40 назад физические нагрузки, работа по двору и дому ушли в прошлое. Все эти факторы формируют поколение, которому нужно пристальное внимание. Поэтому, размышляя о развитии лечебно-физкультурного диспансера, приходит понимание, что нужно открыть биохимическую лабораторию, пригласить кардиолога для углубленной ультразвуковой диагностики сердца. Необходима хирургическая служба.

Замечу, что изменились и стандарты, которые предъявляются помещениям, оборудованию и специалистам. Старые стены диспансера не всегда соответствуют современным требованиям.

– Сколько спортсменов находятся под наблюдением спортивных врачей?

– Больше 10 тысяч. Для того чтобы мы были в курсе состояния здоровья игроков команд-мастеров, они должны проходить два медицинских осмотра в год в диспансере. Это если нет травм, текущих заболеваний, которые надо лечить.

Есть еще золотая тысяча – 986 наших подопечных являются членами различных сборных: России, Оренбургской области. К ним – особое внимание, лечение, контроль, профилактика. И при всем при этом 28 процентов представителей спортивной элиты имеют те или иные отклонения: прежде всего в бронхолегочной системе и гастроэнтерологии, а также в результате перетренированности и фармакологической нагрузки.

– Это у спортивной элиты столь высокий процент нездоровья, а у остальных подопечных?

– На учете в диспансере состоят подростки и юноши из



42 детско-юношеских спортивных школ. Это почти 8 тысяч воспитанников. У них процент отклонений в состоянии здоровья еще выше – 28-38 процентов. За последние годы меняется и структура заболеваемости. Бронхолегочная патология потеснила другие болезни 21-го века, связанные с опорно-двигательным аппаратом. Вместе с тем ухудшается осанка, рано проявляются нарушения весовых норм как в сторону увеличения, так и уменьшения. Современные дети хуже стали видеть – это влияние компьютеров, других гаджетов.

– **Юрий Павлович, какие виды спорта остаются травмоопасными?**

– Если относительно недавно «лидировали» игровые виды спорта, «летели» голеностопы, колени, то теперь эти виды потеснили единоборства, а травмируются, соответственно, шея, голова. Мы считаем, что в первую очередь снижение большинства видов травм зависит от

компетентности тренера, от того, как он «ставит» своим воспитанникам спортивную технику.

– **Как выглядит на практике работа врачей физкультурного диспансера?**

– Наши специалисты закреплены как за видами спорта, так и за спортивными объектами, ДЮСШ. Сегодня, если юношеская команда отправляется на состязания, особенно за пределы региона, на автобусе, то должна иметь «на борту» спортивного врача. Любой пост ГИБДД, заметив несоответствие инструкциям, может развернуть автобус назад.

Появилось немало фитнес-клубов, тренажерных залов. Да, это коммерческие проекты. Но, во-первых, они должны иметь соответствующие лицензии, во-вторых, наши специалисты на уровне консультаций готовы помочь этим структурам. Тут есть немало моментов: нельзя так просто, без учета состояния посетителей, запускать, например, беговую дорожку. Нужно уметь дозировать нагрузки. Солидные клубы очень аккуратно подходят к этому и стремятся действовать в союзе с медициной.

– **В этом году исполнилось уже 30 лет, как Вы руководите областным врачебно-физкультурным диспансером...**

– Да, утром 23 октября 1985 года я был назначен главным врачом. Елизавета Артемьевна Яковлева уходила на пенсию и вместе с

тогдашним руководителем облздрава Николаем Николаевичем Долгушиным они решили, что я буду ее преемником. А после обеда мы с моей будущей женой подали заявление в загс. Так что день вдвойне памятный для меня.

– **Но все же, почему все-таки спортивная медицина?**

– Практически сразу после поступления в медицинский институт, было это в далеком 1977 году, я сделал такой выбор, поскольку и сам занимался спортом, а поддерживали меня преподаватели Олег Валерьевич Бухарин, Александр Александрович Никаноров, Виктор Михайлович Боев. Поэтому после окончания вуза без какого-то дискомфорта оказался в физкультурном диспансере, курировал плавание, футбол, хоккей, настольный теннис. Ездил с командами, смотрел, учился. Мне было интересно. Да и сейчас минспорт проводит более 300 мероприятий в год. Работы и забот хватает.

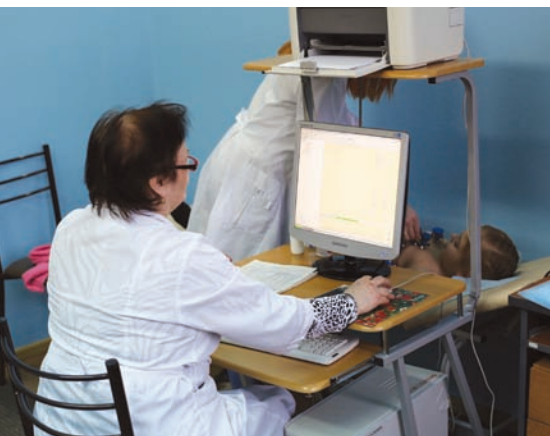
– **Более того, прибавились состязания инвалидов...**

– Это еще малоисследованная территория. Но посмотрите, появилась команда по следж-хоккею, целый ряд легкоатлетов, выступающих на международных соревнованиях. Спорт стал мостиком, который помогает адаптироваться в жизни.

Есть целые группы, например, слабовидящих, с которыми мы выезжаем на соревнования. В прежние годы, в 80-е годы инваспорт не присутствовал в поле нашего зрения, а сегодня – это повседневная работа.

– **Тесно диспансеру в старых стенах?**

– Разумеется, мы совместно с областным министерством здравоохранения, властями Оренбурга ищем варианты. Потому что более просторные помещения позволят разместить более современное оборудование. Мы живем в век новых стандартов, который предъявляет совершенно иные требования, о которых не думали и не знали 30-50 лет назад. Время меняет подходы к спортивной медицине...



Лидер племени «Сарматов»: ЕВГЕНИЙ БОРИСОВ

Не только защитник, но и капитан. В центре нашего внимания – предводитель оренбургской хоккейной команды «Сарматы» Евгений Борисов. Сегодня его дружина уверенно сражается в чемпионате МХЛ. Капитан вносит свою лепту, отражая нападки соперников на льду, поддерживает товарищей по команде в перерывах и громко болеет со скамейки.



Номер: 51
Рост: 173
Вес: 76
Дата рождения: 18.07.1997
Место рождения: Нижний Новгород
Амплуа: защитник
Предыдущие команды: «Торпедо» (Нижний Новгород), «Чайка» (Нижний Новгород)

О ДЕТСТВЕ И КАПИТАНСТВЕ

– Евгений, наверняка в хоккее ты с детства. Остается выяснить, насколько раннего?

– На коньки я встал в 5 лет. В 6 уже завоевал свою первую медаль. Это было на турнире в Пензе. Сколько себя помню, всегда хотел стать хоккеистом. Мечтал связать свою жизнь с этой игрой, потому что хоккеем в моей семье занимались и дедушка, и папа, и старший брат. У меня попросту не было других вариантов.

– За какую команду болел в детстве?

– Я болел за «Торпедо», поскольку жил в Нижнем Новгороде. Болеть за местный клуб, в котором ты в будущем хотел бы играть, это, по-моему, логично.

– Во время учебы в школе чего в твоей жизни было больше – уроков или тренировок?

– Конечно, львиную долю времени отнимали тренировки. Им уделялось много внимания, поскольку класс у нас был спортивный. Учителя знали, что у нас никогда не будет такой посещаемости, как у обычных учеников.

– Сейчас тренировки по-прежнему на первом месте?

– Конечно. Хоккей – это моя жизнь. Для меня этот вид спорта значит очень много.

– Как удалось стать капитаном «Сарматов»? Кастинг какой-то был?

– Я ожидал этого вопроса. Когда команда только сформировалась, капитан у нас менялся каждую игру.

Первую – один, потом другой... И когда мы поехали на турнир в Тольятти, настал черед нашего звена. Ребята сказали: «Будешь ты». Первую игру мы выиграли. А меня так и оставили капитаном.

– Капитан – звучит гордо. А что входит в его обязанности?

– Капитан должен следить за порядком, помогать тренеру. Нужно уметь поддержать, подбодрить товарищей по команде, когда это необходимо. Конечно, это непросто, есть определенная доля ответственности. Раньше у меня такого опыта не было, по большому счету. Хотя, когда я играл в Нижнем Новгороде, около трех месяцев был капитаном...

– Капитан Евгений Борисов доволен своей командой?

– Да, у нас очень дружный коллектив. Команда слаженная. Я рад, что оказался среди таких ребят. Все стараются выполнять установки тренера.

– Как считаешь, ты хорошо справляешься с функциями капитана?

– Ребята не жалуются...

ХОККЕЙ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

– Думаю, многим читателям было бы интересно узнать, как проходит обычный день хоккеиста? Приоткрой завесу тайны...

– Если тренировка в 10 часов, просыпаюсь в 8.30. Умываюсь, иду на завтрак. Поднимаюсь в номер, что-то успеваю поделать, забираю вещи из сушилки, переодеваюсь.

Потом идем с ребятами в спортзал, гоняем мяч. Затем – разминка уже с тренером. Идем на лед. Далее обычно опять занятия в зале. Потом обед, отдых. Вечером по-разному время проводим, можем в кино сходить...

– **Наверняка день матча отличается от типичных будней...**

– За 2 часа до игры мы уже в раздевалке, готовимся: кому клюшку замотать надо, кому шнурки подтянуть. Потом у нас собрание около 10 минут. Затем идем в зал, разминаемся, потом в раздевалку и на лед: 20 минут – раскатка, 20 минут – заливка льда, и все – матч начинается...

– **Многие спортсмены – суеверные люди. Ты веришь в приметы?**

– В приметы не верю. Перед игрой всегда читаю молитву.

– **Ты уже сказал о том, что «Сарматы» – сплоченная команда. А существует ли внутри нее конкуренция?**

– Существует. Особенно жесткой она была на сборах, когда решалось, кто попадет в команду. А когда попал, здесь уже нужно бороться за место в составе. Но на исход игры это никак не влияет.

– **Как тренер реагирует на неудачные результаты команды?**

– Мы ищем ошибки, исправляем их, чтобы в следующий раз не было таких промахов. Просматриваем видео после матча. Перед игрой – тоже: чтобы знать, как играет соперник, какой схемы придерживается.

– **Плотный график и режим дня – неотъемлемые составляющие жизни любого спортсмена. Это не мешает личной жизни?**

– Не знаю. Для меня хоккей всегда стоял на первом месте.

ПРО ЕДУ, ТАФГАЕВ И ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА

– **Жень, соблюдаешь ли ты какую-то диету, чтобы быть в спортивной форме?**

– Конечно. Я думаю, каждый спортсмен должен следить за собой. Пузо недопустимо. Да и самому неприятно, некрасиво как-то. Поэтому стараюсь поддерживать себя в форме, не есть суши, не питаться в «Макдоналдсе». В общем, избегаю фастфуда.

– **Как ты проводишь свободное время, когда таковое появляется?**

– Когда как. Читаю.

– **Что прочел из последнего?**

– «Алхимик» Пауло Коэльо. Сейчас читаю «451 градус по Фаренгейту» Рэя Брэдбери.

– **Евгений, как я поняла из нашего разговора, ты и в кино любишь ходить. А как считаешь, современный кинематограф передает реалии хоккейной жизни? К примеру, сериал «Молодежка» или фильм «Вышибала»?**

– Про «Молодежку» ничего сказать не могу, видел только пару серий. А «Вышибала» – неплохой фильм. Там рассказывается о «тафгае» – человеке, игра которого связана только с драками. У нас в команде таких ребят нет.

– **А ты бы не хотел быть тафгаем?**

– Нет, зачем? Хотя в НХЛ есть такие игроки. Ведь некоторые болельщики приходят посмотреть не на красивые голы, передачи и силовую борьбу, а на драки. Им это доставляет удовольствие. А если и сам хоккеист получает удовольствие от драк, почему бы ему не попробовать себя в этой роли?

– **В мае этого года в финале чемпионата мира по хоккею сборная России со счетом 1:6 уступила канадцам. Какую оценку ты бы поставил нашей команде?**

– Если ты выходишь играть за сборную России, ты должен понимать, что отстаиваешь честь страны. Я думаю, для нашей команды это серьезное поражение, очень много шайб пропустили в

БЛИЦ-опрос

– **Любишь ли ты еще какой-нибудь вид спорта помимо хоккея?**

– Нет, только хоккей.

– **Какими качествами должен обладать настоящий хоккеист?**

– Трудоспособностью, упорством, самоотдачей.

– **Чего не хватает российскому хоккею?**

– Побед.

– **Большие деньги не уничтожают хоккей?**

– Не знаю, не сталкивался с этим.

– **Что является для хоккеиста истинным счастьем?**

– Когда в каждой игре забиваешь по 2-3 шайбы.

свои ворота. Поэтому я бы оценил на «двойку»- «тройку»...

– **Оправдывать ожидания болельщиков – непростая, кропотливая работа. У тебя никогда не было мысли уйти из хоккея?**

– Нет. Я всегда думаю о своей цели: стать хорошим человеком и хоккеистом, связать дальнейшую жизнь со спортом.

– **А что ты вкладываешь в понятие «хороший человек»?**

– Это тот, кто живет честно, совершает добрые дела, постоянно движется вперед. Сейчас я играю в чемпионате МХЛ. В будущем хотелось бы поиграть в Высшей лиге и КХЛ.

– **Еще не задумывался о том, чем займешься по окончании карьеры, лет в 35?**

– Надеюсь, что к этому времени у меня уже будет семья. Буду воспитывать детей, тоже отдам их в хоккей. Постараюсь передать им тот опыт, который сам получил. Буду делать из них настоящих мужчин и спортсменов.

«НОСТА», ВПЕРЕД!

Футбол в Новотроицке зародился в 50-е годы. Сразу три команды – «Металлург», «Строитель» и «Химик» выступали в чемпионате Оренбургской области и все в разные годы становились победителями этого турнира.



Флагман новотроицкого футбола – «Металлург», ныне «Носта», представлявшая Орско-Халиловский металлургический комбинат, а сегодня – «Уральскую сталь». Стадион «Металлург» построен был тогда же, в 50-е годы. В середине 90-х он получил практически идеальный натуральный газон. В то время, пожалуй, один из лучших в российских городах, где играли команды второго дивизиона.

Да и сам «Металлург», дебютировавший в первенстве страны в 1990 году, к тому времени был 6-кратным чемпионом Оренбургской области, обладателем Кубка Поволжья. В Новотроицке строили команду, способную на многое.

Уже в 1993 году «Металлург» на своем поле выбил из розыгрыша Кубка страны самарские «Крылья Советов» в серии пенальти. И отправился в Москву на свидание со «Спартаком», в котором тогда блистали Хлестов, Писарев, Бесчастных, Никифоров, Карпин, Пятницкий, Черенков. А за новотройчан в то время играли Иван Попов, нынешний начальник команды Юрий Калякин, директор ФК «Носта» Михаил Рылов, Тарас Тризна. До сих пор эти имена как музыка звучат для новотроицких болельщиков.

В 1998 году до последнего тура «сталевары» бились за выход в первый дивизион с пермским «Амкарсом». Миллионная Пермь против стотысячного Новотроицка. Пермь, как считается, не без участия арбитра взяли верх в решающем матче и ушли на повышение в премьер-лигу.

А в следующем году «Носта» выиграла зональный турнир, стыковые матчи у одноклубников из Новокузнецка и вышла в первый дивизион. Тогда в желто-красных футболках новотроицкого клуба выступали Виктор Гаус, Иван Попов, Руслан Узаков, Денис Бояринцев, Олег Синелобов, Владимир Филиппов. В силу различных причин «Носта» в подэлитном дивизионе не задержалась и отступила во второй дивизион. Но уже в 2006 году в принципиальной дуэли с оренбургским «Газовиком», завершившейся вничью – 0:0, новотройчане вновь добыли путевку в первый дивизион. В числе тех, кто защищал футбольный флаг новотройчан, были Николай Вавилин, Эльдар Низамутдинов, Дмитрий Молош, Александр Олейник. «Носта» на три сезона задержалась в первой «дивизии», а затем кризис, акционеры комбината подустали от футбола, и команда отправилась вниз, во второй дивизион, в котором и пребывает с 2009 года.

Каждый год вставал вопрос: а нужна ли «Носта» городу Новотроицку? С таким настроением сложно сформировать боеспособный коллектив. Все последние годы команда билась за невысокие места. Уже осенью в «Носте» произошли перемены на тренерском мостике. В Новотроицк приехал опытный наставник Константин Галкин.

Одним из условий сохранения места в составе он поставил желание биться в каждой игре. А в зимнем перерыве начать строительство фактически нового коллектива.

«Носта» сегодня поднялась с последнего места и встрепенулась в кубковых играх. Сначала была повержена «Сибирь» из Новосибирска, выступающая в футбольной национальной лиге. Вспомнил о своих бомбардирских способностях форвард Виктор Карпухин. Он дважды поразил ворота сибиряков. При этом команда проявила характер. Проигрывая по ходу матча, «сталевары» сравняли счет, а в дополнительное время вышли вперед.

На матч с «Тереком» из Грозного впервые собралась аудитория около 4 тысяч болельщиков. Стадион был почти полон, как в лучшие годы.

Новотройчане выстояли в первом тайме – 0:0, и хотя во втором грозненцы взяли верх – 2:0, металлурги все же показали боевитый характер. Игра получилась на загляденье по накалу, темпераменту, да и опасные моменты у ворот грозненцев возникали. Выиграть не удалось, но уверенно действовал в воротах Антон Лабутин, имел возможность забить Виктор Карпухин.

Футболисты уехали в отпуск, а весной болельщики надеются увидеть новую «Носту», показывающую страстный футбол, играющую от души. Так, как эта команда играла в свои лучшие годы.

Полет серебряной стрелы

В легкоатлетическом манеже оренбургского института физической культуры и спорта прошло первенство города по стрельбе из лука. Последний раз оренбургские стрелки проводили свои соревнования 30 лет тому назад.

Тогда, в 1985 году, спортсмены занимались на стадионе «Динамо». Из того поколения остались в спортивном строю Сергей Владимирович Лавров – сейчас он выступает как тренер-общественник и ветеран-лучник Олег Владимирович Смагильский. Все остальные – молодое поколение, которое взяло в руки луки несколько месяцев назад.

Всю эту затею задумали члены общественной организации «Живица», которая специализируется на адаптации и реабилитации

инвалидов. А в качестве инструмента они избрали стрельбу из лука. Один из руководителей ОО «Живица» Никита Иванов рассказал, что за этим добрым делом стоят волонтеры – студенты факультета адаптивной физкультуры ИФКиС при Оренбургском государственном педагогическом университете.

При содействии министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области и поддержке руководства института два раза в неделю в четверг с 21 часа и в субботу с 15 часов проходят тренировочные занятия. Приглашаются все желающие. Среди занимающихся немало оренбуржцев, имеющих ограничения здоровья.

– Луки, которые, может быть, несколько вышли из спортивной моды, нам передал безвозмездно владелец магазина «Оружие» на улице Чичерина Артур Комбаров. Но стреляют они прекрасно, – рассказал Сергей Владимирович Лавров.

Вячеслав Егоров, председатель стрелкового клуба, кстати сказать, игрок следж-хоккейного клуба «Ястребы», считает, что прошедшие соревнования помогают оренбургским лучникам не только проверить все, чему они научились, но и сплотиться.

– Почему выбрала стрельбу из лука? – на мгновение задумалась Виктория Якушева. – Очень

ПРОЗВЕЗДЫ

Грузинская спортсменка Кетеван Лосаберидзе победила на Олимпийских играх в Москве и стала первой и единственной обладательницей олимпийского «золота» в стрельбе из лука в истории советского спорта. Чемпион мира (1987) и бронзовый призер Олимпийских игр в Сеуле (1988) Владимир Ешеев с 1993 по 1995 год тренировал национальную команду Португалии по стрельбе из лука, а в настоящее время возглавляет Российскую федерацию этого вида спорта.



КСТАТИ

Стрельба из лука – единственный олимпийский вид спорта, где инвалиды имеют такие же права и возможности и могут выступать в общем зачете.

интересный, эксклюзивный вид спорта и в то же время очень красивый и современный.



Можно ли побеждать на соревнованиях российского и международного уровня, начав серьезно заниматься спортом не в самом юном возрасте? Причем еще и ставить рекорды?

К победам – баттерфляем и вольным стилем



Преподаватель кафедры физического воспитания ОГУ Олег Андронов доказывает, что это не утопия.

В ноябре 2015 года он в очередной раз вернулся с медалями с XXII открытого Кубка России по плаванию категории Masters, который проходил в Санкт-Петербурге. В нем участвовали более 600 спортсменов от 25 до 90 лет из России, Украины, Белоруссии, Казахстана и стран Прибалтики. Олег Андронов из Оренбурга в возрастной категории 35–39 лет завоевал три медали: «серебро» и две «бронзы». Своим результатом на этот раз он не очень доволен, в прошлом году с XXIII чемпионата России он привез пять медалей, из них четыре золотых и одно «серебро».

Серьезно заниматься плаванием Андронов начал, когда устроился работать преподавателем на кафедре физвоспитания ОГУ. А в 25 лет впервые принял участие в соревнованиях ветеранов. Завоевав все возможные призы во всероссийских соревнованиях, в 32 года он впервые выступил на международных – чемпионате Европы, который в 2009 году проходил в Испании. В его возрастной группе – от 30 до 34 лет были спортсмены, только

что завершившие карьеру в профессиональном спорте. Тогда Олег Владимирович занял два седьмых места на дистанциях в баттерфляем.

Через год – чемпионат мира среди ветеранов по водным видам спорта в шведском Гётеборге. В них участвовало 10 тысяч человек из 80 стран мира.

На своей коронной дистанции 200 м баттерфляем он пришел девятым, поставив свой личный рекорд. В том же 2010 году триумфом для Олега Андропова завершились крупнейшие спортивные соревнования среди ветеранов – Кубок России по плаванию в категории Masters. В первый день состязаний на дистанции 800 м вольным стилем он почти на 16 секунд превысил показатели предыдущего рекорда России.

– Я сделал, казалось, невозможное – побил рекорд России, установленный еще в 1994 году в Киеве, который держался 16 лет. Он долгое время считался среди спортсменов незыблемым, – вспоминает Олег Владимирович.

Два года спустя – новые спортивные победы. На XXII открытом чемпионате России по плаванию в категории Masters на всех пяти дистанциях, в которых участвовал, преподаватель ОГУ завоевал золотые

медали! К слову, в этом чемпионате впервые за всю его историю приняло участие рекордное число спортсменов – около 700 человек.

В 2012 году Олег Андронов принял участие в 22 заплывах и получил по их результатам 20 медалей. Он установил новый рекорд России по плаванию на дистанции 1500 м вольным стилем.

А в 2013 году Андронов улучшил достижения, причем на дистанции 1500 м вольным стилем установил рекорд России, который по сей день не побит: 17 минут 52 секунды. Этот результат позволил ему подняться на четвертое место в мире в итоговом годовом рейтинге. Тогда же он привез золотую медаль за победу на дистанции 200 м баттерфляем и шесть бронзовых медалей на различных дистанциях с VIII Всемирных игр в Турине (в ветеранском спорте – это аналог Олимпийских игр).

– Если бы в юности мне сказали, что я смогу достичь такого уровня, я ни за что бы этому не поверил, – говорит рекордсмен из ОГУ.

Олег Андронов в свои 39 лет продолжает ежедневные тренировки. Сейчас он готовится к новому чемпионату России по плаванию категории Masters – отборочному на чемпионат Европы в Лондоне.

СПОРТ курьер

