

# СПОРТ ОРЕНОБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

# курьер

№ 3 [149] 2016

ВСЕГДА  
БЫТЬ  
ПЕРВОЙ



2 стр.

## ПОДДАННЫЕ «КОРОЛЕВЫ СПОРТА»

В Оренбурге прошли чемпионат и первенство России по легкоатлетическому кроссу.

6 стр.

## 4 ДНЯ НА ОРЕНБУРГСКОМ ТАТАМИ

В Оренбурге прошел турнир по дзюдо памяти нашего земляка Виктора Степановича Черномырдина.



16 стр.



## САМЫЕ ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

В Оренбурге завершились съемки очередного спортивного фестиваля школьников «Веселые старты», одного из самых массовых и зрелищных телешоу Оренбуржья.

20 стр.

## 1000 ОЧКОВ НА ОДНУ ПЯТЕРКУ

Самые результативные игроки из истории хоккейного клуба «Южный Урал».

**СПОРТ** ОРЕНБУРГСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
**3 Курьер**  
№ 3 [149] 2016

### УЧРЕДИТЕЛИ

Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области  
Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор  
**В.Н. Никулин**  
Первый зам. главного редактора  
**Мария Селиверстова**  
Дизайнер-верстальщик **Евгения Богомолова**

Корректор **Марьяна Милчева**  
Фотокорреспондент **Иван Анисимов**

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ56-00514 от 30 января 2014 г.

Издатель: Автономная некоммерческая организация «Центр социальных инициатив «Развитие»

Адрес издателя: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.  
Телефон (3532) 388-250.

Адрес редакции: 460044, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.  
Телефон (3532) 388-250.

12+

Подписной индекс 31534  
Подписано в печать: 01.11.2016 г.  
Дата выхода в свет: 03.11.2016 г.

Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии АНО «Центр социальных инициатив «Развитие» по адресу: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.  
Телефон (3532) 388-250.

Цена свободная

## В РУМЫНИИ

прошло первенство мира по самбо среди юношей и девушек 1998-1999 годов рождения

Представитель Бузулукской школы самбо Даниил Ташланов в весовой категории 87 кг стал бронзовым призером соревнований. Юноша тренируется под руководством заслуженного тренера России Петра Плотникова.

## В ТАИЛАНДЕ

орчанин Эдуард Абдрахманов завоевал бронзовую медаль чемпионата мира по боксу среди студентов

В первом бою орчанин был сильнее француза, в полуфинальном бою со счетом 2:1 уступил победу белорусскому спортсмену – участнику Олимпийских игр в Рио и занял третье место.

Эдуард – студент Оренбургского государственного педагогического университета, тренируется под руководством Вадима Петрова.



## В САМАРЕ

состоялся открытый лично-командный Всероссийский мастерский турнир «Взрывная сила» по пауэрлифтингу

Евгений Севрюков из Сорочинска в упражнении «жим лежа» поднял штангу весом 160 кг и завоевал I место в весовой категории до 75 кг, а в абсолютной весовой категории среди всех участников турнира занял II место.

25-летний доморощенный спортсмен выполнил норматив мастера спорта международного класса. Евгений работает в ООО «УКРС» мастером бригады № 120.

## В КСТОВО

Нижегородской области завершился Кубок России по спортивному и боевому самбо среди мужчин и женщин

Оренбурженки Жанара Хусanova, выступавшая среди женщин в весовой категории до 80 кг, и Елена Хакимова (свыше 80 кг) стали бронзовыми призерами соревнований. Турнир является одним из этапов отбора в сборную России для выступления на крупных международных стартах.

## В ОРЕНБУРЖЬЕ

с 1 ноября 2016 года по 15 февраля 2017 года пройдут соревнования нового сезона Всероссийского турнира юных хоккеистов «Золотая шайба» имени Анатолия Тарасова

Хоккеисты выступят по трем возрастным категориям:

- старшая группа (2002-2003 годов рождения);
- средняя группа (2004-2005 годов рождения);
- младшая группа (2006-2007 годов рождения).

Результаты детского турнира включаются в общий зачет XIX областных зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка 2017».

## В ОРЕНБУРГЕ

в Институте физической культуры и спорта ОГПУ прошла международная научно-практическая конференция «Здоровье и образование как актуальная проблема современного общества»

В своих выступлениях на пленарном заседании докладчики – профессора Т.А. Ботагарiev (г. Актобе), Д.В. Смирнов (г. Москва), С.С. Коровин (г. Оренбург), доценты А.В. Козлов (г. Москва) и Е.М. Голикова (г. Оренбург) затронули различные аспекты развития физкультурного и инклюзивного образования, использования инновационных технологий в этих процессах, а также роль физической культуры, спорта и туризма в формировании здорового образа жизни.

На секционных заседаниях, круглом столе и научно-методическом семинаре было заслушано более 40 докладов и сообщений. По итогам работы конференции выпущен сборник, в котором опубликовано 145 статей авторов из Словакии, Германии, Индии, Украины, Таджикистана, Киргизии, Казахстана и России.

# ПОДДАННЫЕ «КОРОЛЕВЫ СПОРТА»

В Оренбурге прошли чемпионат и первенство России по легкоатлетическому кроссу.

## ЗА ПРАВО БЫТЬ ЛУЧШИМИ

Легкую атлетику нередко называют «королевой спорта» – действительно, сложно найти такой вид состязаний, которые могли бы поспорить с ней в популярности. К тому же атлетика считается самой демократичной, ведь здесь каждый может выбрать дисциплину по душе – бег, ходьбу, прыжки, метания и составленные из них многоборья.

Самые преданные поклонники «королевы спорта» в первые дни октября съехались в Оренбург, чтобы продемонстрировать свои способности на чемпионате и первенстве России по легкоатлетическому кроссу. На старт вышли 252 лучших спортсмена из 33 регионов. На два дня Оренбуржье превратилось в легкоатлетическую столицу России.

Столь значимое мероприятие просто не могло остаться без внимания высокопоставленных гостей.

Среди тех, кто пришел поздравить юных атлетов с открытием спортивного праздника и пожелать здоровой конкурентной борьбы, были первый вице-губернатор области С.В. Балыкин, член Совета

Федерации А.А. Шевченко, заместитель министра физической культуры, спорта и туризма Е.П. Кальянова и конечно же президент областной федерации легкой атлетики, президент группы компаний «Армада» А.А. Аникеев.

Спортсмены в рамках прошедших соревнований боролись за два титула. Право стать абсолютным чемпионом России разыгрывалось в забегах на 10 км среди мужчин и 6 км среди женщин. Остальные участники легкоатлетических соревнований состязались за победу в рамках первенства.

## НА СТАРТ!

Первый день соревнований порадовал участников и болельщиков солнечной, по-осеннему теплой и безветренной погодой. Легкоатлетам предстояло побороться за победу на дистанциях 2, 4, 6 и 10 км.

К новому сезону соревнований организаторы подготовили для спортсменов сюрприз – новую трассу. Если раньше беговые состязания проходили на большой поляне в Зауральной роще, то в этом году

трасса длиной в 1 км была перенесена в Нежинку и стала немного сложнее – появился протяженный подъем.

Первыми испытать новую трассу в забеге надежд удостоилась сотня юных легкоатлетов Оренбуржья и Башкортостана. После финиша маленькие спортсмены получили призы от партнера чемпионата – компании «Армада».

Собственно, сами соревнования начались с забега в 2 километра среди девушек 1999-2000 г.р. В нелегкой борьбе первой финишную линию с результатом в 7,02 минуты пересекла спортсменка из Костромской области Кристина Москвина. Девушка учится в 10 классе, в легкой атлетике уже 7 лет и мечтает «добраться» до Олимпиады. В нынешнем году это уже не первая победа Кристины – под руководством тренера А.Н. Дружкова она стала чемпионкой России на дистанциях 800 и 1500 метров в помещении. Новая оренбургская трасса пришла девушке по душе, вернее сказать, «впору».

– Все очень понравилось, особенно спуск, – поделилась спортсменка.

Но для некоторых команд смена трассы действительно стала неожиданностью. Вот мнение тренера новосибирской сборной Николая Халухаева:

– Планировали бежать на песке в Зауральной роще. И буквально за десять дней до соревнований узнали, что кросс перенесли в Нежинку. Получается, готовились не к той трассе.

Однако ожиданий и впечатлений новосибирской сборной от чемпионата это не испортило.

– Приятно удивлены количеством участников, – продолжил Николай





Халухаев. – Много перспективных спортсменов, которые уже тренируются в сборной страны. Наши Викулов и Белокобыльская тоже находятся в списках национальной сборной, вот эти ребята потенциально претендуют на победу.

Опыт тренера новосибирской сборной не подвел. Действительно, среди девушек 1994-1996 г.р. на дистанции 6 км с результатом 22,25 мин. 1 место заняла Анна Белокобыльская.

В следующей возрастной группе на дистанции 4 км победительницей стала Анастасия Урсегова из Республики Удмуртия с результатом 15,11 мин., а среди девушек старше 1993 г.р. первой пришла Людмила Лебедева с результатом 22,02 (Москва, Марий Эл). Она же стала и чемпионкой России по легкоатлетическому кроссу 2016 года.

Забеги девушек отличались соперническим духом, напором, азартом. Но при этом все же чувствовались женственность и мягкость, чего не скажешь про легкоатлетические состязания среди юношей. Они боролись жестко. И как всегда победа досталась самым упорным и выносливым: Данилу Тундыкову (4 км с результатом 13,13 мин., Республика Мордовия), Денису Валитову (6 км с результатом 20,00 мин., Москва) и Михаилу Стрелкову (10 км с результатом 32,38 мин., Москва/Орловская область), ставшему чемпионом России 2016 года.

Что касается зрителей чемпионата, то они были немногочисленными, так как соревнования проходили за городом, но активными. Болельщики бодро поддерживали бегунов, «гудели» за своих, а подогревал это активное гудение московский комментатор Вадим Злобин, который не давал скучать, рассказывая о самых острых моментах легкоатлетической борьбы.



Спортивное действие сопровождалось искренними переживаниями и эмоциями тренеров, которые, пытаясь поддержать и прибодрить своих спортсменов, пробегали с ними пару метров.

### БЫТЬ ЧЕМПИОНОМ

Михаил Стрелков в свои 22 года является уже титулованным спортсменом, он двукратный чемпион

России по легкоатлетическому кроссу, призер первенств Европы, многократный победитель первенств России в возрастной группе.

Орловский спортсмен, как и многие другие, начал бегать еще в школе. Участвовал в областных соревнованиях. Однако спортивные задатки в нем были видны сразу, на длинных дистанциях он всегда был безоговорочным лидером. Потенциал школьника активно развивал учитель физкультуры, потом способного парня на одном из первенств области заметил тренер школы олимпийского резерва Николай Петров и уговорил его переехать из небольшого городка в Орел. И как оказалось, не зря.

Из подающих надежды Стрелков почти сразу же выбился в первые ряды и застолбил за собой звание лучшего.

– Самое тяжелое в этом спорте – выдержка! Человеку, который не умеет терпеть, тут делать нечего, – признался спортсмен.

Впереди у Михаила далеко идущие планы – подготовка к чемпионату Европы по легкоатлетическому кроссу и летней универсиаде в Тайване, на которую, как он надеется, Россию все-таки допустят. И конечно же орловец усердно готовится к Олимпийским играм 2020.

### БРОНЗА ЗОЛОТА ДОРОЖЕ

В спорте результативность оценивается количеством медалей и металлом, из которого они

## ДЛЯ НЕПОСВЯЩЕННЫХ

Некоторые из спортсменов представляли сразу 2 региона. Подобное является давней практикой в мире спорта и имеет свое название – параллельный зачет. Суть этого спортивного термина сводится к тому, что по итогам соревнования очки за выступление одного спортсмена начисляются сразу двум субъектам Российской Федерации при наличии соглашения, в котором субъекты договариваются о совместной подготовке бегуна.

# ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

## Юноши 1999 – 2000 гг. р. Кросс 4 км

1	Данила Тундыков	Мордовия
2	Вадим Василенко	Приморский край
3	Александр Хуснимарданов	Башкортостан

## Юниоры 1997 – 1998 гг. р. Кросс 6 км

1	Денис Валитов	Москва
2	Андрей Попов	Забайкальский
3	Ильфат Ракаев	Московская

## Юниоры 1994 – 1996 гг.р. Кросс 10 км

1	Михаил Стрелков	Москва/Орловская
2	Алексей Викулов	Новосибирская/Забайкальский
3	Александр Новиков	Москва/Чувашская

## Мужчины. Кросс 10 км

1	Михаил Стрелков	Москва/Орловская
2	Олег Ильин	Чувашская
3	Егор Николаев	Московская/Башкортостан

## Девушки 1999 – 2000 гг.р. Кросс 2 км

1	Кристина Москвина	Костромская
2	Екатерина Домнина	Челябинская
3	Сабрина Кадашева	Приморский

## Юниорки 1997 – 1998 гг.р. Кросс 4 км

1	Урсегова Анастасия	Удмуртская
2	Зотова Екатерина	ЯНАО
3	Тропина Анна	Свердловская

## Юниорки 1994 – 1996 гг.р. Кросс 6 км

1	Белокобыльская Анна	Новосибирская
2	Ильина Анна	Чувашская
3	Трошкина Нина	Новосибирская

## Женщины. Кросс 6 км

1	Лебедева Людмила	Москва/Марий Эл
2	Фазлитдинова Гульшат	Московская/Башкортостан
3	Ефимова Татьяна	Чувашская

## Юноши, юниоры. Эстафета 4x1 км

1	Свердловская
2	Челябинская
3	Башкортостан

## Молодежь, взрослые. Эстафета 4x1 км

1	Чувашская
2	Новосибирская
3	Башкортостан



изготовлены. Получить «бронзу», когда от «серебра» тебя отделяет пара секунд, – обидно, но для спортсменов, которые только начинают свой профессиональный путь, любая победа – это большая победа. Александр Хуснимарданов из Башкортостана стал двукратным бронзовым призером на дистанции 4 000 метров и в эстафете 4 x 1000 метров. Он занимается легкой атлетикой 6-й год, детское увлечение бегом в школьной спортивной секции выросло до профессиональных соревнований, но это не предел. Молодой человек учится на 2-м курсе Нефтекамского нефтяного колледжа, но и после обучения спорт бросать не собирается. К успешному выступлению спортсмена подготовил тренер-преподаватель Павел Кокин.

## ИТОГИ

2 октября были разыграны комплекты медалей в смешанных командных эстафетах 4x1000 м. Этот день оказался особенно зрелищным. А финиш эстафеты среди взрослых получился драматичным. Чувашский легкоатлет свободно двигался к победе, а вот у башкирского спортсмена, бежавшего вторым, на последних метрах иссякли силы, и новосибирский спортсмен, воспользовавшись моментом, совершил фантастический камбэк и тем самым принес своей сборной «серебро».

К сожалению, высокий статус проводимых в степной столице соревнований пока не позволяет говорить о хорошем уровне развития легкоатлетики в самом Оренбуржье. В прошедших соревнованиях в эстафете среди молодежи команда нашей области заняла 4 место. А в личном зачете лишь один оренбуржец показал неплохие результаты – Равиль Кикбаев был пятым среди юниоров.

Юлия Алексеенко



# СИЛА – В СПОРТЕ, В ДВИЖЕНИИ – ЖИЗНЬ

Нынешней осенью Оренбуржье вновь стало участником самого массового в стране «Кросса наций». В забеге приняли участие сторонники здорового образа жизни и активного отдыха из всех регионов России.

Воскресным утром все желающие поучаствовать в спортивном празднике собрались в Зауральской роще на Большой поляне. Казалось бы, выходной день – повод поспать подольше, но только не в этот раз. Спорт оказался сильнее. Бегуны были бодры и активно разминались, ведь впереди их ждала серьезная дистанция в один километр.

В этом году участниками соревнований стали 10 082 человека. Среди них – люди разных профессий, национальностей, социальных статусов и возрастов. Но всех их в этот день объединила любовь к спорту. Участвовать в забеге мог любой желающий, достаточно было заранее подать заявку и предоставить медсправку. Впрочем, некоторые регистрировались за несколько часов до начала кросса прямо на Большой поляне.

С торжественным открытием соревнований всех присутствующих поздравила заместитель министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Елена Кальянова, после чего участников «Кросса наций» разделили по группам, внутри каждой из которых позже определились свои победители. Соревнования открыли VIP-забег: первый километр пробежали

депутаты и члены Оренбургского горсовета и сотрудники городской администрации. За ними на старт вышли пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья.

Следующими стали дети младше 10 лет, затем школьники от 10 до 18, учащиеся учебных заведений и участники более старших возрастных групп. Самым массовым оказался забег девушек общеобразовательных организаций: в нем участвовало более 1500 представительниц прекрасного пола. Семейных состязаний, к сожалению многих, в этом году не было.

Большинство не ставили себе цели победить, просто хотели провести время с пользой на свежем воздухе в компании единомышленников. Ради этого поучаствовать в «Кроссе наций» решила и Галина Матвеева, которая уже не первый год приходит на праздник бега. В этот раз она привела с собой детей и подруг:

«Кросс наций» проводится в России с 2004 года, а в Оренбурге – с 2005. Ежегодно в забеге принимают участие около миллиона россиян. О значимости события в спортивной жизни Оренбуржья и всей страны свидетельствует ежегодный рост количества участников и уровня организации кросса. Всероссийский день бега традиционно проходит в два этапа: сначала в регионах, затем победители и призеры получают право на участие во втором этапе, проходящем в Москве. Там и определяются лучшие бегуны страны.

– Как только мы узнали, что состоится Всероссийский забег, сразу решили участвовать. Встали утром, оделись и вместе с детьми пришли сюда. Я считаю, что необходимо приобщать к спорту молодежь, потому что России нужно здоровое поколение.

По итогам соревнований победителей и призеров каждой из 15 групп наградили кубками, медалями, подарками от партнеров соревнований и грамотами от Минспорта России.

**Евгения Степь**

**В перерывах между забегами участникам, выполнившим нормативы физкультурников, вручили значки ГТО**



# ЧЕТЫРЕ ДНЯ на оренбургском татами

В Оренбурге прошли всероссийские соревнования по дзюдо среди юношей и девушек 2000-2002 годов рождения, посвященные памяти нашего земляка Виктора Степановича Черномырдина.

Четыре дня для того, чтобы определить победителей и сформировать состав кандидатов в юношескую сборную команду России по дзюдо. Таков регламент соревнований, на которых были разыграны 17 комплектов наград – в девяти весовых категориях у юношей и в восьми – у девушек.

Побороться за медали турнира приехали 645 человек из более 60 регионов. Кстати, в этом году у мемориала Черномырдина был статус первенства страны.

Первые победители и призеры в весовых категориях 40 и 44 кг у девушек и 46 и 50 кг у юношей определились сразу после торжественной церемонии открытия. Золотые медали завоевали Сергей Ерошенко (Ставропольский край), Максим Волков (Краснодарский край), Лилиана Салимьянова

(Башкортостан) и Лилия Нугаева (Саратовская область).

Еще четыре комплекта наград были разыграны на следующий день. Среди победителей – чемпионка России-2016, вице-чемпионка юношеской Европы этого года Ирэна Хубулова (48 кг), представляющая РСО-Аланию. В Оренбурге она была вне конкуренции: пять встреч – пять досрочных побед. В полуфинале против нее на татами вышла Ксения Галицкая из Краснодарского края, пропустившая два броска за полторы минуты схватки.

Спортсменка из Приморского края Екатерина Цыберт (52 кг) легко, по крайней мере так показалось зрителям, разделась с шестью соперницами и получила заслуженное «золото».

Закрепила свой успех еще одна чемпионка России этого года – Ирина Зуева (57 кг). В финальной схватке она тактически переиграла тверичанку Ульяну Красильникову.

Убедительную победу в категории 55 кг одержал воспитанник и сын туапсинского тренера Джанболета Нагучева – Абрек Нагучев. Из пяти схваток юноша лишь одну «проборолся» до конца – четвертьфинальную с саратовским дзюдоистом Курдюмовым. Решающим в их соперничестве стал бросок Нагучева на «вазари». Остальные четыре Абрек выиграл «иппонами».

Еще один сын Нагучева – Казбек, обладатель бронзовых наград юношеских первенств Европы и мира, завоевал «золото» в категории 60 кг.



**Число зрителей спортивного турнира российского масштаба возросло в разы благодаря прямой трансляции состязаний на сайте российское дзюдо [www.judo.ru](http://www.judo.ru)**



Статистика его побед оказалась даже лучше, чем у Абрека: досрочно он завершил все шесть поединков: с дзюдоистом из Чеченской Республики Янгульбаевым, Козловым из Мурманска, петербуржцем Цоцхалашвили, Хажметовым из КБР, Ведерниковым из Иркутской области и Кареном Галстяном из Башкирии – финальный.

В третий день соревнований разыграли очередные комплекта наград. На татами вышли дзюдоистки (63 кг) и дзюдоисты (66, 73 и 81 кг). На

верхнюю ступень пьедестала по итогам турнира поднимались Дмитрий Придира (Челябинская область), Армен Агаян (Санкт-Петербург), Мансур Лорсанов (Чеченская Республика) и Дарья Калякина (Краснодарский край).

На четвертый день турнира оренбургские болельщики наконец-то чествовали своего героя. Орчанин Сергей Ломакин выиграл «золото» мемориала Черномырдина в весовой категории 90 кг. Наш спортсмен «взял» все шесть

поединков: у Владислава Кулакова (Владимирская область), Артура Ситдикова (Челябинская область), Евгения Дубины (Ставропольский край), Максима Брюханова (Красноярский край), Валерия Ендовицкого (Краснодарский край) и в финальной схватке у Эльдара Амрахова из Москвы.

Сергей Ломакин тренируется у Елены Петровны и Валерия Савватеевича Задворновых.

**Иван Поляков**

## МАСТЕР-КЛАСС ОТ ЭЦИО ГАМБА

Главный тренер сборной России по дзюдо Эцио Гамба не просто почтил своим присутствием турнир памяти Черномырдина, но и провел в Центре дзюдо мастер-класс для юных оренбургских спортсменов.

Тренеры сборной России, которые приехали в Оренбург вместе с итальянским наставником, показали оренбургским дзюдоистам классическую тренировку. Они отработали самый первый бросок – «заднюю подножку», а также перекат, переход в партер и правильное падение.

Гамба же сконцентрировался на самых маленьких борцах.

– У многих детей отличная техника. В целом, чтобы определить юную «звездочку», достаточно двух-трех просмотров, – отметил тренер в беседе с журналистами.

– Мои слова благодарности генеральному менеджеру сборной России по дзюдо Эцио Гамбе и главному тренеру мужской сборной России по дзюдо Дмитрию Морозову за то, что они провели мастер-класс для оренбургских девчонок и мальчишек, возможно, будущих чемпионов, – заявил глава Оренбурга Евгений Арапов.

Он также подчеркнул, что маленьким борцам несказанно повезло, что одна из тренировок в их карьере проведена выдающимся специалистом и легендой мирового дзюдо.



**Эцио Гамба пока только осваивает русский язык, поэтому тренировку вел главный тренер мужской сборной России по дзюдо Дмитрий Морозов**

# АКТИВНЫЙ СПОРТ ДЛЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

В четвертый раз «серебряные» спортсмены встретились на главной спортивной площадке города – в СКК «Оренбуржье» на областной спартакиаде для представителей старшего поколения «Спортивное долголетие», чтобы еще раз доказать: возраст спорту не помеха.

В спартакиаде приняли участие 27 команд из разных городов и районов области – всего около 350 спортсменов. Согласно правилам сборные состояли из женщин от 55 лет и мужчин от 60. Проверить свои спортивные способности предлагалось в пяти видах спорта: волейболе, настольном теннисе, плавании, легкой атлетике, пулевой стрельбе. Два последних были включены в программу соревнований впервые.

Старт спартакиаде «Спортивное долголетие» был дан в 2013 году по инициативе министерства социального развития при поддержке министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области. Задумка провести подобные игры была «на ура» воспринята и потенциальными участниками. Кстати, инициатива, зародившаяся в Оренбуржье, получила распространение – теперь такие соревнования проходят по всей стране.

IV спартакиаду «Спортивное долголетие» не обошли вниманием и представители власти. С началом соревнований спортсменов приехал поздравить вице-губернатор – заместитель председателя правительства Оренбургской области по социальной политике Павел Самсонов.

– Сейчас ломаются стереотипы по отношению к старшему поколению. Его представители желают продолжать трудовую деятельность,

изучать информационные технологии. Проведение спартакиады «Спортивное долголетие» стало знаковым событием в жизни области. Оно помогает пенсионерам поддерживать активную жизненную позицию. Неудивительно, что с каждым годом растет количество участников, которые показывают прекрасный пример молодому поколению.

Павел Самсонов напомнил также, что именно активная позиция помогает человеку продлить свою жизнь, и это подтверждается статистикой.

«Серебряных» спортсменов приветствовала Елена Кальянова, заместитель министра физической культуры, спорта и туризма области, заслуженный мастер спорта, двукратная чемпионка мира и пятикратная чемпионка СССР, обладатель двух бронзовых медалей зимних Олимпийских игр 1992 года по биатлону. Она отметила позитивные и приятные моменты

нынешних соревнований, ведь начиналась спартакиада с совсем небольшого количества участников:

– А сейчас уже 350 – это, конечно, радует. Мы и ставим перед собой цель – привлекать к активному образу жизни все большее количество граждан пенсионного возраста. Ведь ветераны – это всегда пример для молодежи, и если человек сам занимается спортом, то он обязательно приведет в него своих детей, внуков.

## СПОРТ КАК ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Особенно интересная и напряженная игра разворачивалась на волейбольной площадке, где проходила настоящая спортивная схватка с множеством острых моментов, которые были хорошо прочувствованы немногочисленными, но активными болельщиками.

Замечательной чертой спортсменов, которую отмечали зрители, была прекрасная физическая форма. Случайно зашедшему на эти соревнования даже могло показаться, что на поле играют молодые команды.

Одна из участниц спортивных баталий – член команды сборной Орска Татьяна Саурамбекова. Она занимается волейболом, хоть и на любительском уровне, но на протяжении всей жизни. Как рассказывает сама Татьяна Петровна, спорт – ее любимое хобби, а по профессии





она архитектор. Пришла в женскую волейбольную команду Орска 25 лет назад. Серьезная профессия не мешает ее спортивному увлечению. Несколько раз в неделю она приходит на волейбольную площадку. Команда разновозрастная, есть и молодежь, и постарше – пенсионеры.



Татьяна Петровна на спартакиаде впервые, так как только что перешагнула рубеж 55 лет, но до достижения «серебряного возраста» она регулярно участвовала в других спортивных соревнованиях области, например, в фестивале «Оренбургская сударыня».

На прошедших состязаниях Татьяна Петровна в составе орской волейбольной команды заняла 2-е место, уступив Оренбургу. А еще заевала золотую медаль в стрельбе!

### СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Спартакиада «Спортивное долголетие» ставит перед собой главную цель – способствовать развитию ветеранского спорта, привлечению

в ряды поклонников активного образа жизни людей старшего возраста. Но другой не менее важной его целью является привлечение к спорту представителей младшего поколения. Общеизвестно, что все идет из семьи, вот и увлечение спортом тоже должно передаваться детям от

баскетболом, волейболом, хоккеем. Вот и Виктор Иванович, оттавивая свои способности в местном спорткомплексе, третий раз принимает участие в спартакиаде. На вопрос «почему?» отвечает: «Занятия спортом, соревнования порождают азарт, спортивный интерес – чувствуешь, что ты живой!» А еще своим примером он приучает к спорту внуков:

– Нужно кому-то сменять нас, поэтому новое поколение спортсменов и воспитываю.

А таких воспитанников у него пятеро, практически все – юные хоккеисты. В спорте, как, впрочем, и в любом другом деле, важен пример. В семье Коленковых занятия спортом среди старшего поколения порождают преемственность. Жена и дочери Виктора Ивановича со спортом тоже на дружеской ноге.

\*\*\*

Завершилась спартакиада вручением призов, дипломов, медалей. Победители в командном зачете получили еще и кубки. Также в номинации, учрежденной областным советом ветеранов, были поощрены спортивные коллективы, возглавляемые активистами районных ветеранских организаций.

**Юлия Алексеенко**

### СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИЗАМИ ОТМЕЧЕНЫ УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ САМОГО ПОЧЕННОГО ВОЗРАСТА:

Лидия Козлова (Кувандык)

Владимир Семешкин (Адамовский район)

Николай Зенин (Красногвардейский район)

# ИНДИРА ШУДАБАЕВА: всегда быть первой

17-летняя воспитанница детской спортивной школы № 3 олимпийского резерва Индира Шудабаева, несмотря на столь юный возраст, уже титулованная спортсменка: два «золота» европейских первенств и многочисленные медали российских соревнований.

О семье и вдохновении, о том, как вести бой в женском боксе, хрупкая девушка с милой улыбкой, боксера в которой выдает только походка, рассказала нашему корреспонденту.



Имя, которое переводится как «гром и молния», оказалось символичным для девушки. Наша Индира молниеносно громит своих соперников и в России, и в Европе.

Интенсивные тренировки, частые сборы, ответственные соревнования отнимают у нее все время, не бывает лишних минуток даже на общение с семьей. А семья у Индирь большая – 5 человек. При любой возможности она пытается уделить время родным, вот и на нашу встречу она пришла со своей маленькой сестренкой.

– Ей восемь лет, она учится в 1-й гимназии, отличница, – с теплотой и гордостью рассказывает Индира о младшенькой.

Еще есть брат, они с ним погодки,

поэтому с самого детства вдвоем ввязывались во все спортивные авантюры, на все секции ходили и в бокс пришли вместе. Только вот брату он в душу не запал, а Индиру связал крепкими узами. Да и было на кого равняться, отец семейства в прошлом боксер. Сейчас – частный предприниматель в сфере строительства. Мама хранит, оберегает и поддерживает семейный очаг.

В этом году Индира окончила школу, и перед ней встал выбор: куда двигаться дальше. А выпустилась она, между прочим, с золотой медалью, набрала хорошие баллы по ЕГЭ. Однако, имея возможность поступить в разные вузы, Индира все-таки решила остаться со спортом.

– Вряд ли у меня было бы время заниматься спортом так серьезно, поэтому я пошла в ОГПУ на факультет физической культуры и спорта.

Еще девушка поступила заочно в местный филиал РАНХиГС на государственное и муниципальное управление.

– Мне не хотелось уехать в столичные города, потому что у меня здесь тренеры. И я их никогда не брошу.

Учеба на «отлично», постоянные тренировки, бои, разные ринги – при такой занятости довольно сложно найти время на другие увлечения.

– Когда я училась в 11 классе, времени вообще ни на что не хватало, – вспоминает спортсменка.

Иногда Индира удается – например, на сборах – почитать интересную книгу. А вообще у нее есть маленькая мечта – научиться играть на каком-нибудь музыкальном инструменте. Когда-то занималась на фортепиано, но выбор между музыкой и спортом даже не стоял.

Говоря о своих планах, девушка далеко не загадывает, однако честно отвечает, что ближайшее будущее связывает только со спортом.

В том, что с выбором она не ошиблась, сомнений нет. Да и настрой, девиз, с которым Индира идет по жизни, говорит о ее решительности покорить не одну спортивную высоту:

– *Всегда быть первой. Я в любом деле всегда стремлюсь побеждать, будь то спорт или учеба.*

**Бокс стал для Индирь страстью, о нем она может говорить неустанно.**

– Индира, расскажи, почему бокс, ведь есть столько более женственных видов спорта?

– Я оказалась в нем случайно. Чтобы улучшить свою физическую



?????????????????

форму для занятий тхэквондо, мы с братом просто пошли на тренировку по боксу. Раньше я считала, что это исключительно мужской вид спорта. Но потом пошли первые соревнования, победы. Все закрутилось, завертелось. Именно в этом виде спорта у меня все так сложилось, можно сказать, идеально. Тренеры хорошие, коллектив, победы. Так получилось, что не я выбрала бокс, а он меня.

**– Как ты считаешь, есть место женщине в профессиональном боксе?**

– Сейчас в профессиональном боксе не так много женщин, и я сама пока туда идти не хочу. Он отличается от любительского тем, что больший упор делается на силу, а я не силовой спортсмен. Моя стихия – это скорость. Я люблю смотреть мужской профессиональный бокс. Но если женщины хотят выступать на профессиональном ринге, то почему бы и нет. Это их выбор.

**– Бокс, несмотря на перчатки, шлемы и прочие защитные аксессуары, считается очень жестким и травмоопасным видом спорта. Как отнеслись родители к твоему выбору?**

– Сначала отрицательно. Говорили, что нужно учиться, что ты девочка, зачем тебе такой спорт. Потом, когда у меня начало получаться, я научилась выигрывать, их мнение стало меняться. А главное было в том, что они видели: у меня

нет никаких травм. За 4 года я не получила ни одной серьезной травмы, слава Богу. Я считаю, что если ты учишься защищаться и умеешь это делать, то бокс не представляется большой опасности. Мелкие ссадины всегда могут быть, но это незначительно и терпимо. Нужно учиться показывать красивый бокс. Сейчас родители уже хорошо относятся к моему увлечению, рады, что у меня есть определенные успехи.

**– После твоих побед на первенствах Европы тебя знает все Оренбуржье и не только. Местные СМИ пестрят интервью с тобой. Скажи, ты ощущаешь себя знаменитой? Звездная болезнь не настигла?**

– Я даже не думаю, что меня много кто знает. На мне это никак не отражается. Как тренировалась, так и тренируюсь дальше. Как была у меня цель, так она и остается, я к ней иду. Я не замечаю никакой известности. Может, уже привыкла к особому вниманию, но сама значения этому не придаю.

**– Что для тебя бокс?**

– Бокс – это уже часть моей жизни. Один из самых сложных видов спорта. А я люблю сложности, люблю преодолевать их, преодолевать себя. Бокс можно рассматривать как искусство владеть своим телом, работать головой. Это не просто махание руками, здесь нужна стратегия, физическая подготовка, тактическая. Очень много аспектов.

Очень красивый вид спорта! И если ты умеешь показывать истинную красоту бокса, то ты – настоящий боксер.

**– Что скрывается за каждой победой спортсмена?**

– Упорный труд, большая работа над собой. Преодоление себя. За каждой победой стоят часы тренировок, не только физических. Здесь важна и духовная, моральная подготовка. От многого отказываешься. Дорогого стоит победа.

**– Как ты считаешь, что нужно помнить, когда выходишь на ринг?**

– Никогда не выключать голову, биться с холодной головой. Если ты дашь волю чувствам, то, считай, проиграл. Если ты поддашься эмоциям, то соперник, контролируя бой, будет сильнее.

**– Какую спортивную цель ставишь перед собой?**

– Отобраться на Олимпийские игры 2020, выиграть их.

Перед первенством Европы мы очень много тренировались. Считаю себя уже бывалым спортсменом, но этот год от прежних отличался крайне интенсивными тренировками. Изматывались, но это дало свой результат. Вот сейчас восстанавливаюсь. Впереди тоже серьезные соревнования.

**– Какие?**

– В зависимости от установки новых правил в Международной ассоциации бокса. Я либо остаюсь в категории юниоров и тогда поеду сначала на первенство России, если выиграю его, то затем на первенство мира. Если ухожу во взрослый женский спорт, то сначала будет чемпионат России.

**– Кто твой кумир?**

– В жизни – родители. Папа. В спорте – мой кумир Мохаммед Али. Я читаю биографии многих известных людей, они вдохновляют меня на дальнейшие старания. Они и мои родители.

**Юлия Алексеенко**

# СЛОВО ПРЕЗИДЕНТУ

В конце сентября в Федерации волейбола Оренбургской области сменился президент. Теперь должность руководителя организации занимает Сергей Юрьевич Домников. Как отмечают его новые коллеги по «цеху», к руководству пришел человек, действительно разбирающийся в волейболе. Мы решили встретиться с Сергеем Юрьевичем лично, чтобы поговорить о его назначении и ближайших планах по развитию волейбола в Оренбуржье.



**– Президент Федерации волейбола Оренбургской области – это почетно, но в то же время очень ответственно. Почему Вы решили согласиться на эту должность?**

– Заступить на пост и заняться этой общественной работой предложили представители Федерации волейбола Оренбургской области, теперь уже – коллеги. Согласился, потому что волейбол

## ДОСЬЕ:

Сергей Домников родился 21 апреля 1967 года в Орске. В 1989 году окончил Магнитогорский горно-металлургический институт по специальности «Промышленное и гражданское строительство». В 2000 году завершил обучение по специальности «Юриспруденция» в Московской государственной юридической академии.

С августа 1989 года работал в разных должностях (от мастера до директора) в строительных организациях. В его послужном списке также должности первого заместителя главы администрации Ленинского района Орска и министра строительства, жилищно-коммунального и дорожного хозяйства Оренбургской области (до августа 2015 года).

очень люблю с детства и до сих пор стараюсь два раза в неделю посещать тренировки. Активно заниматься этим спортом начал еще в школьном возрасте в Орске, неоднократно участвовал в спартакиадах. К сожалению, каких-то профессиональных высот не достиг, тем не менее любовь к волейболу осталась. Надеюсь, что совместно с коллективом единомышленников из Федерации мы сможем сделать что-то полезное для развития этого вида спорта в Оренбуржье.

### – Что уже удалось сделать на новом посту?

– Сейчас анализируем всю работу организации, проведенную за последние годы. Ставим задачи, которые необходимо будет решить, и разбираем накопившиеся по всем направлениям проблемы. Конечно, о каких-либо результатах говорить пока еще рано. Задач много, и пока я их только анонсирую. Сейчас нас больше всего

волнует вопрос открытия при спортивной школе волейбольного класса, а также проблема заработной платы детским тренерам. Это очень важно, ведь именно они напрямую работают с детьми и первыми видят будущие таланты.

Сегодня волейбол включен во все виды комплексных спартакиад. Это очень зрелищный вид спорта, поэтому его аудитория огромна. Развивать волейбол достойным образом в регионе и представлять наших спортсменов на крупнейших российских и международных соревнованиях просто необходимо. А для этого требуются немалые средства, поэтому одним из основных направлений нашей деятельности является работа с потенциальными спонсорами. К сожалению, наши финансовые возможности как у общественной организации очень ограничены. Но я надеюсь, что мы сможем кое-что сделать на каждом уровне оренбургского волейбола: уделить должное внимание молодежной команде, находящейся в структуре клуба в качестве главного резерва для «Нефтяника», оказать посильную помочь профессиональному клубу.

**– Стоит ждать каких-то кардинальных реформ? Или это будут небольшие изменения?**

– В первую очередь мы хотим подтянуть слабые места всех направлений волейбола в области, не разрушая того, что было создано до нас. В планах – расширить географию ветеранского волейбола, заняться его развитием более равномерно именно с территориальной точки зрения. На западе и востоке области проживают известные тренеры, бывшие игроки и просто большие любители волейбола пожилого возраста, которые активно занимаются спортом и хотят ездить по соревнованиям разного уровня. То же самое касается и студенческого волейбола. Мы уже отдали на утверждение в минспорта области план со списком мероприятий, которые намерены провести в ближайшие месяцы. Так что

можно сказать, что работа идет полным ходом.

**– Федерация волейбола – самая крупная спортивная федерация в области, включающая в себя несколько направлений. В каких из них будете наводить порядок в первую очередь?**

– Наверное, сначала стоит подробнее рассказать о структуре Федерации. Схематически оренбургский волейбол можно представить в виде пирамиды. Самая многочисленная ее группа находится у основания – это детский волейбол. Чуть выше – студенческий, спортсмены которого находятся в главном резерве для основной команды. Немного отдельно стоят массовый (любительский) и ветеранский волейбол. И венчает эту условную пирамиду жемчужина всей коллекции – профессиональный клуб «Оренбуржье» с командой «Нефтяник».

Одна из наших первоочередных задач на данный момент – это поднятие студенческого волейбола на новый уровень и его реанимация в наших высших учебных заведениях. В западном мире, который мы иногда ругаем, он развит превосходно. И в этом плане нам есть что позаимствовать и чему поучиться. В 70–80-х годах у нас был студенческий спортивный волейбольный клуб «Буревестник», но по разным причинам его деятельность постепенно угасла.

**– Чем на сегодняшний день могут гордиться оренбуржцы и болельщики «Нефтяника»? Чем гордитесь лично Вы?**

– Я и мои коллеги гордимся тем, что «Нефтяник» играет в элитном дивизионе. Еще у оренбургского волейбола богатое историческое прошлое, которое, безусловно, вызывает восхищение. В разное время его воспитанники принимали участие в Олимпийских играх. Один из них – наш земляк, известный волейболист Николай Апаликов. Свои первые шаги в волейболе будущий спортсмен начал делать в 1988 году в Орске под чутким

## БЛИЦ-опрос

**Каким видом спорта увлекаетесь помимо волейбола?**

**Сергей Домников:** Большим теннисом.

**За какую футбольную команду болеете?**

**Сергей Домников:** «Спартак-Москва».

**Что из недавно прочитанного произвело на Вас наибольшее впечатление?**

**Сергей Домников:** «Белая голубка Кордовы» Дины Рубиной.

**Ваша полезная привычка?**

**Сергей Домников:** Регулярно занимаюсь спортом.

**Что для Вас спорт?**

**Сергей Домников:** Бодрость духа.

руководством тренера Владимира Васильевича Красникова. В 2012 году в составе национальной сборной он стал олимпийским чемпионом. До Апаликова с уст любителей волейбола не сходило имя оренбургской спортсменки Надежды Родзевич – воспитанницы заслуженного тренера России Мариной Семеновны Королевой. В составе национальной сборной в 1960 году в Риме она так же, как и Апаликов, стала олимпийской чемпионкой. Гордость вызывает и тот факт, что в составе профессиональной команды играет немало выходцев из Оренбургской области. По регламенту чемпионата в команде должно быть 14 человек и не более двух легионеров. Семеро спортсменов «Нефтяника» – воспитанники оренбургской школы волейбола. Легионеров у нас нет вовсе. Во многом это заслуга наших тренеров. Это говорит о том, что мы умеем выращивать спортсменов в звеньях пирамиды – от воспитанников детской школы волейбола до игроков профессионального клуба.

# ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ – РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!



Осенью Оренбуржье уже по традиции принимало на своей территории «Зарницу Поволжья». 14 регионов Приволжского федерального округа делегировали свои команды, которые боролись за звание лучшей на военно-спортивных играх ПФО.

нешуточная борьба за победу. Юнармейцы соревновались в физической и военной подготовке, спортивном ориентировании, в специальных конкурсах и военно-исторических викторинах. В первый день игр ребята отправились в 106-й учебный центр ПВО



Тема Зарницы-2016 – Герои Отечества и подвиги земляков. Поэтому на церемонии открытия в парадном ряду стояли Герой Советского Союза, председатель Союза десантников России генерал-полковник Валерий Востротин, Герои России Ильяс Дауди, Раис Мустафин, генерал-майор Геворк Исханян, Вячеслав Сивко, летчик-космонавт полковник Роман Романенко, военный комиссар полковник Андрей Зеленко. А один из тематических дней «Зарницы» был посвящен Герою России Александру Прохоренко, погибшему при исполнении воинского долга в ходе российской военной операции в Сирии.

Финалу военно-спортивной игры «Зарница Поволжья»

предшествуют 5 этапов соревнований, которые проводятся по территориальному признаку: от первого в учебных заведениях до пятого – уже на уровне ПФО.

На протяжении трех дней окружного финала игры шла

ВС России. Несмотря на непогоду, они приняли участие сразу в трех состязательных дисциплинах: преодоление полосы препятствий, силовая гимнастика, метание гранаты (девушки). Одной из самых сложных считается полоса

**Военно-спортивная игра «Зарница Поволжья» – один из окружных проектов, которые приволжский полпред Президента России Михаил Бабич презентовал 28 февраля 2013 года на заседании попечительского Совета Фонда содействия развитию институтов гражданского общества в Приволжском федеральном округе**

препятствий. За минимальное время участники должны без ошибок преодолеть лабиринт, стенку, разрушенную лестницу и ров, затем передать эстафету следующим членам команды. Именно здесь ярко проявился командный дух соперничества, ведь полосу препятствий проходили одновременно 2 команды. Что касается нововведений, то в этом году впервые появилась дисциплина «Равнение на знамена». Ранее она проходила в рамках конкурса «Визитная карточка».

Помимо состязаний для участников была подготовлена большая познавательная программа. Ребята стали свидетелями передачи найденных оренбургскими поисковиками останков и личных вещей

бойца, погибшего в Великую Отечественную, для захоронения на родине. Затем побывали на экскурсии в войсковой части № 33860, где увидели образцы военной техники и вооружения, ознакомились с достопримечательностями нашего города.

Оренбуржье является признанным лидером «Зарницы Поволжья» среди регионов ПФО. Уже три года подряд наши команды удерживают переходящее знамя игры. В этом году область вновь представляли воспитанники юношеского военно-патриотического клуба «Ровесник» из ЗАТО Комаровский, которые были лидерами прошлого сезона. В составе команды Ануар Базарбаев, Владислав Щелкунов, Дмитрий Фоминов,

## ИТОГИ ОБЩЕКОМАНДНОГО ЗАЧЕТА ОКРУЖНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА ПОВОЛЖЬЯ»:

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| <b>1 место</b>  | – Оренбургская область    |
| <b>2 место</b>  | – Пермский край           |
| <b>3 место</b>  | – Республика Татарстан    |
| <b>4 место</b>  | – Пензенская область      |
| <b>5 место</b>  | – Нижегородская область   |
| <b>6 место</b>  | – Республика Чувашия      |
| <b>7 место</b>  | – Республика Мордовия     |
| <b>8 место</b>  | – Республика Башкортостан |
| <b>9 место</b>  | – Кировская область       |
| <b>10 место</b> | – Республика Марий Эл     |
| <b>11 место</b> | – Саратовская область     |
| <b>12 место</b> | – Ульяновская область     |
| <b>13 место</b> | – Самарская область       |
| <b>14 место</b> | – Республика Удмуртия     |



Участники команды-победительницы по завершении «Зарницы Поволжья» поделились своими впечатлениями: – Бороться за первое место было нелегко. В этом году были представлены сильные команды соперников. Главными конкурентами для нас стали команды из Пермского края и Татарстана. К соревнованиям мы готовились усиленно: ежедневные тренировки по всем видам, каждый день – особая программа и достаточно насыщенный режим. Это принесло победу, и мы очень рады.

Свои лучшие результаты на играх мы показали в легкой атлетике, строевой подготовке, полосе препятствий и стрельбе среди парней. Многие отличились в личных зачетах.

Девушки в соревнованиях участвуют наравне с ребятами за исключением нескольких дисциплин. Конечно, это не только наша победа, но и заслуга наших тренеров: Сергея Линючева, Юрия Голкова, Сергея Ермашова. Они поддерживали нас и готовили к победе. В военно-патриотическом клубе «Ровесник» мы занимаемся с 5 класса школы. Заниматься в клубе интересно, это воспитывает чувство патриотизма, сплачивает с другими ребятами. Да и носить военную форму нравится. Наверно, каждый мечтал примерить ее на себя. Впереди финал Всероссийской военно-патриотической игры «Победа». Туда отправится команда в составе 10 человек – представлять ПФО.

Кирилл Картышев, Амангельды Суkenov, Альтаир Тутаев, Иван Лямин, Даниил Репников, Артем Ступин, Татьяна Кирносова, Ольга Короткова, Марина Ибрагимова, Кристина Гончарова и капитан команды Дмитрий Сорокин.

«Зарница Поволжья-2016» завершилась. Всем участникам игры вручены памятные подарки. Победители получили планшеты, серебряные призеры – цифровые фотокамеры, бронзовые – мобильные телефоны. Кроме того, капитанам всех команд были вручены макеты автоматов с дарственной надписью полномочного представителя Президента РФ в ПФО Михаила Бабича.

Мария Милохина

# САМЫЕ ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

В Оренбурге завершились съемки очередного спортивного фестиваля школьников «Веселые старты», одного из самых массовых и зрелищных телешоу Оренбуржья. За всю историю существования в нем приняли участие около пяти тысяч школьников 6-7 классов со всей области. В этом году фестиваль отметил свое десятилетие. Три дня в СК «Олимпийский» за победу и поездку всей командой в Санкт-Петербург боролись 16 команд.

## 16 ЛУЧШИХ

Пожалуй, десятый, юбилейный сезон стал самым зрелищным за всю историю «Веселых стартов». В этом году их уместили в три дня, отчего игры стали только насыщеннее и интереснее. Чтобы попасть на съемки, школьники предварительно прошли два этапа соревнований: внутришкольный и муниципальный, и самые стойкие и спортивные встретились в СК «Олимпийский» на областном туре. За три дня фестиваля команды-участницы должны были пройти пять нелегких конкурсов, включая личные и командные состязания на ловкость, силу, сплоченность, меткость и смекалку. Оценивали игроков известные спортсмены, тренеры и преподаватели физической культуры области. Поддерживали команды и разбавляли спортивную

программу телепроекта воспитанники оренбургского театра музыки и танца «Щелкунчик», которые на протяжении многих лет являются партнерами фестиваля. Сразу после музыкальной части юбилейных «Веселых стартов» начались отборочные игры.

## ВНИМАНИЕ, НА СТАРТ

В первой схватке сошлись «Классные ребята» из Бугуруслана и «Дети России» из Кувандыкского городского округа. После представления визитных карточек начались настоящие испытания.

В конкурсе «Догони» участники должны были преодолеть на надувном мяче преграды из стоек, коварный снаряд так и норовил сбросить наездника. В состязании «На абордаж» игрокам предстояло пройти

батут с тоннелями и столбами, похожий на пиратское судно. Конкурс «Точный гол» проводился только среди капитанов команд-соперниц. В нем судейская коллегия оценивала меткость участников, стойкость и выдержанность лидеров.

Болельщики в это время тоже не скучали – на площадку телепроекта «Веселые старты» явились... трансформеры с планеты Киберtron! Ребята и инопланетные гости учили друг друга танцевать. Самые лучшие танцоры получили подарки от иноzemных роботов.

Исход игры решил «Баскетбольный тоннель». Количество очков зависело от быстроты и меткости каждого члена команды. И с разницей всего в три балла победу одержали «Классные ребята». После удачной игры воспитанников с ними побеседовала тренер команды Ольга Михайлина:

– Когда мы узнали, что будем здесь выступать, стали тренироваться еще усерднее, с энтузиазмом. Много готовились и работали, чтобы представить свой город достойно. Думаю, нам это удалось!

Забегая вперед, скажем, что так оно и есть. Но о том, каких конкретно успехов достигла команда из Бузулука, смотрите в выпусках телепрограммы «Веселые старты» на «ОРТ-Планете».

## НА ПУТИ К ФИНАЛУ

В четвертьфинале сразились восемь команд-победителей. Конкурс «Веселая гусеница» стал настоящим испытанием для ребят –





нужно было продемонстрировать слаженность и умение работать в команде. А вот конкурс капитанов превратился в силовое состязание: лидеры команд, облачившись в надувные костюмы, превращались в



настоящих борцов сумо. Помимо силы в этом испытании требовалась и смекалка. Она в основном и спасала, ведь в некоторых командах капитанами были девочки. В полуфинале боролись четыре сильнейшие команды. На этом этапе на смену «пиратскому» батуту пришел батут-лабиринт. Конкурс оказался для ребят одним из самых сложных и в то же время захватывающих. Игрок должен был преодолеть все барьеры батута, затем перелезть через трубу и передать эстафету своему напарнику по команде. Заключительным конкурсом стал «Веселый хоккей», где нужно было вести большой надувной мяч с помощью клюшки, преодолевая препятствия на пути. Интересно, что команды все время шли на равных, и разница, отделившая финалистов, – всего пара очков.

## ПОБЕДА ЗА СИЛЬНЕЙШИМИ

Поединок двух сильнейших команд Оренбуржья, встретившихся в финале, оценивала профессиональная судейская коллегия, в которую вошли президент областной федерации гиревого спорта, заведующий кафедрой физвоспитания ОГУ Владимир Баранов, президент федерации черлидинга Оренбургской области Наталья Дементьева и мастер спорта по тяжелой атлетике, чемпион Европы по пауэрлифтингу Шамиль Мусин. Команды шли достаточно ровно, но в последнем конкурсе одна из них

«Веселые старты» – одно из самых массовых и зрелищных телешоу Оренбуржья. Впервые на экранах проект появился 10 лет назад. Тогда победителем фестиваля стала команда «Звезды» из гимназии № 4 г. Оренбурга. Постоянными организаторами телепроекта являются министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбуржья, министерство образования области, информационное агентство «ОренИнформ» и телевизионная команда «ОРТ Планета». В этом году у «Веселых стартов» появился официальный партнер – Оренбургский филиал ПАО «Ростелеком», учредивший оригинальные подарки финалистам. Дважды проект отмечался престижными наградами. В 2010 году компания «ОренИнформ» стала лауреатом Всероссийского конкурса за лучшую организацию работы по пропаганде физической культуры и здорового образа жизни среди субъектов Российской Федерации, организованного Министерством спорта России. В 2016 году «Веселые старты» признали лучшим медиапроектом года, а его создателей удостоили «Хрустальной куницы».

все же вырвалась вперед и одержала убедительную победу.

– Конкурсы были сложные, но очень интересные. Больше всего понравился «Баскетбольный тоннель», – поделился впечатлениями капитан команды, выигравшей в юбилейных «стартах». Обе команды были награждены медалями за 1-е и 2-е места, кубками, сертификатами об участии и специальными подарками от спонсоров состязаний. О призах позаботились постоянные организаторы телепроекта – министерства спорта и образования области, информационное агентство «ОренИнформ», «ОРТ Планета» и официальный партнер фестиваля – региональное отделение компании «Ростелеком». Победители получили самый желанный подарок – сертификат на поездку команды в Санкт-Петербург.

Узнать имена победителей и призеров X телефестиваля школьников «Веселые старты» можно, наблюдая за ходом состязаний на телеканале «ОРТ Планета» каждое воскресенье. Подводя итоги игры, заместитель министра по физической культуре, спорту и туризму области Елена Кальянова обратилась ко всем участникам и пожелала, чтобы «какой-то из видов спорта, с которыми они здесь соприкоснулись, задержал, и они остались в нем».

– От всей души хочу пожелать вам здоровья и побед. Как в любом соревновании, здесь были свои победители и проигравшие, но главное то, что участие в «Веселых стартах» объединяет самых активных ребят Оренбуржья и развивает любовь к спорту, – добавил он.

**Евгения Степь**

# ВЕРНУЛИСЬ С ТРИУМФОМ

Юные футболисты Оренбургского района из команды «Стрела» вновь радуют родной степной край своими победами. В этот раз мальчики впервые за историю Оренбуржья привезли домой кубок чемпионов Международного турнира «Кожаный мяч».



## НА ПУТИ К ПОБЕДЕ

С 10 по 15 октября на центральном стадионе «Спартак» города Анапы проходил Международный турнир по футболу «Кожаный мяч», организаторами которого выступили Министерство спорта РФ и Российский футбольный союз при поддержке министерства физической культуры и спорта Краснодарского края и администрации г. Анапы.

В соревнованиях приняли участие восемь команд юношей в возрасте 12-13 лет. Из них четыре представляли Российскую Федерацию. Это команды, занявшие призовые места во Всероссийских финальных соревнованиях по футболу «Кожаный мяч» 2016 года среди команд средней возрастной

группы, а также команда хозяев соревнований – Анапского района Краснодарского края. Напомним, что именно оренбургская «Стрела» стала победителем турнира на российском уровне. Доставив домой чемпионский кубок победителей всероссийских соревнований «Кожаный мяч», наши ребята отправились покорять международные высоты.



В качестве международных участников авторитетного турнира были приглашены юниоры из Беларуси, Китая, Молдовы и Южной Осетии.

Путь к победе оренбургских ребят на международной площадке лежал через серию отборочных игр со спортсменами Южной Осетии, Китая и Анапы.

– Из зарубежных команд мы играли с Китаем. Матч был напряженным, потому что был первым в турнире. Когда ребята узнали, что мы попали в одну подгруппу с китайской командой и первый матч будет именно с ними, они радовались, как будто уже выиграли. Потому что одной из целей нашей поездки было сыграть именно с командой Китая. В начале матча была нервозность небольшая, затем наладили командную игру и уже во втором тайме показали свое преимущество в виде трех безответных голов. Очень приятно было сыграть с китайцами, потому что не каждый раз есть возможность посоревноваться с командами такого уровня, статуса, – поделился тренер оренбургских ребят Александр Мишкин.

По признанию наставников и самих ребят, самым сложным



матчем турнира была игра в полуфинале с псковской «Стрелой». Ребята уже встречались с псковичами в Нижнем Новгороде в финале всероссийского «Кожаного мяча». Напряжение было сопоставимо, да и сама игра была аналогичной. В основное время две «Стрелы» сыграли вничью, 1:1. В серии пенальти оренбуржцы взяли победу со счетом 4:2. Самое интересное, что и на матче в Нижнем Новгороде, и сейчас решающий гол забил наш вратарь – Данил Холмуродов.

### «СТРЕЛА» – ЧЕМПИОН!

Финальный матч у наших ребят состоялся с хозяевами поля. Это был бой-реванш, так как с командой Анапы мальчишки уже встречались в подгруппе и проиграли 0:2.

Международный турнир по футболу «Кожаный мяч» проводится в целях привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом; организации спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди подрастающего поколения; укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения; выявления одаренных футболистов; возрождения традиций и укрепления взаимоотношений стран СНГ, Восточной Европы и Азии.

На момент решающей игры тактика соперника была изучена. Благодаря опытным тренерам ошибки, которые ребята совершили в первой игре с южанами, были проанализированы, и во второй игре футболисты их уже не допустили.

Несмотря на то, что в начале встречи был пропущен быстрый «нелепый» гол, первый тайм завершился со счетом 2:1 в нашу пользу. На второй тайм ребята вышли с четким настроем – победить. И они сделали это с разгромным счетом – 4:1.

### ЕВГЕНИЙ КОРСУНЦЕВ –

центральный полузащитник футбольной команды «Стрела»:

– Впечатления от турнира, конечно, хорошие, потому что мы победили! Приложили много усилий, в итоге в финале отлично сыграли. Мы пропустили первый гол, это подействовало на нервы, и пришлось потрудиться, чтобы потом отыграться и выйти вперед.



### АЛЕКСАНДР МИШКИН –

тренер ДЮСШ Оренбургского района:

– Организаторы проделали большую работу. Питание, проживание – все это было на высшем уровне. Нам есть с чем сравнить, мы уже проехали всю Россию. Присутствие команд из-за рубежа также придавало изюминку турниру. Это ни с чем не сравнимый адреналин, который возникает при игре с такими командами.

Переломным моментом в игре стал гол Евгения Корсунцева, который сравнял счет. По словам игроков, именно это придало им уверенности и помогло выиграть.

В целом финал международного турнира выдался спокойным, чего не скажешь про Нижний Новгород. Там каждый матч был напряженным.

ценителей и любителей футбола. Скажете, ерунда? Отнюдь. Всегда нужно помнить, что все начинается с малого. Когда-то «Кожаный мяч» стал трамплином в большой футбол для таких футболистов, как Федор Черенков, Олег Блохин. И победа команды на российском «Кожаном мяче» не прошла незамеченной. Как мы уже писали, трое ребят из команды приглашены на просмотр в именитый футбольный клуб «ЦСКА», и ноябрьские каникулы они проведут в интернате столичного клуба. Если все сложится, то оренбуржцы будут играть в составе юношеской команды действующего чемпиона России, а это уже другой уровень подготовки и большой шаг навстречу профессиональному футболу.

**Юлия Алексеенко**

### КОМАНДЫ-УЧАСТИЦЫ

«Стрела» (Оренбургская область, Российская Федерация)

«Стрела» (г. Псков, Российская Федерация)

«Шахтер» (г. Черемхово, Иркутская область, Российская Федерация)

«Лидер» (с. Супсех, Краснодарский край, Российская Федерация)

«Надежда» (г. Дунгуйань, Китайская Народная Республика)

«Спирю Харет» (г. Кишинев, Республика Молдова)

«Слуцксахар» (г. Слуцк, Республика Беларусь)

«Барсалан» (г. Цхинвал, Республика Южная Осетия)

# 1000 ОЧКОВ НА ОДНУ ПЯТЕРКУ

В истории хоккейного клуба «Южный Урал» немало славных победных страниц. Молодая напористая команда, созданная на рубеже 50-60-х годов XX века, выступая в различных классах соревнований страны, неизменно давала бой и более именитым командам.

*Мы планировали рассказать о лучших бомбардирах команды, о лучших защитниках, о тех играх, чья жизнь была навсегда связана с хоккеем. О тех людях, на которых ходили смотреть целыми семьями, ставили в пример молодым спортсменам, о тех, кто оставался играть за орский клуб, потому что любил свою команду, свой город и отдавал этому всего себя. Все они этого заслуживают.*

Но потом решили выяснить – а что будет, если мы соберем «лучших из лучших» в одну пятерку? Как бы выглядело ударное звено «Южного Урала», собираясь в нем бомбардиры и вратари за всю историю существования клуба?

Итак, давайте попробуем.

## ВРАТАРЬ

### Николай Иванов

По традиции начнем именно с вратарей. «Первым номером» у нас неоспоримо остается **Николай Иванов** – известный голкипер «Южного Урала» 60-70 годов прошлого столетия. Известно, что Николай Иванович играл в воротах с 1964 по 1974 год, кроме того, с начала карьеры в ЮУ входил в тренерский штаб, был играющим тренером. В 1971-м «Южный Урал» шагнул в класс «А», и во многом этому способствовала игра Николая Иванова, творящего в «рамке» настоящие чудеса.



## ЗАЩИТНИКИ

### Игорь Клецов – Валерий Костин

**Игорь Григорьевич Клецов** – воспитанник орского хоккея, в команду мастеров был приглашен еще в юношеском возрасте. Совсем скоро стал одним из ведущих защитников команды, надежно играл в обороне. Мощный игрок практически никогда не проигрывал силовые единоборства. На пятаке равных Клецову не было. Спокойный, уравновешенный хоккеист умел читать игру партнеров. Обладал и первым пасом, мог организовать быструю контратаку. Обладал мощным броском. Забрасывал в официальных играх более 50 шайб, не говоря о результативных передачах; поиграл в суперлиге, в ряде встреч признавался лучшим игроком матчей, однако вскоре вновь возвратился в Орск.

**Валерий Михайлович Костин** – также воспитанник «Южного Урала». Первый мастер спорта по хоккею в Орске. Костин не давал спуску ни одному форварду соперников, на пятаке редко проигрывал единоборства, а уж у борта тем более. Помогали и физические данные – рост, вес – и умение, особенно в работе с клюшкой. Валерий Костин за свою карьеру забил не один десяток шайб, видимо, «ходить в атаку» ему помогали навыки

нападающего, обладал он и мощным броском, смело бросал по воротам с дальних дистанций, от синей линии. Отлично понимал действия партнеров, умел дать столь важный «первый пас», разрезая тактические защитные построения соперников.

## НАПАДАЮЩИЕ

### Шамиль Гизатуллин – Юрий Фролкин – Виталий Казарин

Все эти хоккеисты – воспитанники орской школы хоккея. Защищали цвета «Южного Урала» в разные годы: от 60-70-80-х прошлого века (Фролкин, Гизатуллин) и до конца «нулевых» (Казарин). О скорострельности и точности этих нападающих лучше всяких слов скажет статистика:

**Шамиль Гизатуллин:** 429 шайб в карьере (за ЮУ – 375);



**Юрий Фролкин:** 376 шайб в карьере (за ЮУ – 327);



**Виталий Казарин:** 375 шайб в карьере (за ЮУ – 221).

Вот так выглядела бы эта пятерка игроков. К сожалению, в живых уже нет Николая Иванова, Валерия Костина и Шамиля Гизатуллина. Но все упомянутые хоккеисты уже навсегда вписали свои имена в историю орского хоккея.



**Пресс-служба ХК «Южный Урал» по материалам Константина Мусафирова и Андрея Гаврилкина**



**ОРЕНИФОРМ**  
информационное агентство

Главные новости и любопытные факты Оренбурга и Оренбургской области.  
Комментарии дня, события, происшествия, видеоновости, онлайн-трансляции, видеопрограммы.

Информационное агентство «Оренинформ»  
Адрес редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26. Тел. 8 (3532) 388-250

Агентство зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области  
Свидетельство о регистрации ИА № ТУ56 – 00522 от 6 марта 2014 года

**[www.oreninform.ru](http://www.oreninform.ru)**

**СПОРТ**  
**курьер**

